



Sihelník

Číslo 1/2018

Ročník XX.

Bezplatné

Obecné noviny občanov a rodákov obce Sihelné



VEĽKÁ NOC ŽITÁ HLBOKO V SRDCI

Osobne nazývam Veľkú noc „úsvitom“ ľudstva. Prečo? Lebo do nášho života, do života všetkých ľudských generácií, prišla nádej. Je to sviatok ľudskej perspektívy. Hovorí o tom, čo všetko môže človek a ľudstvo dosiahnuť, ak bude stáť na strane Boha: IDE VEČNÝ ŽIVOT!

Svojimi silami by sme ho nikdy nedosiahli. Boh nám ho na Veľkú noc daroval. Dal nám úžasný dar mať schopnosť, ktoré naplno vlastní len On. A preto tieto sviatky sa v hĺbke prežívajú ako zrod nového života, zrod nového človeka. Ľudia, ktorí to chápu sa tešia, že môžu vstať zo svojich slabostí, nedokonalostí, a že sa Boh rozhodol „zbožstviť“ ich! Príjma ich takých, akí sú a obdarúva ich večným životom, ako svoje najdrahšie dieťa.

Na Veľkonočnú nedeľu Ježiš vstal z mŕtvych a nastal nový deň stvorenia, „slnko“ svie-

ti inak, všetko tu má iný „jas“, kameň z hrobu i z nášho srdca je odvalený... Máme nebeskú perspektívu. A preto v nás má nastať „výtrysk“ radosti a máme ju roznieť do celého sveta!

Na oslavu tohto Ježišovho víťazstva sú vo svete všelijaké zvyky, tradície... Niektorí zostanú len pri zajačikoch či kačičkách... Videl som už všeličo, ale najviac vo mne utkvela pesnička, ktorú spievali veriaci Srbi. Všetci boli oblečení v bielom, chodili pomedzi svoje domy, tešili sa zo života, srdečnosť žiarila z detí i starcov, sprevádzala ich nádherná me-

lódia i krásne slová vďaky. Spontánna vďaka, čistá srdečnosť a ľudskosť hlavnej speváčky dávali tušiť, že chápu, aký dar dostali. Tu sa oplatí spýtať sa sám seba: Ako to ja prežívam? Ako to ja slávim?

Veľká noc je víťazstvo nad smrťou. Ide o ponuku novej kvality života. Je to slávnosť života. Boh je víťaz nad smrťou. Ježišova trofej z udalosti je oslávené ľudské telo. Ježiš sa vrátil k Otcovi, do života Najsvätejšej Trojice a tam, „najvyššie“ je niečo ľudské. Ponechal si telo, oslávil ho, zardil ho do božskej dimenzie...

Teda vtiahol tam aj ľudskosť – a vďaka tomu, môžeme i my žiť, byť v živote Trojice. Tušíte, čo bude v nás prúdiť? Nepredstaviteľné, ale reálne!

Na Veľkú noc slávime, že život je silnejší než smrť. A že život je viac, než fyzická existencia. Existuje i po smrti! Na Veľkú noc sme povolaní povedať „áno“ životu. V každej podobe. Preto musíme horliť za život. Ale to hlavné je: Život – Ježiš nás vtiahol do božskosti! Niet viac slov, iba: „Vďaka ti Pane Ježišu za tento obrovský dar. Vďaka ti Pane.“

Jozef Luscoň, SDB

OBEČNÉ ZASTUPITEĽSTVO ZASADALO

UZNESENIA zo zasadania Obecného zastupiteľstva obce Sihelné (OZ), ktoré sa uskutočnilo dňa 15. 12. 2017 o 16⁰⁰ hodine v zasedačke Obecného úradu Sihelné (OcÚ)

Obecné zastupiteľstvo

A. Berie na vedomie:

1. Stanovisko k druhej úprave programového rozpočtu Obce Sihelné v roku 2017.

2. Stanovisko k druhej úprave rozpočtu Príspevkovej organizácie obce Sihelné v roku 2017.

3. Rozpočet obce Sihelné na roky 2019 – 2020.

4. Rozpočet Príspevkovej organizácie obce Sihelné na roky 2019 - 2020.

5. Stanovisko k návrhu viacročného programového rozpočtu Obce Sihelné na roky 2018-2020.

6. Stanovisko k návrhu rozpočtu príspevkovej organizácie Obce Sihelné na roky 2018-2020.

7. Prehľad a správy kontrolóra o vykonaných kontrolách za obdobie III. štvrťroka 2017.

D. Ukladá:

1. Predložiť Úradu pre reguláciu sieťových odvetví návrh ceny vody pre odpredaj odobratej vody OVS a. s. .

E. Schvaľuje:

1. Program rokovania Obecného zastupiteľstva obce Sihelné.

2. Druhu úpravu programového rozpočtu Obce Sihelné v roku 2017.

3. Rozpočet obce Sihelné na roky 2019 – 2020.

4. Programový rozpočet Obce Sihelné na rok 2018.

5. Rozpočet príspevkovej organizácie Obce Sihelné na rok 2018.

6. Žiadosť spojenej školy internátnej M. Urbana 160/45 Námestovo o finančný príspevok, alebo vecné ceny do tomboly na 17. reprezentačný ples, ktorý sa uskutoční 18. 11. 2017 v spojenej škole vo výške 100 €.

7. Žiadosť Rímskokatolíckej Cirkvi a biskupstva Spišské Podhradie o poskytnutie dotácie na rok 2018 na činnosť Školského klubu detí vo výške 7 656 €.

8. Návrh plánu kontrolnej činnosti obecnej kontrolórky na obdobie od januára do júna 2018.

9. Žiadosť Klubu dôchodcov Sihelné o schválenie finančného príspevku na rok 2017 vo výške 1 000 €.

10. Žiadosť CZŠ sv. apoštola Pavla v Sihelnom 214 o vyčlenenie

finančných prostriedkov z podielových daní na záujmovú činnosť na rozpočtový rok 2018.

11. Žiadosť Centra voľného času Maják Námestovo o finančný príspevok na deti, ktoré v školskom roku 2017/2018 budú navštevovať záujmové krúžky v centre voľného času vo výške 270 €.

12. Žiadosť manželov Zuzany a Dušana Genšiniakových, bytom Sihelné 485/12 o predĺženie nájomnej zmluvy na dva roky.

13. Žiadosť manželov Vierky a Milana Habinových, bytom Sihelné 485/1 o predĺženie nájomnej zmluvy na jeden rok.

14. Žiadosť DHZ Sihelné o prenájom priestorov v Hasičskej zbrojnici v Sihelnom na dočasné užívanie pre všetky obecné zložky.

15. Odkúpenie pozemku pod cintorín za 7 €/1m².

16. Odmenu za prácu ekonómke obce vo výške 500 € v čistom.

17. Žiadosť pani Juchovej Lucie rod. Grobarčíkovej a manželovi Vladimírovi, bytom Sihelné 96 o prenájom bytu na dva roky podľa VZN o bytoch.

F. Neschvaľuje:

1. Žiadosť pána Borovku Dominika a manželky, bytom Oravská Polhora 389 o prenájom bytu z dôvodu nedostatku bytov.

2. Žiadosť pána Kolčáka Michala, bytom Sihelné 491 o prenájom priestorov v budove Požiarnej zbrojnice za účelom otvorenia kaviarne.

3. Žiadosť pani Ludmovej Jany, bytom Sihelné 150 o zhotovenie osvetlenia vzhľadom k tomu, že to nie je prístupová cesta k jej rodinnému domu, cesta sa priebežne naväža a na smeti tam je pristený kontajner.

C. Nesúhlasí:

1. So zmluvou o spoločnom financovaní a o vzájomných právach a povinnostiach pri asfaltovaní ciest.

Mgr. Lubomír Piták
starosta obce Sihelné

Uznesenia zo zasadania Obecného zastupiteľstva obce Sihelné (OZ), ktoré sa uskutočnilo dňa 9. 2. 2018 o 15⁰⁰ hodine v zasedačke Obecného úradu v Sihelnom (OcÚ)

Obecné zastupiteľstvo

A. Berie na vedomie:

1. Prehľad a správy kontrolóra o vykonaných kontrolách za obdobie IV. štvrťroka 2017.

2. Žiadosť o zrušenie prevádzky pani Pitákovskej Anny, bytom Sihelné 494 prevádzky „Textil Anna“.

3. Žiadosť o zriadenie prevádzky a otváracích hodín v prevádzke „Textil Anna“.

D. Ukladá:

1. Vyhlásiť oznam v obecnom rozhlase, ak neplatí do 30. 3. 2018 nevyplatia všetky svoje podĺžnosti za komunálny odpad a dane z nehnuteľnosti aj z minulých rokov, budú zverejnení na obecnej stránke obce a v Sihelníku.

2. Vypracovať kontrolórovi obce správu o stave úverov v obci Sihelné.

E. Schvaľuje:

1. Doplnenie programu rokovania Obecného zastupiteľstva obce Sihelné.

2. VZN č. 1/2018 o spôsobe náhradného zásobovania vodou a náhradného odvádzania odpadových vôd a o zneškodňovaní obsahu žump na území obce Sihelné.

3. Žiadosť pána Jozefa Gabriela, bytom Sihelné 215/3, o predĺženie nájomnej zmluvy na dva roky.

4. Žiadosť pána Matúša Košúta, bytom Rabča 780, o pridelenie nájomného bytu, ktorý bude zaradený do poradovníka.

5. Žiadosť pani Mgr. Jany Vonšákovskej o poskytnutie finančného príspevku pre Chrámový zbor v Sihelnom vo výške 700 €.

6. Žiadosť pani Ing. Jaroslavy Jarošovej, ERko o finančný príspevok 600 €.

7. Žiadosť o finančný príspevok 150 € na miništrantský tábor.

8. Schvaľuje projekt Poľsko-slovenskej spolupráce.

9. Schvaľuje cenu pitnej vody v obci Sihelné podľa výpočtu z Urša v sume 0,7586 €/m³ bez DPH.

F. Neschvaľuje:

1. Žiadosť pána Michala Kolčáka, bytom Sihelné 491, o pridelenie priestorov v budove požiarnej zbrojnice – večíerky z dôvodu prevádzkovania kaviarne.

G Ruší:

1. VZN č. 1/2017 o spôsobe náhradného zásobovania vodou a náhradného odvádzania odpadových vôd a o zneškodňovaní obsahu žump na území obce Sihelné.

2. Neschválenie žiadosti zo zasadnutia Obecného zastupiteľstva obce Sihelné dňa 15. 12. 2017 pána Michala Kolčáka, bytom Sihelné 491, o pridelenie priestorov v budove požiarnej zbrojnice – večíerky z dôvodu prevádzkovania kaviarne.

Mgr. Lubomír Piták
starosta obce Sihelné

Príroda je oproti nám vo výhode » ona bez nás dokáže prežiť, ale my bez nej nie

Neviem, kto je autorom tejto myšlienky, ale keď som ju zbadala na jednej nástenke, začala som nad tým často uvažovať. Je v nej ukrytá hlboká pravda.

Veľmi ma trápi, že my sami znečisťujeme naše okolie. My, naše deti. Viackrát som bola svedkom, ako sa odpadky vyhádzajú na zem, vyvážajú do lesa... Momentálne som zhrozená z toho, čo denne vidím cestou okolo požiarnej zbrojnice. Deti dostávajú v škole zadarmo džúsy a jablká. V deň, keď im to v škole rozdadajú, príroda v našej dedine musí poriadne plakať. Oba-

ly z džúsov sú pohádzané okolo autobusovej zastávky, v potoku, popri ceste. To isté aj zahryznuté jablká. Strašný pohľad. Deti si nevážia ani jedlo, ani prírodu. Kam to spejeme? Takto vychováme deti, aby tu nič neostalo pre ďalšie generácie?

Ludia, spamätajte sa!

Veďte svoje deti k poriadku, čistote, láske k prírode.

A samozrejme k vďačnosti Pánovi, ktorý nám našu prírodu zveril, aby sme ju zveľaďovali, nie nivočili.

Mgr. Anna Romaňáková

Separujem, separuješ, separuje?

Vyzývame občanov, aby nevyvážali odpad do potoka, lesov, či kdekolvek do prírody.

Všetci vidíme, že životné prostredie je stále viac znečistené. V dedine máme smetné nádoby

na sklo, plasty zbiera obec raz mesačne, železo raz ročne zbierajú žiaci základnej školy. Každý má pri dome smetnú nádobu na iný odpad vyvážený dvakrát do mesiaca. Kde je problém? Čo vedie niektorých občanov, aby

POZOR!

Vyhlasujeme Súťaž o najkrajšiu kvetinovú výzdobu domu alebo najkrajšiu záhradu.

Fotky posielajte na emailovú adresu obce do 30. 10. 2018. Čakajú vás hodnotné ceny.

pálili odpad pri dome alebo ho vyviezli do lesa? Spamätajte sa!

Idete o nás a naše deti. O zdravú budúcnosť.
L. Nováková



Helikoptéra v akcii

Mnohí sme zostali prekvapení, keď nám počas jesenného obdobia začala lietať helikoptéra ponad hlavy.

Vzbudilo to vo všetkých veľkú zvedavosť, ale aj strach, čo sa sta-

lo. Táto atrakcia priviedla mnohých zvedavcov na ihrisko, kde mala pristávaciu plochu a odtiaľ brala betón na výstavbu zosilňovača telefónnej siete. Šlo o betonáž základovej pätky.

Ak to počasie umožní, vo výstavbe sa bude pokračovať.



Divadelné predstavenie

Jozef Korbačka – Tri vrecia zemiakov a Ján Dafčík – Sprostredkovateľ sobášov sú dve veselohry, ktorými nás ochotníci zo Zubrohlavy potešili v nedeľu, 21. 1. 2018. Je ob-

divuhodné, že každý rok si pripravujú pre ľudí nové predstavenie. Prajeme im ešte veľa divadelných sezón.

JEDNOTA DÔCHODCOV V SIHELNOM

V mene výboru Jednoty dôchodcov chceme informovať o činnosti nášho klubu. V prvom rade chceme poďakovať pánovi starostovi Mgr. L. Pitákovi, ktorý nám poskytol novú miestnosť nachádzajúcu sa v budove požiarnej zbrojnice. Upratili sme tam, stoličky sme obliekli do nového šatu. Poľahy ušila

pani Anna Vnenčáková a zútulniť miestnosť prišli viacerí členovia JDS.

V januári sme boli podporiť kňazov Spišskej diecézy na hokejovom turnaji vo Vranove nad Topľou. Vo februári sme zorganizovali fašiangový program v kultúrnom dome. Pre návštevníkov



sme pripravili šišky, škvarkové pagáče a makové záviný. Boli sme tiež podávať občerstvenie účastníkom Prechodu sihelnianskym chotárom. Okrem toho absolvujeme relaxačné pobyty v kúpeľoch, kde načerpáme sily do ďalšej práce. Chceme sa zapájať do rôznych aktivít organi-

zovaných obcou a pomáhať aj pri skrášľovaní obce.

Na záver chceme všetkým pripísať príjemné prežitie veľkonočných sviatkov, nech radosť zo Zmŕtvychvstania nášho Spasiteľa naplní naše srdcia počas dní sviatočných i všedných.

Mgr. Janka Fernezová





OSTATKY

Čo vlastne znamená toto zvláštne slovo? Odvodené je z nemeckého Faschang (pôvodne fast-

-schenk), čo vyjadrovalo výčap pred pôstom, teda posledné dni tohto veselí. Tým sa u nás hovorí tiež ostatky.

Fašiangy sú obdobím medzi vianočnými sviatkami a predveľ-

konočným pôstom, ale aj prechodovým obdobím medzi zimou a jarou. K fašiangom už tradične patrí zábava. Bolo to obdobie, kedy mali hospodári pokoj od poľných prác, a tak si zábavu mohli skutočne dopriať. Pri speve, pri muzike, pri tanci, bavili sa mladí aj starí, bohatí aj chudobní.

No aj pri tanci mysleli na svoju úrodu, a tak gazda musel vykrú-

tiť gazdinú, aby sa im urodili veľké zemiaky. Mládeci pri tanci vyhádzovali dievčatá dovysoka, aby také narástli ľan aj konope. Nebolo to inak ani v našej obci, kedy sme tieto zvyky oprášili a zaspomínali. Túto peknú akciu pripravil klub Jednoty dôchodcov v Sihelnom a bolo sa načo pozeráť. Masky, divadlo, spev, tombola zaručili príjemnú zábavu.

Drahí bratia a sestry zo Sihelného,

chceme sa vám srdečne poďakovať za svedectvo živej viery, ktorú sme našli vo vašej farnosti pred dvoma týždňami. Boli sme medzi vami priblížiť svätého Augustína a sv. Ritu s jej životným príbehom a spiritualitou. Ďakujeme vám srdečne za milodary, ktorými ste prispeli na stavbu kostola sv. Rity v Košiciach. Spolu milodarmi, predanými knihami a devocioná-

liami ste darovali 3 122, €. Chceme vysloviť Pán Boh zaplat a poďakovať vám veľa pokoja a radosti vo vašich srdciach. Nech Duch Svätý nám svojimi milostami pomáha šíriť lásku, pokoj a nádej v našom okolí. Prajeme požehnané veľkonočné sviatky všetkým.

Bratia augustiniáni z Košíc, Juraj Pigula, P. Milan Hermanovský a komunita



Kostol sv. Rity





OBECNÝ PLES 2018

Dňa 6. januára 2018 sa otvorila plesová sezóna aj u nás, Obecným plesom. O zábavu sa postarala hudobná skupina Formát a harmonikári.

Pre všetkých účastníkov bola pripravená bohatá tombola a zaujímavé súťaže.

Zábava trvala do skorého rána. Plesajúci si okrem spomienkovej fotografie odniesli aj pekné zážitky.



TITUS ZEMAN, SALEZIÁN, KŇAZ, MUČENÍK

Blahoslavený Titus Zeman sa narodil 4. januára 1915 vo Vajnorochoch. V detstve býval často chorý. Po tom, ako sa v desiatich rokoch na prihovor Panny Márie Sedembolestnej náhle uzdravil, rozhodol sa stať sa kňazom. Rodina napokon predala malé pole, pomohli aj niektorí dobrodinci a podporovali Titusa počas rokov štúdií na ceste ku kňazstvu.



Dňa 6. augusta 1932 zložil prvé rehoľné sľuby ako salezián. Teo-

lógiu študoval v Ríme a v Chiari pri Turíne, kde bol aj vysvätený za kňaza 23. júna 1940. Po návrate do vlasti začal študovať chémiu a prírodné vedy a neskôr vyučoval v rozličných saleziánskych inštitútoch.

Keď v r. 1946 komunisti žiadali odstránenie krížov zo školských tried, Titus sa ako profesor v Trnave postavil proti: doplatil na to prepustením. V situácii kedy štátna moc zatvorila všetky kláštory a rehoľníkov internovali, súdili, a ponižovali, Titus Zeman sa rozhodol zachraňovať mladé duchovné povolania. Na jeseň 1950 dvakrát tajne sprevádzal mladých bhoslovcov cez rieku Moravu a cez

Rakúsko do Talianska, aby mohli dokončiť štúdiá teológie a byť vysvätení za kňazov. Pomohol utiecť na slobodu aj niektorým diecéznym kňazom.

Počas tretieho prechodu v apríli 1951 bol Titus Zeman spolu s takmer celou skupinou zatknutý. Obvinenia boli: špionáž a velezrada. Prokurátor žiadal trest smrti, napokon dostal 25 rokov tvrdého väzenia bezpodmienečne, so stratou občianskych práv.

Titus znášal väzenia 13 dlhých rokov, bol ťažko mučený, zosmiešňovaný, ponižovaný.

V Jáchymove musel manuálne drviť rádioaktívny urán. V roku 1964 režim Titusa podmienčne

prepustil na slobodu, no stále bol trápený, sledovaný a robili na ňom aj medicínsky pokus.

Zomrel 8. januára 1969 na následky mučenia a väzenia.

V r. 1991 ho rehabilitačný proces vyhlásil definitívne za nevinného. Saleziáni don Bosca začali v roku 2010 proces jeho blahorečenia. Pápež František schválil dekrét o mučeníctve Božieho služobníka Titusa Zemana 27. februára 2017, čím umožnil jeho blahorečenie.

Titus Zeman bol vyhlásený za blahoslaveného v Bratislave 30. septembra 2017.

VZÁCNÝ DAR PRE NAŠU FARNOSŤ

Ešte pred vianočnými sviatkami bola naša farnosť obdarovaná vzácnym a jedinečným darom.

V spolupráci s našim rodákom Jozefom Luscoňom sme oslovili saleziánov v Bratislave s prosbou o darovanie relikvií blahoslaveného Titusa Zemana pre náš farský kostol Povýšenia svätého kríža. Našej prosbe bolo vyhovené, a tak už počas tohtoročných Vianoc sme slávili Ježišovo narodenie v spoločnosti re-

likvie tohto nového slovenského blahoslaveného. Relikvia je umiestnená na čelnom pilieri, vo svätyni nášho kostola, na mramorovom podstavci.

Nech teda blízkosť blahoslaveného Titusa nám všetkým slúži ako povzbudenie. Príklad jeho obetavosti nás všetkých vedie k nasledovaniu jeho hrdinských čiností, ktoré sa stali ozdobou jeho života. Blahoslavený Titus, oroduj za nás i za celú našu farnosť!



K relikvii pribudne bronzový refeliéf

Niet pochýb, že v našej dedinke máme veľa šikovných ľudí. A istotne medzi nich patrí aj magister umenia, Peter Kolčák. Navštíviť jeho ateliér patrí k veľkým zážitkom. Má v ňom všelijaké sochy, busty, obrazy... Popri svojich zákazkách sa podujal aj na vytvorenie plastiky – reliéfu dona Titusa Zemana.

Spolu s pánom farárom Lubošom Šipošom sme boli pozrieť, ako táto jeho práca napreduje a boli sme milo prekvapení. Na reliéfe o rozmeroch 100 x 70 cm sa živo pracuje a už je vytvorený z modelárskej hliny. Majster ho robí podľa dobovej fotografie dona Titusa. Po dokončení predlohy

ju ešte raz skontrolujeme „odborným“ saleziánskym okom a následne bude odliata z bronzu.

Jedna kópia bude vystavená spolu s relikviou v miestnom kostole, ďalšia pravdepodobne v oddychovej zóne blahoslaveného dona Titusa Zemana a o ďalšie prejavili záujem saleziáni.

Preto myslíme v modlitbe na nášho majstra Petra, aby mu Pán viedol ruky i myseľ, aby sa mu jeho dielo vydarilo a plaketa dona Titusa Zemana šírila účtu k hodnotám, ktoré nám zanechal. Ide najmä o nadšené nasadenie za dobro Cirkvi a za duchovné povolania!

S pozdravom ostáva váš roďák, Jozef Luscoň

Hokejbalový turnaj

Počas jarných prázdnin sa konal tradičný hokejbalový turnaj.

Na multifunkčnom ihrisku s umelou trávou pri škôlke sa odohralo zápolenie chlapcov a mládenčov našej farnosti. Tohtoročný turnaj pritiahol k zápoleniu takmer

40 účastníkov. Zápasy sa odohrali v dvoch skupinách – mladších a starších ročníkov. Výsledky a umiestnenia nie sú dôležité. So športom sa spájajú aj prehry aj výhry. Dôležité pri takýchto turnajoch je príjemné prežitie voľných chvíľ. Dúfajme, že akcia splnila svoj cieľ.



POZVÁNKA NA PÚŤ PO STOPÁCH PÁTRA PIA

V termíne 16. 6. – 21. 6. 2018 plánujeme s farnosťou zorganizovať púť do Talianska. Konkrétne by sa jednalo o miesta spojené so životom svätca Pátra Pia. Tento rok si pripomíname 50. výročie od jeho smrti. Taktiež by sme navštívili Loreto a hlavne Rím, kde by sme sa na Námestí svätého Petra zúčastnili všeobecnej audiencie so Svätým otcom Františkom. Cena púte je 310 €. Zaujímavosťou sa čím skôr prihláste v sakristii.

Víkendová duchovná obnova

„Ak mlčíš, mlč pre lásku; ak rozprávaš, hovor z lásky; a napomínaj z lásky; ak odpúšťaš, odpúšťaj z lásky.“

Takto začína komentár svätého Augustína k Listom svätého Jána. Lásku a napomenutie a všetky ostatné dobré by sme mali počas pôstu v sebe obnoviť a povzbudiť. Povzbudí nás príšli v dňoch 9. – 11. marca 2018; bratia augustiniáni z Košíc. Túto víkendovú duchovnú obnovu sme začali v piatok večer svätou omšou, na ktorej sa nám predstavili otcovia augustiniáni, ich spolubratia a bohoslovci. Predstavili nám ich duchovné poslanstvo a snahu vybudovať jediný kostol sv. Rity na Slovensku. Sobotné ráno sme privítali spoločnou adoráciou, počas ktorej mnoho veriacich pristúpilo ku sviatosti zmierenia. Poobede bratia venovali svoj čas deťom našej farnosti. Spoločne s deťmi sa zahráli mnohé hry a zároveň bola deťom pripomenutá dôležitosť ctíť si svojich rodičov na príklade života a modlitieb

sv. Moniky za svojho syna Augustína. V pastorácii sa pokračovalo večernou vigíliou, na ktorej sme si počas homílie pripomenuli Nikodéma a jeho strach z mienky ľudí. Tento príklad bol ukázaný manželom a rodinám našej farnosti, aby sme sa nehanbili za vieru, za návštevu kostola, či priateľstvo s duchovným otcom. Posolstvo rodín v živote Cirkvi sme si oživilí aj prednáškou po sv. omši, kde sa nám predstavili manželia so svedectvami viery v ich živote. Nedela bola venovaná sv. Rite a jej životu. Dozvedeli sme sa o živote a úskaliach sv. Rity. Celá sv. omša bola venovaná piatim slovám a to: láska, modlitba, utrpenie, odpustenie a pokora. Duchovnú obnovu sme ukončili spoločnou krížovou cestou, na ktorej sme sa bratom augustiniánom poďakovali za ich potešenie nášho ducha, zároveň sme im popriali pevnú vieru, aby aj naďalej žil v nich sv. Augustín a jeho oduševnenosť.

Marta Kozáková

Na zamyslenie Zlaté zrnká

Dostali sa mi do rúk noviny Obzor z roku 1896, ktoré nám majú čo povedať aj dnes. Tak zopár myšlienok z nich:

- Každý dobrý skutok zanecháva v srdci ľudskom semienko nového skutku dobrého, naproti tomu, ale i každý zločin, ako to stá každodenných príkladov dosvedčujú, stáva sa istým zárodkom nových zločinov, tak že hriech býva opakovaným hriechom trestaným.
- Známe porekadlo naše hovorí, že záhalka je čertova poduška. Ľudia zaiste, ktorí ani hlavou, ani rukama nepracujú, aby dlhú chvíľu zabiť mohli, potrebujú všakovaké hry, z ktorých usnuje si čert saky svoje.
- Ako keď človek vystupuje na vysokú horu, po každom kroku stáva sa jeho výhľad väčším a rozsiahlejším, tak i človeku svoje vedomosti rozširujúcemu, otvára sa

vždy jasnejší rozhľad na pomery zemského života. Človek nerozumný je duševný slepec.

- Najobyčajnejšia príčina sporov, mrzutosti a nepriateľstva medzi ľuďmi je, že mnohí starajú sa viac o cudzé, než o svoje vlastné záležitosti. Zametaj len po samom predku vždy pred svojím vlastným domom.

Zlaté veršičky
Schopným k všetkému sa stáva, komu Pán Boh pomoc dáva.

Venovaná Bohu mladost, spôsobí nám večnú radosť.

V dobrom len ten pevne stojí, kto sa hnevať Boha bojí.

Čím viac sa kto pokoruje, tým viac Boh ho povyšuje.

Kto má v hriechu obľúbenie, Bohu milým nikdy nenie.

Iná, nežli cesta cnosti, neprivádza ku múdrosti.



HALOVÝ TURNAJ

Koncom decembra sa konal už 8. ročník halového turnaja O pohár obce Sihelné.

Ťaživosť medzi hráčmi bola veľká, no nezabúdali na to, že ide hlavne o zábavu. Budúci ročník organizujú teľrajší víťazi Chudjákov tím. Ďakujeme všetkým za účasť a organizáciu.

Zúčastnilo sa ho 12 družstiev. Sú-



FUTBAL



Cez zimnú prestávku sa v našom klube neudiali žiadne zmeny. Zimnú prípravu sme začali novoročným obecným turnajom v priestoroch našej telocvične.

V mládežníckej kategórii nám od žiakov odišli 2 hráči do Rabče. V doraste nie sú žiadne zmeny.

V príprave pokračujeme v domácom prostredí. Do jarnej časti chceme ísť s cieľom zachrániť sa v 7. lige. Pokúšame sa získať nejakých hráčov na hostovanie.

Dúfam, že jarná časť, ktorú začíname 8. apríla, bude pre nás úspešná, lepšia ako jesenná. Budeme radi, ak nás budete podporovať a povzbudzovať.

Martin Fernéza, OŠK Sihelné



HOKEJOVÝ TURNAJ

V sobotu 27. januára 2018 o 10.⁴⁵ hod. sa uskutočnil hokejový charitatívny turnaj kňazov Spišskej, Košickej a Banskobystrickej diecézy.

Miestom zápasov bol zimný štadión vo Vranove nad Topľou. Turnaj sa uskutočnil pod záštitou košického diecézneho biskupa Mons. Bernarda Bobera.

Vstupné bolo dobrovoľné a výťažok bol venovaný Charitnému

domu mládeže vo Vranove nad Topľou. Povzbudzovať bola aj skupina fanúšikov z obce.

Kňazi z našej diecézy získali prvé miesto. Medzi najlepších hráčov patril náš duchovný otec vdp. Luboš Šipos, ktorému blahoželáme.

Cestou späť sme navštívili aj nášho rodáka vdp. Mariána Sivoňa, ktorý nás privítal a predstavil farnosť v ktorej pôsobí.

-red



PRECHOD SIHELNIANSKYM CHOTÁROM

Dňa 10. februára 2018 sa konal 3. ročník Prechodu sihelnianskym chotárom. Zraz bol o 9.³⁰ pri budove MŠ v Sihelnom.

Trasa bola nenáročná, aj keď každý, kto ju zvládol povedal, že sa

to každý rok predlžuje. Po zvládnutí trate čakala účastníkov výborná kapustnica. Tento ročník bol masovejší, mali sme 85 bežkárov, čo je 100% nárast oproti vlaňajšku.

Na trati, ani po ukončení prechodu, nechýbala výborná nála-

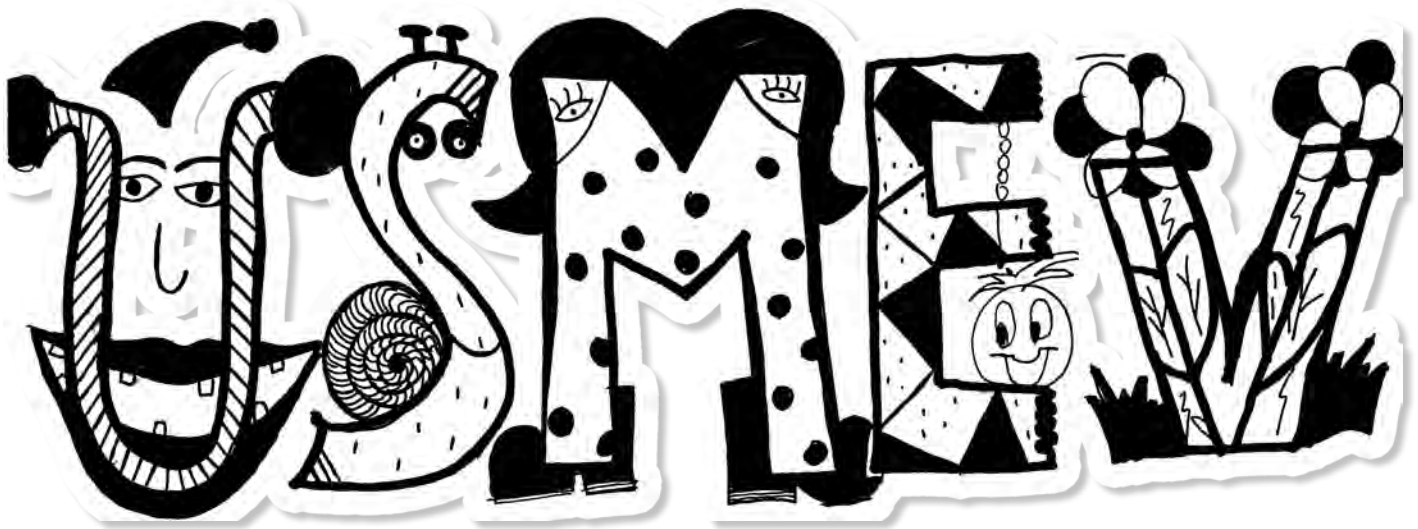
da, ktorú vylepšovala naša Jednota dôchodcov. Krásne piesne nám zaspieval aj kolektív z Nížnej nad Oravou.

Podľa ohlasov sa všetci už teraz tešia na ďalší ročník.

A kto za tým celým stojí? Myšlienka je od Paulíny Fernezovej a pomáhali jej ju uskutočniť L. Nováková, K. Chudjaková a G. Teľáková.

L. Nováková





Časopis žiakov Cirkevnej základnej školy sv. apoštola Pavla v Sihelnom č. 1/2018



Školský spravodaj

Vítazi Knihy svätcov

Pamätáte si ešte súťaž, ktorú sme vám predstavili v minulom čísle? Súťaž, v ktorej sme mali vytvoriť Knihu svätých?

Dnes už poznáme tých, ktorí si môžu užiť deň voľna. Víťazi si totiž odniesli žolíka sv. Pavla, ktorí im dovoľuje kedykoľvek ostať doma a odýchnuť si od vyučovania. Potrebujú na to len súhlas rodiča s podpisom a žolíka odovzdať triednemu.

Deti počas dvoch mesiacov spracovávali životopisy svätých. Každý týždeň dostali nálepku jedného svätca, ktorému sa venovali. Na konci každého spracovaného životopisu dostali vlaku krajiny, z ktorej svätec pochádza. Tú si tiež vlepili do svojej knihy. Tí, čo vydržali a vytvorili si krásnu knihu, sa dnes môžu tešiť z víťazstva. Na prvom stupni si Knihu svätých vytvorilo 6 žiakov. Žiaci druhého stupňa



Vítazi z prvého stupňa

ÚVODNÍK

Neviem, či niekto z vás mladých bude poznať kedysi veľmi olúbenú skupinu Modus. Viem, že dnešní mladí fičia na iných kapelách a piesňach, no mňa zaujal práve text piesne Úsmev, ktorú som prednedávnom začula v rádiu. Povedala som si, že tie slová by mohli vystihovať aj nás Úsmev – časopis, v ktorom sa vám snažíme aj tentokrát priniesť novinky zo školského prostredia, aktivity a zážitky, ktoré sme prežili od Vianoc do Veľkej noci.

Tak teda úsmev – aj ten náš školský: úsmev – nie je žiadna šifra, je to malá výhra líc

úsmev – skús ho ďalej prihrať obličičkom do ulíc

úsmev – ten vždy do troch ráta, jamky do líc fúkne ti
úsmev – v čiapke kamaráta pehavo sem príletí
úsmev – to je šanca premenená
úsmev – detské líca červené má, červené má
úsmev – pozná každé dieťa, k nemu dovedie ťa hneď
úsmev – ten si voľne lieta v detských tvárach naspamäť
úsmev – lahučko sa šíri poštou dievčat chlapcov líc
úsmev – nezbedný a číry, leť si z ulíc do ulíc....

usmevczs@gmail.com

Príjemné čítanie praje šéfredaktorka Emma Kutláková, 7.B



Vítazi z druhého stupňa

boli aktívnejší. Deň voľna si tu môže užívať až 16 žiakov. Najaktívnejší boli žiaci z 5. A triedy. Aj keď sa do súťaže zapojila takmer polovica, do úspešného konca to dotiahlo šesť žiakov. Knihy boli naozaj nápadité. Deti fakty doplnili kresbami, ornamentami i záložkami. Jedni lepili obrázky, iní zas svoju knihu upravili vlastným zviazaním.

Niektorí si deň voľna už vyčerpali. Keď sme sa ich opýtali, ako s ním naložili, odpovede boli rôzne. Niektorí sa len tak chcel uľiať

z ťažkej písomky, niektorí využil voľno na cestovanie a niektorí len tak leñošil. Boli i takí, ktorí svojim voľnom pomohli blížnym. Jedna žiačka ostala doma preto, aby sa starala o chorú babičku. Touto aktivitou sme si rozšírili vedomosti nielen o svätcoch, ale sme aj rozvíjali svoju kreativitu a fantáziu a vytrvalosť. Taktiež môžeme sami seba ukázať svoju zodpovednosť, ako zmysluplne využiť deň so žolíkom. Tešíme sa na ďalšie súťaže.

Emma Kutláková, 7.B

SPOZNALI SME NOVÚ SVÄTICU – SVÄTÚ TERÉZIU Z LISIEUX A JEJ RODIČOV

Stalo sa už pravidelnosťou, že v deň odpustu našej školy, na sviatok sv. apoštola Pavla, k nám zavíta vdp. Martin Koleják a predstaví nám život zaujímavého svätca. Tento raz sme sa dozvedeli o Terezke z Lisieux a jej rodičoch. Pútavé rozprávanie pán profesor doplnil prezentáciou fotografií Terezkinej rodiny. Pozornosť upriamil na život jej cnostných rodičov. Tí vo svojej mladosti tiež túžili vstúpiť do rehole, no okolnosti im to nedovolili. Pán Boh si však do rehole povolal všetky ich dcéry.



Louis a Zélie Martinoví, rodičia Terézie, dávali veľký dôraz na výchovu svojich päť dcér (štyria synovia im umreli ešte ako malí) a dávali im dobrý kresťanský vzor. Každý svoj deň začínali svätou omšou. Svoje deti nerozmaznávali, boli na ne prísni, no zároveň láskavi. Tak sa správali aj ku svojim zamestnancom. Louis bol hodinárom. Vlastnil obchodík so šperkami a hodinami. Zélie bola vychýrená čipkárka. Vlastnila malý podnik, v ktorom zamestnávala ženy z okolia. Vždy sa k nim správala vládne a ochotne im pomohla, keď bolo treba.

Benedikt XVI. 19. októbra 2008 vyhlásil manželov Martinových za blahoslavených. Svätorečení boli 18. októbra 2015 pápežom Františkom na Námestí sv. Petra počas trvania Synody o rodine.

Životopisy týchto osobností si môžete prečítať aj v knihách *Mama sv. Terézie z Lisieux* a *Otec sv. Terézie z Lisieux*, ktoré napísala ich dcéra Céline. Knihy si môžete požičať v našej školskej knižnici.

Sviatok: 1. október

* 2. január 1873 Alençon, Normandia, Francúzsko

† 30. september 1897 Lisieux, Francúzsko

Význam mena: lovkyňa (gr.) alebo prívětivá a mocná pani (nem.)

Emblém: Ialia, ruže (lupienky ruží)

Patrónka misii, misionárov, letcov

Terezkina matka Zélia zomrela veľmi mladá. Terezka mala len štyri roky. Terezkinu výchovu

zveril otec najstaršej dcére Paulíne, ktorá bola od nej o dvanásť rokov staršia. Napriek svojmu mladému veku mala obdivuhodnú vychovávateľskú metódu.

Veľmi zbožne sa pripravovala na prvé sv. prijímanie. Počas troch mesiacov si poznačila do svojho denníka 818 obetí a 2773 dobrých skutkov. Na jej modlitby sa obrátil jeden na smrť odsúdený zločinec. Bola nesmierne šťastná. Hoci mala iba štrnásť a pol roka, chcela nasledovať svoje sestry Paulínu a Máriu do karmelitánskeho kláštora.



Vdp. Martin Koleják rozpráva o rodičoch sv. Terézie



Svätá Terézia z Lisieux

ra. O povolenie žiadala aj pápež Leva XIII. O niekoľko týždňov po návšteve Ríma dostala správu, že jej biskup povoľuje vstup do karmelitánskeho kláštora.

Život v kláštore nebol ľahký. Posteľ sa skladala z troch dosák a slamníka. Mäso mohli jesť iba chorí. Predpísané boli pôsty a mlčanie. Terézia to však s radosťou prijímala. Pred obliečkou

mala každá postulanka uviesť, prečo vstúpila do kláštora. Terézia povedala: „Prišla som, aby som zachránila dušu a najmä aby som sa modlila za kňazov.“ Túžila ísť do misii do Vietnamu, no chatrné zdravie jej to nedovolilo.

Začiatkom roka 1895 na rozkaz predstavenej matky Agnesy (jej vlastnej sestry Paulíny) za-

čala písať Terézia svoj životopis, ktorý nazvala *Dejiny duše*. Tam napísala pamätné slová: „Mojim povolaním je láska. Chcela by som Ježiša milovať tak vrúčne, ako ho ešte nikto nemiloval. Najmenší úkon lásky osoží Cirkvi viac ako všetky ostatné skutky dovedna.“ Svojej sestre napísala: „Ak sa chceš stať svätou, nemaj iný cieľ, ako robiť Ježišovi radosť v maličkostiach!“ Ona sama bola v tom vzorom. Trpezlivo znášala dennodenné šuchotanie a vyrušovanie istej sestry, ktorá sedela vedľa nej v kaplnke alebo pri praní s pokojom zniesla striekanie špinavej vody do tváre, ktoré spôsobila iná sestra. Mnoho si vytrpela kvôli chudobnej strave, mala veľké žalúdočné bolesti. Trpela aj kvôli krutej zime, pretože v kláštore sa vôbec nekúrilo. Nikdy sa však nestožovala, iba na smrteľnej posteli o tom povedala predstavenej. Dostala tuberkulózu. Vykašľavala krv. Zomrela 30. septembra 1897 ako dvadsaťštyri ročná.

Ako predpovedala, spustila z neba „dážď ruží“. V roku 1923 ju pápež Pius XI. vyhlásil za blahoslavenú a o dva roky neskôr za svätú. 14. decembra ju spolu so sv. Františkom Xaverským vyhlásil za hlavnú patrónku misii, hoci v nich nikdy nebola a ani nepracovala. Dňa 19. októbra 1997 ju pápež Ján Pavol II. vyhlásil za učiteľku Cirkvi, hoci okrem vlastného životopisu a niekoľkých úvah a básní nenapísala nič teologicky dôležité.

Zuzana Vonšáková 5. A

RELIKVIE V ŠKOLSKEJ KAPLNKE

Relikvia je časť tela posvätej či uctievanej osoby alebo náboženský objekt, ktorý slúži ako predmet uctievania. Relikvia môže priňašať Božiu milosť a sprostredkovať zázrak.

V školskej kaplnke máme ďalšie dve relikvie. Ku relikvii blahoslavennej Zdenky pribudli relikvie sv. Pavla a sv. Márie Goretti. Pani riaditeľke sa ich podarilo získať prostredníctvom sestry Anastázie z Ríma. Relikviu sv. Pavla tvorí kúsok jeho berly a relikviu sv. Márie Goretti kúsok jej kostičky.

Pavol bol Židom, ktorý bol proti kresťanstvu. Na ceste do Damasku sa mu zjavil sám Ježiš Kristus a vtedy sa obrátil.



Relikvia sv. Pavla, sprava Márie Goretti

Sviatok Obrátenie sv. Pavla (25. januára) je dňom nášho školské-



Odpustová svätá omša

ho odpustu a Pavol je patrónom našej školy. V tento deň sme mali možnosť privítať obe relikvie počas odpustovej svätej omše v kostole. Sv. Mária Goretti je patrónom mladých, čistoty a obetí zneuctenia a svoj život žila čisto.

Preto je veľmi dobré, že vlastnime takú vzácnosť.

Kristína Pindjaková, 5. B

NOVÍ „obyvatelia“ školy

Nebolo to tak dávno, čo sme stáli pekne nastúpení v rade a čakali, kedy nás deviatiaci príjmu za svojich a pasujú za riadnych členov školy.

S obdivom i troškou strachu sme na nich hľadeli a poslušne plnili úlohy, ktoré si pre nás pripravili. Po našom boku stáli naše pani učiteľky, ktoré nás posmeľovali a dodávali odvalu. Hrdí na to, že sme úlohy zvládli, sme si domov odnášali pamätné listy, ktoré nám tento deň budú pripomínať.

Prešlo deväť rokov, neuveriteľne rýchlo, a my, deviatiaci, sme boli v úlohe tých, ktorí vítajú nových prvákov.

Na pasovanie sme sa svedomito pripravili. Nacvičili sme pre nich divadielko o zvieratkách. Tie im zadávali úlohy, ktoré oni pyš-

ne riešili. Ukázali nám, ako dokázu rátať, poznávať písmenka, čítať i spievať. Divadielko sa totiž prelínalo s piesňami. Keď prváci zvládli všetky úlohy, čakal na nich tiger, ktorý ich slávnostne „Pavlovým mečom“ pasoval za prvákov. Sta-



Pasovanie



Prváčikovia plnia úlohy z matematiky a slovenčiny

lo sa totiž tradíciou, že pasovanie sa koná na slávenie odpustu našej školy, na sviatok Obrátenia svätého Pavla. A tak ako aj my pred deviatimi rokmi, aj oni si domov odnášali pamätný list.

Takže, milí prváci, veríme, že sa v našej škole budete cítiť aspoň tak skvelo ako my. Čaká na vás určite veľa pekných zážitkov a nových vecí, tak si ich užite.

Anton Kutlák, 9. B

MIMI na chodbe našej školy

Nepoznajú ma a už som pre nich terorista. Nevzali ma do práce, lebo mám doma dieťa.

Ak niečo zmizne, vždy som prvý, koho obvinia. Som totiž Róm. To, že chcem peniaze, neznamená, že chcem alkohol.

Tieto i ďalšie slogany čakali žiakov 30. januára na hlavnej chodbe po vstupe do školy. Mladí dobrovoľníci z rôznych kútov Európy

pôsobiaci v Ústí nad Priehradou nás prišli netradičným spôsobom upozorniť na diskrimináciu vo svete i okolo nás.

Diskriminácia je také konanie, keď sa v tej istej situácii zaoberá s jedným človekom (skupinou ľudí, organizáciou, krajinou, skupinou krajín) inak než s iným človekom (skupinou ľudí, organizáciou, krajinou, skupinou krajín) na základe jeho odlišnosti; napr. rasového alebo etnického pôvodu, viero-



vyznania, veku, rodu, pohlavia... Toto je definícia, ktorú nájdeme na internete, knihách a rôznych publikáciách. No častokrát slová nemajú takú váhu ako činy. To dokázali aj mladí ľudia, ktorí si pre nás pripravili pantomimické stvárnenie rôznych diskriminačných situácií, ktoré vychádzali zo sloganov na bilbordoch. Počas každej prestávky na nás čakala iná „scénka-situácia“. Deti tak mohli obdivovať nielen výkony mladých, ale hlavne zamyslieť sa nad tým, čo nám svojim konaním chcú povedať, na čo chcú upozorniť. Medzi najsilnejšie ukážky môžeme nepochybne zaradiť situáciu, ktorá stvárňovala teroristu, ktorý zničil dva mladé ľudské životy v deň ich

svadby a posmech – šikanovanie v škole.

Pre ôsmakov a deviatakov si mladí pripravili špeciálne aktivity. Po pozretí videa žiaci mohli ukázať svoju empatickosť a porozumenie. Na rôznych modelových situáciách ukázali, ako by sa správali, rozhodovali a posudzovali druhých.

Diskriminácia je v demokratických spoločnostiach považovaná za neprípustnú a zakazovanú zákonmi. Jej porušovanie je trestané, no i napriek tomu je tu. Treba s ňou bojovať, poukazovať na ňu, nenechávať veci bez povšimnutia. Jeden zo spôsobov nám ukázali mladí dobrovoľníci z Ústia, zvyšok je už na nás.

Nina Kolčáková, 5. A



PÔSTNE SKUTKY

Pre nás kresťanov má pôst význam pokánia a vnútorného očisťovania, ale aj význam prípravy a očakávania vzkrieseného Krista. Pôst je ale predovšetkým o veľkej LÁSKE Boha, ktorý obetuje svojho jediného Syna a o našej odpovedi na túto Jeho lásku.

Tohtoročné pôstne obdobie začalo Popolcovou stredou, 14. februára, na sviatok svätého Valentína. Valentín bol biskup a mučeník. Odkaz tohto sviatku hovorí o láske medzi Bohom a človekom, ktorý je stvorený na obraz Boha. V Láske prichádza pokoj a solidarita, jed-

nota a čistota. O to by sme sa mali snažiť aj počas pôstu.

Mal by to byť čas, kedy môžeme porozmýšľať nad našim vzťahom s Bohom. Môžeme napraviť to, čo sa nám doteraz nedarilo: vzťahy doma, v rodine, v škole, s kamarátmi ale i ten najdôležitejší vzťah – vzťah s Bohom.

Nemusia to byť hneď veľké SKUTKY. Možno naozaj stačí len drobný skutok urobený z lásky k Bohu, z lásky k druhým.

Také sme sa snažili robiť aj my v škole.

Počas veľkých prestávok sme mali možnosť zakúpiť si malú teh-



Projekt Pôstna krabička

ličku a pomôcť tak deťom v Afrike. Projekt Tehlička pre Afriku tu už je 13. rok. Výťažok zo zbierky podporí viac ako 5 000 ľudí na severe Kene v Korr, ktorí trpia najmä dlhotrvajúcim suchom. Za vyzbierané finančné prostriedky pomôžeme miestnym získať lepší prístup k pitnej vode a energiám, Zbierka potrvá počas celého pôstu a vyvrcholí na Veľkonočnú nedeľu 1. apríla 2018.

Ďalším projektom, ktorý naše deti dobre poznajú je Pôstna krabička. Krabičky sú umiestnené v triedach. Centíkmi podporíme Cen-

trum Nepoškrvneného srdca Panny Márie v Ugande, ktoré pomáha deťom s HIV a Kultúrne centrum sv. Vincenta Pallotti pre deti v Rwande.

Naše dobré skutky sme mohli umocniť aj Krížovou cestou. Pred vyučovaním sme sa modlili vždy jedno zastavenie. Celú modlitbu Krížovej cesty sme sa po ročníkoch modlili v utorok v školskej kaplnke.

Duchovnou prípravou na Ježišovo zmŕtvychvstanie bol aj misijný týždeň pod vedením redemptoristov.

Peter Pilátik, 6. A



Tehlička pre Afriku

LEPŠIE RAZ VIDIEŤ, AKO STOKRÁT POČUŤ

VÝKRIKY BEZ OZVENY

Milo Urban sa v roku 1904 narodil v Rabčiciach. Aj keď jeho literárne diela vznikli v minulom storočí, stále majú čo čitateľovi povedať.

Jeho knihy poviedok sa preto stali predlohou na spracovanie divadelného predstavenia Výkriky bez ozveny. Režisér Martin Ťapák spojil do divadelného celku poviedky: Štefan Koňarčík – Chrapek a Pán Boh, Pravda, Nie, Svedomie a Roztopené srdce, z ktorých vzniklo znamenité predstavenie. Nechýbali sme na ňom ani my ôsmaci a deviataci a bolo čo obdivovať.

Keď nám vyučujúce oznámili, že 8. februára sa ide do Národného divadla v Martine, nie všet-



Výkriky bez ozveny – Marek Geišberg ako Palo Badáň

ci to prijali s radosťou a nadšením: „Čo tam? Nuda! To zas bude! Na-

čo? Mňa divadlo nebaví ...“ Komentáre takého typu sa ozýva-

li po triede, hlavne u ôsmakov. No po vzhliadnutí predstavenia sa ozývalo len: „Vau! Super! Perfektné! Kedy pôjdeme zas?“ Majstrovské spracovanie a divadelné výkony hercov, ktorých poznáme aj z televíznych obrazoviek, ne nechali nikoho bez povšimnutia. Charaktery postáv a ich stvárnenie žiaci rozoberali aj na ďalší deň na hodinách literatúry.

Komorné divadlo v Martine navštívili aj šiestaci a siedmci. Dňa 21. marca si pozreli divadelné predstavenie Traja veteráni. Rozprávku o skúške priateľstva máme možnosť poznať aj z televízie. No vidieť herecké výkony má jedinečné čaro. Ich pocity teda po pozretí divadla boli podobné ako tie naše. Ich tváre zalialo nadšenie a úžas.
Diana Kutlákova, 8. B

BIBLICKÝ KARNEVAL

Tento rok veľkú výsadu osmička mala, Biblický karneval všetkým prichystala.

Výzdobu sme porobili a na stenu zavesili.

Pesničky sme si pripravili, na karnevale predstavili.

Chocholatemasky dvakrát tancovali, hlasno si aj zaspievali.

V telocvični si zatancovali.

Prítomní si ich prezerali, potom za ne hlasovali.

Pekne ceny všetci podostávali, na konci si aj hry zahrali.

Michaela Ďjubeková, 8. B



Biblický karneval sa tento rok uskutočnil 12. 2. o 14⁰⁰ v školskej telocvični. Témou bolo Stvorenie sveta. Telocvična bola ozdobená balónmi a farebnými papiermi. Všetko to zorganizovali ôsmaci. Počas prehliadky masiek nám deviataci púšťali pekné pesničky. Všetci sa pekne zabávali. Mali sme aj súťaž. Zo-

brali sme noviny a tancovali na nich. Postupne sme ich skladali a tancovanie sa sťažovalo. Výhercovia tančekov získali cukríky. Nakoniec vyhlásili desať najlepších masiek. Prvé miesto získali druháci, ktorí predstavovali dúhu a Noemovu archu. Odmenené boli však všetky masky.

Aneta Pindjácová, 4. A



Fašiangový sprievod ôsmakov na čele s pánom školníkom



Noemova archa – víťazi z 2. A

MISIUNÝ TÝŽDEŇ

Obdobie od 27. februára do 2. marca bolo pre žiakov našej školy výnimočné. Zavítali k nám redemptoristi aj s mladými dobrovoľníkmi, ktorí prostredníctvom videí, scénok, svedectiev, modlitieb, umožnili našim žiakom zamyslieť sa nad svojim životom.

Pôstne obdobie je obdobím, kedy by sme mali nazrieť do svojho vnútra, zhodnotiť vzťahy a pripraviť sa na najväčšiu obeť Ježiša Krista. Myslíme, že našim žiakom sa to podarilo. Nenašiel sa žiak, ktorí by si z misijného dňa vo svojom srdci niečo neodniesol. O tejto školskej akcii svedčia ich kladné výpovede, z ktorých sme niektoré vybrali.

-red-

Piataci

- Mne sa páčili divadielka, ktorými nám ukazovali, ako sa máme ku sebe správať. Páčila sa mi aj krížová cesta a to, ako sme na kríž pribíjali papieriky s menami.
- Poučili sme sa, ako sa máme správať k druhým a nerobiť zlo.
- Veľmi sa mi páčila krížová cesta a príbehy, ktoré nám hovorili mladí.



Adrián Grobarčík, 5.B



Zlava otec Miro, dobrovoľníci Adela Šujetová, Viktoria Gubová, Patrik Sahajda, Mária Vráblová s pani riaditeľkou a otec Gorazd

Šiestaci

- Duchovná obnova mi dala novú nádej, aby som sa viac snažila a chodila viac do kostola. Veľa som sa tam aj naučila. A zobrala som si myšlienku, že všetci ľudia sa majú mať radi.
- Veľmi sa mi obnova páčila. Dala mi veľa ponaučení prostredníctvom zaujímavých scénok. Aj príbehy, ktoré nám vyrozprávali boli veľmi silné. Páčili sa nám aj videá. Chcel by som duchovnu obnovu častejšie.
- Duchovná obnova mi dala veľa. Najviac som sa zamyslel nad správaním k rodičom. Teraz im už protivím menej. Ďalej som sa zamyslel aj o sv. omši. Snažím sa už na nej nevyrušovať ako kedysi. Prednášky ma naučili neposudzovať ľudí podľa vzhľadu, ale podľa ich srdca. Duchovná obnova ma povzbudila, hlavne v tom, keď nám vysvetľovali, ako sa Pán Ježiš cíti, keď nejdeme na sv. prijímanie. A aj v tom, keď sme pribíjali na kríž klinec, a tým ukazovali, že sme kresťania.

Siedmaci



*Anna Mária, naša nebeská Matka,
ty máš také nepoškvrnené srdce. Ty keď si to mala v rúčke také čisté, tak si neurobila ani jeden hriech so smútkom, so plachosťou, so bolesťou srdca, keď si videla svojho jediného syna ako zomiera na kríži. Múčila si sa len pozerať a plakať nemohla si byť nijako nábožníčková. Bohom pomôž nám pri našich hriechoch a sarkofagoch. A aby sme sa pri bolesti srdca podobali práve tebe.*

Karla Šušová, 7.C



- Zistila som, že nie som len obyčajný človek. Že aj ja som niekto, že nie som len tieň v triede. Brali nás ako niekoho, kto potrebuje pochopenie. To sa mi páčilo. Chcela by som, aby sme mali častejšie takéto dni. Bolo to naozaj pekné.

- Tento deň mi ukázal dnešný svet taký, aký naozaj je, hlavne videami. Cítila som sa... prečítaná. Hovorili presne o nás, o našich poci-

toch. Krásne nám ukázali, že ak máme nejaký problém, nie je zle hovoriť o ňom. Máme sa vyjadriť, povedať svoj názor úprimne. Mali nádherné scénky, napr. O márnostatnom synovi. Teda Boh odpúšťa svojim synom a dcéram a vždy na nás čaká s otvorenou náručou. Keď sa cítíme neschopní, je to normálne, pretože Bohu môžeme všetko povedať a on ticho počúva



Daniela Mlynarčíková, 5.B

a chápe nás. Tento deň bol super.

- Deň s týmito ľuďmi ma veľmi motivoval k tomu, že si máme viac vážiť svojich rodičov. To, že máme ísť každý za svojim snom a nepočúvať ostatných. Dozvedela som sa veľa príbehov z ich životov. Niektoré boli smutné, hrnuli sa mi aj slzy do očí. Nad inými sme sa aj zasmiali. Veľmi sa mi páčilo to, ako vedeli s nami komunikovať a rozprávať.

- Gorazd nám porozprával veľmi pekný príbeh tom, ako nemáme odsudzovať ľudí na prvý pohľad. Otec Miro bol veľmi dobrý, krásne poukázal na to, ako nás volá pán Boh – nechce naše veci ale nás. Páčilo sa mi, ako sme mohli pribiť klince na kríž za znak toho, že si stojíme za svojou vierou.

Ľmáci

- Veľmi pekné boli scény, ktorými nám prehovorili do duše. Dali nám možnosť zamyslieť sa nad sebou, nad svojím správaním. Patrik nám rozprával príbeh o svojom bratovi, ktorý mal rakovinu. Aj keď mu bolo veľmi zle, neprestával sa modliť, nestrácal vieru v Boha.

- Otec Miro nám povedal: „Pán Boh je vždy pri tebe, možno máš pocit, že to tak nie je, no on ťa nikdy neopustí. Boh je ten, čo nám dá všetko, čo potrebujeme. Nevadí, ak pri modlitbe zaspíš. Nie je nič krajšie, ako zaspáť v náručí a pri rozhovore so svojim otcom.“



...spojení s Ježišom...



Križová cesta



Katarína Bielaková, 5.B

- Na papierik sme mali napísať svoje dobré a zlé vlastnosti. Nebola to jednoduchá aktivita, aj keď sa na prvý pohľad ľahká zdá. Myslím, že si mnohí vstúpili do svojho svedomia.

Deviatci

- Boli to veľmi pekné prednášky. Veľmi sa mi to celé páčilo. Na mňa to pôsobilo dosť citlivo, lebo som sa pri niektorých príbehoch, ktoré rozprávali, rozplakala. Úžasný deň. Najviac sa mi páčilo, keď rozprávali svoje príhody zo života. Niektoré slová som si vzala k srdcu.

- Oslovilo ma to veľmi. Očakával som niečo menej, ale bolo to mega. Podľa mňa dobre investovaný čas. Uvedomil som si dosť vecí a na niektoré som sa začal pozeráť inak.

- Cítila som sa tam veľmi príjemne. Páčil sa mi príbeh o Matejovi, hoci bol smutný. Križová cesta bola veľmi pekná. Pekné boli aj divadielka. Adelka krásne rozprávala o dievčatách. Pán farár bol veľmi dobrý a milý.

- Najviac ma zaujímala téma: Otec a dieťa. Cítila som sa dobre a uvoľnene. Páčila sa mi križová cesta. Bavilo ma to a chcela by som sa ešte s nimi stretnúť.



Marika Rusnáková, 5.B

- Na misijnom týždni ma najviac oslovil príbeh Patrikovho brata. Bolo to veľmi smutné, ale zároveň aj poučné. Myslím, že by sme si z Petrovho brata mali brať príklad, z toho, aký bol mladý a už taký nábožný. Taktiež sa mi veľmi páčili scény, ktoré nám zahrali. Všetci animátori boli príjemní a cítila som sa tam veľmi dobre.



Tadeáš Piták, 5.B

EKO OKIENKO

Recyklohry

Pred niekoľkými rokmi vznikol projekt s názvom Recyklohry. Recyklohry sú školský recyklačný program, ktorého cieľom je prehli- biť znalosti žiakov v oblasti triede- nia a recyklácie odpadov.

Aj naša škola sa do tohto pro- jektu zapojila. Zhotovili sme si tabuľu s informáciami, čo patrí do drobného elektroodpadu. Pat- ria tam tie elektrozariadenia, kto- ré prejdú vhadzovacím otvorom (napr. rádiá, mp3 prehrávače, dis- kmány, walkmany, kalkulačky, te- lefony, drobné počítačové vybave-



Recyklohry

nie, elektrické hračky, varné kan- vice, kulmy, fény,...). Za to, že ten- to odpad triedime získava naša škola body. Tieto body sa následne dajú vymeniť za školské pomôcky alebo hry pre žiakov. Preto nevá- hajme a recyklujme!

Diana Kutláková, 8.A

POZOR! POZOR!

PRIPRAVTE SA NA VEĽKÉ ČISTENIE DVOROV A DOMÁCNOSTÍ.

Aj túto jar (19. apríla) budú žiaci našej školy zbierať železo.

Podporíte nielen školu, ale prispějete k recyklácii a ochrane životného prostredia.

PRIPOMIŇME SI

KAM SO SKLOM?

Do ZELENÝCH kontajnerov patria:

Nevratné obaly so skla z ná- pojov, poháre, tabuľkové sklo z okien a dverí, sklenené črepy

Nepatria tu:

Porcelán, keramika, drôtené sklo, autosklo, zrkadlá, TV obrazovky, pozlátené a pokovované sklo, technické druhy skla.

Vratné fľaše treba vrátiť späť do obchodu!

KAM S PAPIEROM?

Do MODRÝCH kontajnerov pa- tria:

Noviny časopisy, kancelársky papier, reklamné letáky, stla- čené škatule, kartóny, papiero- vé obaly, papierové tašky. V ma- lom množstve aj papier s kance- lárskymi sponkami alebo skarto- vaný papier.

Nepatria tu:

Väzbové obaly kníh, mokrý, masťný alebo znečistený papier, asfaltový a dechtový papier, po- užité plienky a hygienické potre- by, alobal, celofán, a pod.

Kam s plastmi?

Do ŽLTÝCH kontajnerov patria: Neznečistené stlačené alebo zo- šliapnuté PET fľaše z nápojov, plastové a mikroténové vrecká, baliace fólie, polystyrén, tégly- ky z jogurtov, obaly z CD, obaly z pracích a čistiacich prostried- kov a kozmetiky.

Nepatria tu:

Masťné obaly so zvyškom potra- vín, podlahové krytiny, novodu- rové rúrky, obaly z nebezpeč- ných látok ako napr. motorových olejov, farieb a pod.

KAM S KOVMÍ?

Do ČERVENÝCH kontajnerov patria:

Kovové obaly, konzervy, kovo- vé výrobky a súčiastky, alobal, nápojové plechovky. Triedia sa podľa pokynov obce/mesta.

Nepatria sem:

Kovové obaly kombinované s iným materiálom, napr. tuby s krémom a pást. Mäkké vrecúš- ka, napr. z kávy. Kovové oba- ly obsahujúce zvyšky nebezpeč- ných látok. Nadrozmerný kovo- vý odpad treba odnieť do zberní kovov, príp. do zberných dvorov.

-red-

Pracáky zadarmo

V marci pani učiteľky angličti- ny odštartovali zaujímavú sú- ťaž. Víťaz získal pracovný zošit z angličtiny na budúci školský rok zadarmo.

Súťažili zatiaľ žiaci 6. a 8. roč- níka, v apríli by mali v súťažení pokračovať piatáci a siedmci.

Pani učiteľky Ďubašáková a Odumorková si pre nás pri- pravili viacero úloh. Prvou bo- la recitácia anglickej básne, na- sledovali jazykové hlavolamy a hádanky. Každá úloha bola

obodovaná. Ten, kto získal naj- viac bodov, vyhral pracovný zo- šit. Nebolo to nič zložité a ťažké, pri hlavolamoch sme sa dokon- ca schuti zasmiali. Preto chce- me všetkých povzbudiť, aby sa do takýchto súťaží zapájali. Siedmci a piatáci, je to na vás. Veríme, že vaša účasť bude vyš- šia ako v predchádzajúcich ko- lách. Veď nemôžete nič stra- tiť len získať: skúsenosti, vedo- mosti, zážitky, PRACOVNÝ ZOŠIT.

Peter Pilátik, 6.A



Zápis do 1. ročníka

MILÉ MAMIČKY, MILÉ DETIČKY,
12. APRÍLA VÁS POZÝVAME NA ZÁPIS DO 1. ROČNÍKA.
Tešia sa na Vás naše pani učiteľky a samozrejme my, úsmeváci.

Jazda

Na auto som dostal chuť.
Zas ťa noha srbí!

Podme dakde ufrgnúť!
Nemám dobré brzdy.

Benzín nemám.
Peniaze dám.

Náladu máš?

Svet je náš!

Marek Grobarčík, 7. A
2. miesto
v literárnej
súťaži časopisu Maxík



POZÝVAM VÁS RECITOVAŤ

Recitácia je pôsobivý prednes literárneho diela. Deti nielenže si trénujú svoju pamäť, ale prenikajú do textu, stotožňujú sa s postavami, prežívajú s nimi rozličné situácie. Čoraz viac sa jej však deti vyhýbajú. Nevie, čím to je. Či sa hanbia, či sa im len nechce učiť texty naspamäť. Ja recitujem veľmi rada, hlavne prózu. Aj v tomto školskom roku som sa zúčastnila všetkých školských recitačných súťaží.

Prvou bola recitácia povestí – Šaliansky Maľko. Konala sa ešte pred Vianocami a žiaci súťažili v troch kategóriách. Prvú kategóriu tvorili žiaci 2. – 3. ročníka. V tejto kategórii nebolo udelené 1. miesto, žiak, ktorý by reprezentoval školu v okresnom kole v Námestove. V druhej kategórii žiakov 4. – 5. ročníka som prvenstvo získala ja, Kristína Pindjaková, a v tretej kategórii žiakov 6. – 7. ročníka si prvenstvo vyrcitovavla Emma Kutlákova zo 7.B.

Vo februári sa žiaci stretli pri recitovaní rozprávky. Súťaž Rozprávkové vretienko prebieha len

v dvoch kategóriách (2. – 4. roč. a 5. – 9. roč.). Do okresného kola som postúpila ja a v 1. kategórii Alžbeta Romaňáková zo 4. A.

Najväčšou a najstaršou súťažou v recitovaní je Hviezdoslavov Kubín. Pamätajú si ho aj naši rodičia. Má až tri kategórie a to aj v poézii, aj v próze. Najskôr sa konajú triedne kolá, z ktorých žiaci postupujú do školského kola. V škole sa konala 20. marca. V okresnom kole v Námestove nás reprezentovali šiesti žiaci (vid. foto).

V tejto súťaži boli v porote okrem pani učiteliek slovenčiny aj pani učiteľky z prvého stupňa.



Vítazi Rozprávkového vretienka



Vítazi súťaže Hviezdoslavov Kubín: Zľava: Kristína Kuráková 8. B, Peter Tarčák 7. B, Monika Jurášová 5. A, Anna Chudjáčková 9. A, Aneta Pindjaková 4. A, Alžbeta Romaňáková 4. A

Aj tu sa hodnotila práca s pauzou a tempom reči, dodržiavanie výslovnosti mäkkých slabík v strede slov, mimika a to, či deti pochopili svoje texty.

Vítazi všetkých súťaží si domov odniesli diplomy, knihy a drobné ocenenia.

Porozmýšľajte, milí kamaráti,

či sa v budúcom roku nezapojíte aj vy. Veď rozvíjať svoje schopnosti je super. A že na to nemáte? To nie je pravda! Veď za každým úspechom je 5% percent nadania a 95% driny. Takže podte do toho, ja už teraz vyberám texty a teším sa silnú konkurenciu.

Kristína Pindjaková, 5. A

Od Lucie do Vianoc

Naši predkovia boli vnímavejší ako sme my. Sledovali prírodu, žili v jej spätosti, boli viac jej súčasťou, ako sme my teraz. Pozorovali počasie a na základe jeho javov si tvorili pranostiky. A väčšina vychádzala.

V súčasnosti ich poznáme hlavne vďaka frazeologickým slovníkom. Tam nájdeme i tie najčastejšie spomínané: Katarína na lađe, Vianoce na blate; Medardova kvapka, štyridsať dní kvapká... Dnes ich však nahradili meteorologické predpovede a to, že nevyhádzajú pripisujeme globálnemu otepľovaniu a klimatickým zmenám. Či je to tak, sme sa v škole rozhodli overiť.

Kedysi gazdovia od Lucie do Vianoc podrobne zapisova-

li počasie i teploty počas celého dňa. Tento čas, 12 dní, predstavoval počasie na nasledujúcich 12 mesiacov. Sledovali sme aj my. Vytvorili sme si veľkú tabuľku a umiestnili ju na hlavnej chodbe. Do nej sme zapisovali priemernú teplotu rána-noci, obeda i večera a kreslili piktogramy počas celého predvianočného obdobia. Každý deň sme si teda rozdelili na tri časti. Tie by mali predstavovať tri dekády mesiaca v novom roku.

MESIAČ	1 DEKADA	2 DEKADA	3 DEKADA
JANUÁR	000	3-4-5	6-7-8
FEBRUÁR	000	3-4-5	6-7-8
MAREC	000	3-4-5	6-7-8
APRÍL			
MÁJ			
JÚN			
JÚL			
AUGUST			
SEPTEMBER			
OKTOBER			
NOVEMBER			
DECEMBER			

Od Lucie do Vianoc		
Každá noc má svoju mlu		
13.12.	000	JANUÁR
14.12.	3-4-5	FEBRUÁR
15.12.	6-7-8	MAREC
16.12.	000	APRÍL
17.12.	3-4-5	MÁJ
18.12.	6-7-8	JÚN
19.12.	000	JÚL
20.12.	3-4-5	AUGUST
21.12.	6-7-8	SEPTEMBER
22.12.	000	OKTOBER
23.12.	3-4-5	NOVEMBER
24.12.	6-7-8	DECEMBER

Zatiaľ sme len na začiatku, no môžeme potvrdiť, že nám pranostika celkom vychádza. Ako to celé

dopadne vás budeme informovať vo vianočnom Úsmeve.

Diana Kutlákova, 8.A



Takéto ručné práce zvykli zdobiť zrkadlá

NÁVRAT K TRADÍCIÁM

Vyšívať, háčkovať, štrikovať, šiť, tkat koberce, to všetko sa naše mamy učili od svojich mám a starých mám.

V tých dobách nebol internet, televízia, ľudia boli chudobní, a tak ako sa snažili doma si niečo dopestovať, snažili sa aj vlastnoručne vyrábať niečo pekné i osožné. A tak začali naše prastaré mamy šiť, vyšívať, háčkovať,.... Takto si vyšívali znaky a vzory na oblečenie, vznikli kroje, ktoré sa zachovali dodnes a sú súčasťou nášho kultúrneho dedičstva. Naše prastaré mamy vyšívali aj nástenky s prísloviami, porekadlami,



...a takto sme si vyšívali...

prastarými múdrosťami, ktorými si zdobili svoje príbytky. Takto sa toto dnes povedané „hobby“ prenášalo z generácie na generáciu.

Lenže v poslednom období môžeme hovoriť o akomsi zlome. Mladí nemajú záujem o minulosť. Nezaujímajú ich ručné práce, ktoré robili naši predkovia. Mnohí mladí ani nevedia urobiť uzlík na nitke či prišit gombík. Svoj voľný čas, ak nejaký majú, trávia za počítačmi, pri televízore. Česť výnimkám! Nájdu sa aj takí, ktorí nezabúdajú a ľudové tradície rozširujú ich ďalej. Patríme medzi nich aj my, dievčatá z 9. B. Vyšívanie, zvyk našich mám a starých mám, sme oživilí počas jarných prázdnin. Vyšivali sme si svoje deviatkové tablo s menami. Babky a mamy nám veľmi rady ukázali vyšívacie stehy a postupy. Tešilo ich nie len to, že máme o vyšívanie záujem, ale aj to, že voľný čas trávime bez internetu a mobilu. Zaujímavé bolo aj to, že sme sa naučili rôzne techniky vyšívania. Jedna retiazkový steh, iná stopkový. Svoje skúsenosti sme si vymenili v škole pri našivani mien na tablo.

Tešilo nás, že sme si vyrobili originálne a jedinečné tablo, ktoré



Hotové triedne tablo 9.B

bude našou spomienkou na deväť rokov strávených v CZŠ a na naše vyšívanie. Veríme, že pre ostat-

ných to bude príjemná spomienka na jedinečnú 9. B. » » » » » » » » » »

Patricia Sitariková, 9. B



Naučili sme sa lyžovať

Týždeň pred jarnými prázdninami naši siedmaci strávili na lyžiarskom výcviku na svahu v Krušetnici.

Počasiu celkom prialo. Snehu mali dosť a teploty boli celý týždeň len mierne pod nulou. Prvý deň sa rozdelili do troch skupín, podľa toho, ako kto vedel lyžovať. Tí, v prvej skupine boli najzdatnejší. Keďže vedeli dobre lyžovať, užívali si lyžiarsky kurz naplno. To sa však zmenilo aj u tých, ktorí boli v druhej a tretej skupi-

ne. Po dvoch-troch dňoch si aj oni osvojili základy lyžovania a užívali si jazdu naplno. V piatok si všetci spolu zasúťažili. Zmerali si svoju rýchlosť a o svojich výkonoch sa dozvedeli na ceste späť v autobuse. Bez zlomenín a rozbitých hláv sa spokojní a plní zážitkov vrátili domov. Keďže nasledovali jarné prázdniny plné snehu, viacerí svoje lyžiarske zručnosti docvičili na vleku v Sihelnom.

Siestaci, tešte sa, o rok to čaká vás!

Simona Grižáková, 7.B



Tradičné výšivky našich starých materi

Naše naj...

ZDRAVIE Z JARNEJ PRÍRODY

Konečne tu máme jar! Pučia stromy, rozkvitajú všetky rastliny, zvieratká sa prebúdzajú zo zimného spánku. Na lúkach sa začínajú objavovať prvé jarne kvietky. Okrem toho, že polahodia našim očiam, môžu pomôcť nášmu telu. Ľudia sa totiž oddávna liečili jarnými bylinkami a bylinkami vôbec. Žili viac v spätosti s prírodou, poznali účinky a využitie každej rastlinky.

Dnes sú ľudia pohodlní. Radšej zjdu do lekárne, ako by si mali natrihať bylinky. Tam im lekárnik odporučí rôzne lieky a oni ich, v nádeji, že im pomôžu, užívajú. Lenže takéto lieky jeden neuhodí a inej časti organizmu môžu škodiť. Samozrejme, aj bylinky si môžete zadovážiť v lekárni. Keď si ich však nazbierate vlastnoručne, už prvou pomocou pre naše telo je to, že pri ich zbere sme boli na čerstvom vzdu-

chu a urobili si príjemnú prechádzku do prírody. Vrávi sa, že na každú chorobu existuje bylina. My sme sa zamerali na tie, ktoré môžeme zbierať už skoro na jar. Ľahko ich rozoznáme a svojim vzhľadom na nás volajú zďaleka.

Patria medzi ne: **podbeľ lekársky, púpava, prvosienska jarná a žihlava**. Na čo a ako ich použiť si môžete prečítať v nasledujúcom popise.

Tamara Vronková, 5.A



- ochorení a zahlienení priedušiek a pľúc – uvoľňuje hlieny,
- astme,
- bronchitíde, laryngitíde, čiernom kašli,
- zápaloch slizníc horných dýchacích ciest,
- zápalových ochoreniach hrubého čreva,
- vredovej chorobe hrubého čreva,
- na utíšenie suchého a dráždivého kašľa,
- na úpravu látkového metabolizmu.

PODBEĽ LEKÁRSKY

Rastie už skoro na jar v marci až apríli. Za suchého počasia sa zbierajú ešte nie celkom alebo čerstvo rozkvitnuté žlté kvety. Listy sa zbierajú začiatkom leta, tie rastú až po odkvitnutí rastliny. Odrezávajú sa mladé, zdravé a nepoškodené listy.

Podbeľ sa od pradávna využíval na prípravu čaju pri

Liečivé účinky listov možno využiť ako obklad

- na zápal kože,
- chronické rany,
- zapálených žilách a kĺboch,
- pri reume,
- pásovom opare.

Čerstvé listy sa priložia lícnou stranou na bolestivé miesto a prichytia sa obvazom.



PÚPAVA LEKÁRSKA

Je v súčasnosti veľmi podceňovaná a považovaná za burinu. V skutočnosti má však vynikajúce liečebné účinky. V medicíne starých amerických Indiánov, ako aj v čínskej medicíne je už stáročia používaná ako liečivo, dokonca aj proti rakovine. Najnovšie výskumy tieto liečivé účinky potvrdzujú. Púpava obsahuje vitamíny A, B, C, D a minerály draslík, vápnik, žele-

zo a sodík. Využiť môžeme koreň, listy i kvet. Z kvetu sa dá pripraviť aj výborný med či sirup. Konzumovať ju však môžete aj čerstvú (umyté stonky – 6 ks denne) a to najmä pri problémoch so žlčníkom a pečeneou.

Pomáha pri problémoch, ktorými trpí väčšina z nás.

Púpava má schopnosť liečiť ochorenia, ktorými trpí väčšina z bežnej ľudskej populácie nachádzajúcej sa v strednom veku. **Pomáha pri:**

- chorobách pečene a žlčníka,
- problémoch s pankreasom,
- prečistení čriev, obličiek a celého tela,
- zbavovaní toxínov z krvi,
- trávení, čistí žalúdok,
- prekyslení žalúdka,
- únavy a celkovej slabosti,
- zvyšovaní chuti do jedla,

- problémoch s močovými cestami,
- rozpúšťaní žlčkových kameňov,
- zlepšovaní stavu pleti s akné, či vyrážkami,
- reume a cukrovke.

Bojovníčka proti rakovine

Aj keď sa to na prvý pohľad môže zdať ako žart, je to skutočne tak. Áno, presne tá púpava, ktorá rastie takmer všade, vie bojovať so zákernou rakovinou. Potvrdili to viaceré vedecké štúdie, ktoré boli uskutočňované v posledných ro-

koch po celom svete. Výhodou je, že neničí zdravé bunky. Môže však narušiť účinok chemoterapie, či protirakovinových liekov, preto sa pri tejto diagnóze vždy dopredu poraďte s lekárom. Podľa výsledkov je účinná v boji s rakovinou:

- prsníka,
- vaječníkov,
- s melanómom,
- chronickou monocytickou myeloidnou leukémiou,
- a niekoľkými ďalšími typmi rakoviny.



- liečbu dýchacích ciest pri (bronchitíde),
- posilnenie nervovej sústavy,
- nespavosť,
- pri zahlienených prieduškách,
- pri migréne a závratoch,
- pri kĺbovom reumatizme,
- v zimnom období pri prechladnutiach,
- pôsobí močopudne,
- prispieva k rozpadu močových kameňov,
- tlmí zápal.

Surové čerstvé listy prvosiensky jarnej sú vhodné aj ku konzumácii. Pridávajú sa do jarných šalátov. Listy rastliny obsahujú okrem iných látok aj značné množstvo vitamínu C, preto prospešne pôsobia pri čistení a posilnení organizmu. Kvety prvosiensky sa používajú aj do inhalačných zmesí bylinkových kúpeľov pre nervovo labilných, ale možno ich používať aj do kúpeľa pri reumatizme, porážke a iných ochoreniach, má schopnosť upokojiť organizmus.

PRVOSIENKA JARNÁ

Rastlinka kvitne v marci až apríli. Môže sa zbierať iba vňat s kvetom, u všetkých druhoch je chránený koreňový systém.

Liečivé účinky čaju sa využívajú na

- uľahčenie vykašliavania,
- zmiernenie dráždenia na kašeľ,



ŽIHLAVA DVOJDOMÁ

Pre mnohých je aj táto bylina považovaná za burinu. Žihlava je však v liečiteľstve dobre známa už od stredoveku. Pomáhajú si ňou tí, ktorí chcú detoxikovať svoj organizmus a vyčistiť si krv. Netreba to s ňou preháňať. Obsahuje totiž veľa šťavela-

nov, kvôli ktorým nie je jej nadmerné pitie odporúčané pre ľudí s problémami srdcovej činnosti, ako aj ľudí s problémami so zrážanlivosťou krvi.

Nemala by sa preto užívať dlhodobo a tiež nie vo veľkých dávkach. Podávať by sa nemala ani pri menštruácii a zvýšenom riziku tvorby obličkových kameňov. Bylinku môžeme pridávať do kúpeľov a zábalov.

Kedy je žihlava prospešná?

- pôsobí protirakovinovo,
- pomáha pri ateroskleróze,
- je účinným antireumatikom,
- upravuje metabolizmus,
- upravuje krvný tlak,

- znižuje hladinu cukru v krvi – vhodná pre cukrovkárov,
- pôsobí na kardiovaskulárny systém,
- zlepšuje funkciu pečene a žlční-

ka – pôsobí detoxikačne na organizmus,

- pomáha pri kašli,
- používa sa na podporu rastu vlasov a proti ich vypadávaniu.



Alchemilka obyčajná

Kvitne od mája do septembra. Zbiera sa celá byť v čase kvitnutia a v neskoršom období iba listy. Pijeme čaj, no môžeme ju pridávať do kúpeľov, robiť obklady. Nemá žiadne vedľajšie účinky a preto sa dá užívať dlhodobo.

Priaznivo pôsobí takmer pri všetkých ženských problémoch

Využíva sa aj ako

- prostriedok odvodňujúci a posilňujúci srdce pri traumatických horúčkach,
- pri hnačkách a kolikách,
- priaznivo ovplyvňuje trávenie,
- pri epilepsii,
- pri laryngitíde,
- na výplach ústnej dutiny pri vytrhnutí zuba,
- pri krvácajúcich dásňach,
- ako kloktadlo pri zápale hrtana,
- urýchľuje hojenie rán, porezanie, ekzémov, vyrážok a zastaraných vredov,
- odstraňuje slabosť svalov,
- pri pečeneových a ľadvinových chorobách.

(internet)

Simona Záhumenská,
Tamara Vronková, 5. A



Diana Kutlákova



Kristína Chromčáková

PRÍRODA – moja srdcová záležitosť

Príroda. Miesto, kde sa cítim slobodná. Miesto, kde môžem byť sama sebou.

Sám veľký slovenský básnik Hviezdoslav píše o prírode ako o mieste, kde zabudne na svoje starosti. Na svoje bolesti. Na putá, čo ho sužujú. Získava nové nádeje. Ja vždy, keď v lete, zime, či na jeseň alebo na jar vybehnem von z dverí, mám chuť spievať, mám chuť spievať a chváliť Boha. Vzdávať mu úctu za to, čo dokázal. Za to nepochopiteľné, že z malého semienka dokáže vyrásť až neuveriteľne mocný strom. Strom, ktorý odolá aj tomu najsilnejšiemu vetru.

A čo vy? Čo cítite, keď vybehnete z dverí? Skúsili ste sa nad tým niekedy zamyslieť? Je to len teplo alebo zima, čo cítim? Nie je to niečo viac ...

Diana Kutlákova 8. A

ZOZBIERALI SME NAJČASTEJŠIE VETY V ŠKOLE

1. Kedy zvoní?
2. Čo? Aká písomka?
3. Dáš mi to odpísať?
4. Ja tomu nerozumiem!
5. Akú máme hodinu?
6. Aká strana?
7. Ja už chcem ísť domov!
8. Aké boli úlohy?
9. Toto som sa naučil!
10. Konečne prestávka!
11. Čo hovorila?
12. Mne sa nechce!
13. Tu je nuda!
14. Zasa písomka!

Natália Pientáková, 5. A



Varíme s Úsmevom

Žihľavový med

Pri pripravovaní časopisu sme dlho rozmýšľali, aký recept pre vás pripravíme. Zhodli sme sa, že by mal vychádzať z témy o bylinkách a jari. Lenže čo? Čaj z bylín vie variť každý a len pred pár dňami zmizol sneh, takže bylinky ešte nestihli narásť.

Na nejaké špeciálne tinktúry a olejčky si tiež netrúfame a med z púpavy sme vám už predstavovali v minuloročnom jarnom čísle. A práve ten nás inšpiroval. Na internete sme našli žihľavový med. Počuli ste už o niečom takom? Varí sa podobne ako púpavový, takže hurá na žihľavu. Ako ste s varením dopadli, nám môžete prezradiť na náš mejl.

POTREBUJEME:

50 ks žihľava (končeky)
2 ks citrón
1 ks pomaranč
1 kg cukor kryštálový
2l voda

Postup prípravy

Žihľavu pokrájame na drobnejšie kúsky. Citrón (1ks) a poma-

ranč dobre umyjeme a pokrájame na kocky. Vodu prevaríme a ešte horúcou sparíme žihľavu, premiešame a necháme 24 hodín lúhovať.



Na druhý deň precedíme do hrnca, dobre vyžmýkame, pridáme 1 kg cukru a 1 čerstvý citrón pokrúšaný na plátky. Varíme asi 2 hodiny (treba sledovať a robiť skúšku hustoty). Horúci nalievame do čistých pohárov, uzavrieme a naležato necháme vychladnúť.

Tento „medik“ nám nahradí sirup aj med v jednom. Môžeme si ho dať za lyžičku do vody, minerálky, do čaju, do jogurtu, na chlebič, lievanec, vložky a pod. Na zdravie :)
Diana Kutláková, Sabína Mácsodiová, 8.A



Anketôčka otvor očká...

„Ach, tá naša mládež, ach, tie dnešné deti...!“

Často počujeme na našu stranu rôzne negatíva. Vraj sme takí a takí a dospelí v našom veku boli oveľa lepší, ako sme my dnes.

No ktovie, ako by dopadla anketka, keby sme sa v čase presunuli pár desaťročí späť, či by aj na našich rodičov nebola kritika.

Naši štvrtáci sa na názory o nás deťoch opýtali dospelých.

ČO SI O NÁS DEŤOCH MYSLIA DOSPELÍ

(Svojej mamy sa pýtala Mária Fernézová, 4. A)

Aké sú dnešné deti?

Dnešné deti sú veľmi náročné hlavne na nás rodičov, pretože od nás očakávajú dokonalosť a neustálu pozornosť.

Čo zaujíma dnešné deti?

Dnešné deti zaujíma počítač, tablet, rozprávky, počítačové hry, čas strávený na internete. Myslím, že to patrí medzi záľuby všetkých detí.

Ako trávia svoj voľný čas?

No, to práve súvisí s tým, čo ich najviac zaujíma, sú to počítačové hry, facebook, málotedy venujú svoj voľný čas športu alebo inej aktivite.

Čo ako rodič môžete urobiť, aby sa venovali iným aktivitám?

DESATORO PRIATELSTVA

1. Prijmi ho s jeho chybami.
2. Vypočuj ho.
3. Dôveruj mu.
4. Požičaj mu svoje veci.
5. Neklam mu.
6. Nezabudni na jeho narodeniny.
7. Nehádaj sa s ním.
8. Poďakuj mu za každú maličkosť.
9. Maj ho rád.
10. Napomínaj ho s láskou.

Simona Grizáková 7. B

Môžeme toho spraviť celkom dosť. V prvom rade nezavaliť deti všetkými možnými krúžkami a povinnosťami a nechať im nejaký voľný čas, ktorý si môžu organizovať sami hlavne vonku, musíme im zamedziť prístup k mobilom, počítačom,...

Tento čas by mali venovať voľnej hre, pri ktorej by sa im otvoril svet fantázie a možnosti hrania sa s kamarátmi.

ČO SI O NÁS DEŤOCH MYSLIA DOSPELÍ

(Svojej sestry sa pýtal Jozef Chudiak, 4. A)

Aké sú dnešné deti?

Dnešné deti sú iné, ako boli deti v minulosti. Sú to modernejšie deti, ktoré vyrastajú v modernej dobe.

V čom sú iné? Aká to je moderná doba?

Oveľa menej času trávia von medzi kamarátmi. Sú oveľa viac ztvorené doma a trávia viac času pozeraním televízora, hraním sa na mobiloch a nootebookoch.

Myslíš si, že za to môžu rodičia?

V niektorých prípadoch aj áno.

Uveď príklad.

Niektorí rodičia majú veľmi veľa práce a málo času. Chodia do práce, kde musia ťažko pracovať. Potom prídu domov unavení a nemajú silu sa venovať svojim deťom.

-red-



Veselo na dedine

Sára Balcerčíková

Z VÝTVARNEJ TVORBY NAŠICH ŽIAKOV



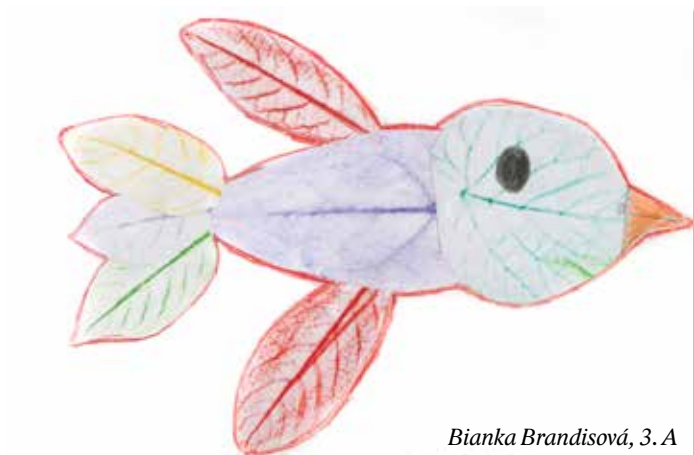
Mirka Štasová, 7.B



Dávid Jagnešák



Viktória Gonšenicová, 3. A



Bianka Brandisová, 3. A



Blažej Kovalíček

O s e m s m e r o v k a

K	V	E	T	Y	K	A	V	O	L	S	L	N	K	O
R	A	S	T	L	I	N	Y	Z	J	T	M	A	O	V
A	L	C	H	E	M	I	L	K	A	R	O	K	N	T
S	L	I	M	Á	K	H	A	O	R	O	S	A	Á	Á
L	I	S	T	Y	O	L	Z	M	A	M	A	K	R	K
I	E	M	Á	J	R	A	V	Á	J	O	J	U	J	O
C	K	U	R	A	E	L	I	R	O	S	A	R	U	K
A	P	R	Í	L	Ň	R	E	P	A	T	T	I	T	Á
N	R	E	A	I	L	E	R	A	N	O	L	A	S	S
N	Í	C	A	P	Ú	P	A	V	A	N	A	T	E	K
A	R	Č	M	A	K	E	T	Á	I	K	S	K	C	A
V	O	D	A	M	A	C	A	N	K	A	O	O	E	D
T	D	O	M	I	S	A	R	O	K	R	T	E	N	É
I	A	K	O	A	H	I	N	K	A	T	E	K	A	R
P	R	V	O	S	I	E	N	K	A	A	L	E	T	O

KRASLICA, APRÍL, PRÍRODA, KVETY, RASTLINY, LISTY, LI-PA, MAREC, MÁJ, ALCHEMILKA, SLIMÁK, PÚPAVA, VODA, STROM, MAK, ZVIERATA, VÁNOK, KURIATKO, SLNKO, VTÁK, LÚKA, PRVOSIENKA, JAR, KASKADÉR, MOST, ROK, VTIP, UJO, RAKETA, STONKA, KOREŇ, ANNA, KOMÁR, ROSA, PERLA, KONÁR, ATLAS, SLOVAK, DOM, TANEC, LETO, IHLA, CES-
TUI, TMA, OSA, KNIHA, PEC, REPA, RAJ, LET, DOMA, KAR-
TA, LETO, LIEK, RANO, AKO, TEN, MAMA, MISA, KURA.

Vanesa Kekeláková

Nájdeš veľkonočné' vajce?



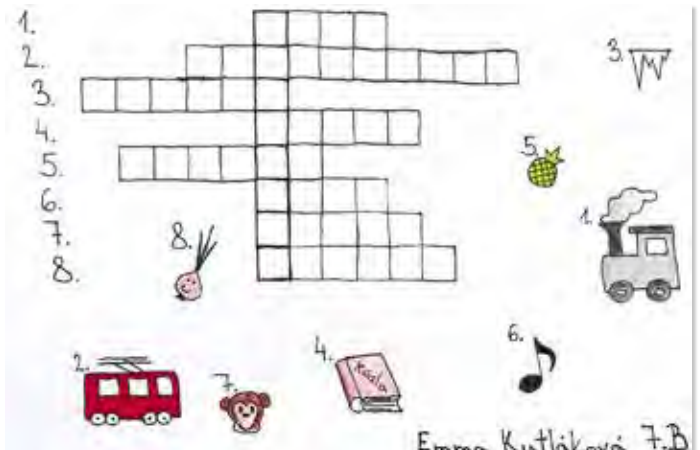
Vanesa Kekeláková, 5.4



S. Grížáková 4.B



N. Pientáková



Emma Kutláková 7.B



Natália P. 5. A