



# Sihelník

Číslo 3/2022

Ročník XXIII.

Bezplatné

*Obecné noviny občanov a rodákov obce Sihelné*



Požehnané Vianoce,  
šťastný nový rok prajú:  
starosta obce,  
poslanci OZ  
a ostatní pracovníci  
Obecného úradu v Sihelnom.

## VIANOCE / NAVIDADU

Soy Luis Rocha, sacerdote diocesano, de la diócesis San Bartolomé, de Chillán, Chile. Tuve la oportunidad de estar en su hermoso pueblo, un día de octubre de este año 2022, y ahí tuve la dicha de conocer a don (nombre del alcalde) y a su distinguida esposa e hijos; y él me solicitó que les hiciera llegar un mensaje de Navidad, por eso, aunque no les conozco, con mucho agrado les hago llegar un sencillo mensaje.

Navidad; Es un tiempo para agradecer, alabar, meditar y comprometernos con Dios ...

Som Luis Rocha, diecézny kňaz z diecézy svätého Bartolomeja v meste Chillán v Čile. V októbri tohto roku som mal možnosť navštíviť vašu krásnu dedinu, kde som sa osobne stretol s vaším starostom Ľubomírom Pitákom, jeho vzácnou manželkou a jeho deťmi. Pri tejto príležitosti ma požiadal, aby som Vám poslal vianočné posolstvo. A tak hoci Vás osobne nepoznám, s veľkým potešením Vám posielam tento odkaz.

Vianoce sú časom vďaky, chvály, rozjímania a oddanosti Bohu.

Pokračovanie na s. 2



# VIANOCE / NAVIDADU

Dokončenie zo s. 1

Žijeme vo svete, v ktorom považujeme za samozrejmosť, že mnohí ľudia musia robiť veci za nás. Sú to zberači odpadu na ulici, vo firmách, v škole, na univerzite, či doma, za čo dnes už takmer nikdy neďakujeme. Vianoce by nás mali všetkých posunúť k tomu, aby sme boli vďační predovšetkým nášmu Bohu Otcovi, pretože práve on nám dal vo svojej nekonečnej láske to najdrahšie, čo mal. Svojho vlastného Syna, ktorý prišiel na svet, aby sme ním mohli byť vykúpení a spasení. A máme byť vďační všetkým ľuďom, ktorí s nami dennodenne spolupracujú za všetko, v čom nám pomáhajú.

Vianoce sú tiež časom chvály Boha, presne tak ako to robili anjeli v noc, keď sa narodil Ježiš. A vôbec nevádi, ak na to nemáme dobrý hlas, ale mali by sme to robiť s oddanosťou. Pápež

František povedal, že je veľa kresťanov s kyslou tvárou, teda smutných. A preto každý deň s láskou oslavujeme nášho Stvoriteľa.

Vianoce nám tiež dávajú priestor zamyslieť sa nad utrpením, ktoré dnes prežívajú mnohí ľudia kvôli vojne, nedostatku príležitostí, chorobám, nedostatku práce, nedostatkom bývania, vzdelania... Preto nás Ježišovo narodenie zaväzuje, aby sme boli aj naďalej nositeľmi jeho dobrej zvesti v dnešnej spoločnosti.

Nech Pán, ktorý nás prichádza spasiť, požehná každého z Vás a všetkých Vašich blízkych a v roku 2023 nech je Vám Boh vždy oporou a silou.

Dúfam, že jedného dňa budem mať tú milosť stretnúť sa s Vami aj osobne.

**Otec Luis Rocha**



## PODARILO SA ZREALIZOVAŤ



### Práce v obci:

- Do malej sály v kultúrnom dome sa zakúpilo 70 stoličiek, vymenili sa dosky na stoloch, do veľkej sály sa zabezpečilo 10 stolov.
- Premiestňovali sa hydranty, kontrolovali sa pramene.
- Pri kostole sa umiestnili solárne panely na zníženie energetickej náročnosti.
- Bola dokončená požiarňa zbrojnica.

# VOĽBY 2022, 29. 10. 2022

## Do obecného zastupiteľstva v Sihelnom boli zvolení:

1. Martin Kovalíček, OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (oľano), NOVA, Kresťanská únia(KÚ), ZMENA ZDOLA
2. Miroslav Brandys, Kresťanskodemokratické hnutie
3. Dáša Chudiaková, Bc., nezávislá kandidátka
4. Anna Grobarčíková, PaedDr., Kresťanskodemokratické hnutie
5. Beáta Grižáková, Mgr., OBYČAJNÍ ĽUDIA a nezávislé osobnosti (oľano), NOVA, Kresťanská únia (KÚ), ZMENA ZDOLA
6. Martina Vonšáková, Mgr., Kresťanskodemokratické hnutie
7. Peter Vonšák, HLAS – sociálna demokracia

8. Peter Chudjak, Kresťanskodemokratické hnutie

9. Anna Laššáková, Ing., Kresťanskodemokratické hnutie

## Za starostu obce Sihelné bol zvolený:

Ľubomír Piták, Mgr., Kresťanskodemokratické hnutie.

**Zvoleným poslancom a starostovi blahoželáme!** Prajeme veľa síl a chuti do práce v novom volebnom období.

## POĎAKOVANIE

Srdečne ďakujem spoluobčanom, ktorí mi v týchto voľbách dali svoj hlas. Veľmi si to vážim. Dúfam, že Vás nesklamem a spolu s poslancami naplníme svoj volebný program. Mgr. Ľubomír Piták, starosta obce



# POŽIARNA ZBROJNICA

Na jeseň sa podarilo dokončiť práce na prístavbe požiarnej zbrojnice. Je vidieť, že žiari novotou. Vytvorila sa garáž pre vozidlo Tatra 815. Pribudli nové spoločenské priestory a sociálne zariadenia. Budova patrí medzi dominanty obce. Okrem budovy sa za posledné roky zlepšilo technické vybavenie DHZ. Hasiči majú k dispozícii všetku potrebnú zásahovú techniku. Vlastnia Tatrú815, IVECO, protipovodňový vozík. Priestorové a technické podmienky sú na viac rokov vyriešené.

Ľ. Nováková





## POĎAKOVANIE ZA ÚRODU

V piatok 30. 9. 2022 sme ďakovali Nebeskému Otcovi za úrodu, čo nám pripomínala aj krásna výzdoba kostola. Láska Bože, ďakujeme Ti za úrodu našich polí a za Tvoju starostlivosť o nás, vrúcne Ťa prosíme, daj, aby aj v našich srdciach dozrelo semeno milosti a prejavovalo sa skutkami lásky.

## JEDNOTA DÔCHODCOV INFORMUJE



**Aj keď nám roky pribúdajú, nemáme ruky založené. Pomáhame tam, kde je to potrebné.**

Na odpustovej slávnosti naše ženy ponúkali veriacich na agapé dobrotami. Obetné dary niesli naše členky v krojoch. Pani Margita Kľušáková zhotovila zvončeky na vianočný stromček. Navštívili sme pani Gitku Banasovú, a zároveň sme

jej zablahoželi k životnému jubileu. Zorganizovali sme pobyt vo Vyšných Ružbachoch. Zregenerovali sme sa a nabrali nové sily do ďalšej práce. V novembri sme piekli oplátky pre občanov starších ako 80 rokov a pre zdravotne znevýhodnených. Chceme sa poďakovať i riaditeľke CZŠ, pani Margite Borovej, ktorá nám zapožičala kliešte. Pani Marta Mlynarčíková nám pripravila cestu a poradila nám, ako postupovať. V novembri mala jubileum naša členka, ktorej



*Klub dôchodcov aj tento rok vyrobil krásny adventný veniec, ktorý je umiestnený pred kostolom. Ďakujeme!*

## Deň dôchodcov

**Dňa 20. 10. 2022 sa po dvojročnej prestávke opäť konala Oslava šedín.**

Kultúrnym programom sa



poďakovali za všetko našim starkým naši škôlkari, žiaci základnej školy i žiaci základnej umeleckej školy. Svojim príhovorom ich povzbudil Peter HÁMOR, policajný kaplán. Po programe bolo pripravené občerstvenie, počas

sme zablahoželi. Posedeli sme pri chutnej večeri. Pán starosta nám poďakoval za spoluprácu. Pripravili sme adventný veniec pred našim kostolom. Naši športovci sa zapojili do súťaže v bowlingu. Šiesteho decembra zavítal medzi nás Mikuláš. Obdaroval nás peknými darčekom, ktoré nás potešili. Chcel za to modlitbu a spev. Všetci sme boli spokojní. Na vianočných trhoch sme vystúpili s goralskými koledami.

Všetkým našim spoluobčanom prajeme láskyplné prežitie vianočných sviatkov a hojnosť Božích milostí.

\*\*\*\*\*

ktorého si starkí zaspomínali na svoju mladosť a porozprávali sa so svojimi známymi. Oslávenci, ktorí v tomto roku oslávili okrúhle výročie, dostali pamätný list, kytičku a zapísali sa do pamätnej knihy obce. **L. Nováková**



## Gajdovačka

V piatok 16. 9. 2022  
sa v našej obci už tradične  
konalo vystúpenie  
gajdošov  
s medzinárodnou účasťou.



## Rorátne sväté omše

Roráty, votívne sväté omše ku čti Panny Márie, začínajú vždy pred svitaním, aby nám pripomenuli, že aj pred narodením Ježiša Krista ľudstvo „kráčalo vo tmách“ (Iz 9,1).

Tma v kostole pripomína svet, ktorý je v tme, a naopak, ožiarený oltár symbolizuje Krista, ktorý prichádza ako

pravé svetlo sveta. Nezvyčajný názov týchto ranných omší pochádza zo začiatočného slova mariánskej antifóny

Rorate, caeli desuper (Roste, nebesia, z výsosti), ktorou sa začína omša ku čti Panny Márie v advente.

## Stridžie dni

Zas je tu obdobie, v ktorom sa dni nezadržateľne krátia, blíži sa skutočný príchod zimy a s ňou i najkratší deň v roku – zimný slnovrat.

Dlhé zimné večery, predlžovanie noci na úkor denného svetla už oddávna vzbudzovalo v ľuďoch predstavy o nadvláde nepriaznivých síl, pred ktorými sa bolo treba chrániť. Práve v tomto období vznikalo v minulosti najviac ľubostných praktík a obradov. Zvýšená aktivita nepriaznivých síl sa viazala hlavne na „stridžie dni“, ktoré začínali na Katarínu (25. november) a končili v deň zimného slnovratu, na Tomáša (21. december). Za dni popretkávané mágiou sa považovali aj ďalšie dni, a to deň Ondreja (30. november), Barbory (4. december), Mikuláša (6. december) a Lucie (13. december).

**Deň sv. Kataríny:** V tento deň sa hovorievalo, že „Katarína muziku zapiera“, pretože sa konali posledné zábavy pred nadchádzajúcim adventným obdobím. Platil zákaz ženských prác, ako šitie či pradenie. Podľa povier, kto spomínané zákazy nedodržiaval, mal v čase letných prác očakávať úrazy. Mládenci oblečení v maskách, často to boli len obrátené kožuchy, chodievali spievať po domoch, kde mali dievča. Za výslužku zaplatili muzikantov, ktorí hrali na Katarínskej zábave.

**Deň sv. Ondreja:** Tento deň bol predovšetkým vyhradený na veštenie. Vyda-jachtivé dievčatá chceli rozmanitými spôsobmi zistiť, za ktorého mládenca sa vydajú. Známe boli zvyky s vare-ním halušiek, v ktorých bolo ukryté meno mládenca. Prvý lístoček, ktorý vyplával, predpovedal meno budúceho manžela. Ak chceli dievčence zistiť povolanie svojho budúceho, liali olovo

cez ucho kľúča do nádoby so studenou vodou. Sen o budúcom ženíchovi mal zas prísť po trase ní plotu. V dedine sa neraz stalo, že hospodár prišiel o bránu z plotu, ktorú mu zo žartu odniesli a schovali dedinskí mládenci.

**Deň sv. Lucie:** Bol považovaný za najvýznamnejší spomedzi stridžích dní. Po dedinách sa práve v tento deň malo potulovať najviac bosoriek a stríg. Zvyky boli väčšinou zamerané na ochranu dobytky. Hospodári natierali dvere cesnakom, do maštali dávali svätô-jánske zeliny. Dievčatá nezabúdali ani na ľubostnú mágiu. Na lístočky písali mená chlapcov, lístočky uložili pod vankúš a každý deň jeden spálili. Po-sledný, ktorý zostal, obsahoval veštbu.

**Deň sv. Tomáša:** V tento deň platil zákaz chodenia do lesa – „na Toma, šedž duma“. Neuposlúchnutie zákazu malo priniesť previnilcovi nešťastie.

**Katka Remešová**



## UŽ SÚ Z NÁS BABIČKY A DEDKOVIA

Písal sa rok 1972, keď sme ako deviataci opustili brány Základnej deväťročnej školy v Sihelnom.

17. septembra 2022 sme sa po päťdesiatich rokoch stretli pred požiarou zbrojnicou.

To bolo otázok. Poznáš ma? Vieš kto som? Kde bývaš? Po milom uvítaní sme sa presunuli do základnej školy. Posedeli sme si v laviciach našej prvej triedy, prešli sme vynovenou školou a v laviciach deviatky sme zaspomínali



na mladé časy. Naša cesta zo školy viedla na cintorín. Pri hlavnom kríži sme zapálili osem sviečok a uctili si pamiatku našich ôsmich zosnulých spolužiakov.

Stretnutie pokračovalo v spoločenskej miestnosti v požiarnej zbrojnici. Po chutnej večeri nabrala debata plné obrátky. Medzi rečením sme si aj zatancovali. Bol to veľmi pekný a dojemný večer.

Nakoniec sme si sľúbili, že sa určite stretneme aj o pár rokov.

Gita a Maja

## Tipy na zimné čítanie

Prinášam vám odporúčania na zimné čítanie. Večery sú dlhé a čo je lepšie, ako zababušiť sa do deky, urobiť si čaj alebo kávu a vychutnať si dobrý príbeh?

### LÚTOSTIVOSŤ, Stanislav Rakús

Zbierka poviedok ohodnotená cenami Anasoft litera 2022 a Krištáľové krídlo. Ide zväčša o príbehy, v ktorých prostredníctvom motívov choroby, ohrozenia, osamelosti, smrti, ale i konfrontáciou staroby s mladostou a detstvom vznikajú vypäté obrazy zo života obyčajných ľudí.

Ide o emotívne a psychologicky precízne vyrozprávané príbehy postáv, ocitajúcich sa vo svojich životoch a činoch na hrane dobra a zla, nevedomosti a krutosti, žičlivosti a chamtiivosti, samoty aj osamelosti.



### KÓREJSKÉ HALUŠKY, Dominika Sakmárová

Autorka si opäť zbalila kufre a vybrala sa ešte o čosi viac východnejšie. Navyše, tentoraz už nie sama, ale spoločne s celou rodinou.

Autorkine kroky totiž smerovali (po Taiwane a Číne) do preplnenej Kórey; do krajiny, ktorá musí byť vo všetkom o krok vpred a v ktorej nič nemôže byť len také obyčajné.

Zbierka zážitkov, príhod a dojmov zo života na druhej strane zemegule, prekypujúca podivuhodnosťami a kultúrnymi odlišnosťami, ktoré vás pobavia i udivia.



### CESTA DOZRIEVANIA, Alícia Lenczewska

Alícia Lenczewska dostáva osobitnú milosť pravidelne sa stretávať s Ježišom mystickým spôsobom.

Pán jej dáva rady a poučenia a viedol ju po ceste dozrievania vo viere a láske. Alícia si podrobne zapisovala všetko, čo jej Ježiš povedal.

Takto vznikli jej dva duchovné denníky Świadectwo (Svedectvo) a Słowo pouczenia (Slovo poučenia), z ktorých úryvky sa dočítate v tejto knihe.





## Slovensko spieva koledy

V Sihelnom už koledy nemohli chýbať. Keď sa v roku 2017 začínal tento projekt, na Orave sa zapojilo iba Sihelné. V obci sa už z toho stala tradícia, ktorá spríjemňuje predvianočný čas.

Koledy zaspievali deti z Materskej školy v Sihelnom, Sihelček, Ľudová hudba

Ľubomíra Lusčoňa, sesternice Grižákovce, heligonkári pod vedením pána učiteľa

Petra Grižáka. Všetci spievali v sprievode organu.

Cielom je zastaviť sa v adventnom čase a naladiť sa dovianočna. **Ľ. Nováková**

## „Gvařyme“, ale vieme odkiaľ sa naše nárečie vzalo?

Reč je dorozumievací prostriedok ľudí. Podľa Margity Figuli si zaslúži 1. miesto medzi siedmimi divmi sveta, pretože dejiny hovoreného a písaného slova sú najbohatšími dejinami na zemeguli vôbec.

Ako inak by sme spolu komunikovali ak nie rečou? Dôležitým míľnikom v živote človeka sú jeho prvé slová mama či tata. Všetci rozprávame rečou, akou nás učili naši rodičia. V dnešnej dobe dominuje na našom území slovenčina, dokonca sa k nám pretláča angličtina, no sme pyšní aj na našu „goralčinu“. Tú dnes počujeme najčastejšie u starých rodičov, ktorí často ani nekomunikujú spisovnou slovenčinou. Napriek tomu, že mladšia generácia ju neovláda aktívne, folklórne súbory ju spoločne s folklórom a tradíciami zachovávajú v ľudových piesňach. Je to veľmi dôležité, pretože nárečie je jednou z foriem národného jazyka, je to jazyk našich predkov.

Krátky slovník slovenského jazyka definuje nárečie ako: „štruktúrny jazykový útvar (ako forma národného

jazyka), ktorým sa dorozumieva pôv. obyvateľstvo na menšom území, dialekt“. Ide o nespisovnú formu jazyka, ktorá je používaná v súkromnom styku, ide teda o „domácu reč“. Dialektológia je veda, ktorá sa zaoberá výskumom nárečí. Pozrime sa teda nášmu goralskému nárečiu na kľb.

Goralské nárečia sú nárečia poľského pôvodu, ktorými sa rozpráva na Spiši, Orave a Kysuciach a v okrajových častiach Liptova a Gemera. Tieto nárečia sa delia na 4 skupiny: spišské, oravské, kysucké a nárečia enkláv (Liptov a Gemer). Oravská goralská nárečová oblasť leží na slovensko-poľskom pomedzí. Tvoria ju 11 slovenských obcí (medzi nimi aj Sihelné) v okrese Námestovo a Tvrdošín a 13 poľských obcí v okrese Nový Targ. Termín goralské nárečia je odvodený od slova goral, horal, teda

človek, ktorý žije v horách pozdĺž poľských hraníc. Goralské nárečia, ktoré sa nachádzajú na slovensko-poľskej hranici nesú znaky oboch jazykov, slovenského aj poľského.

Naše nárečie sa postupne formovalo. Najprv naň mali vplyv kolonizácie a neskôr obyvatelia migrovali za prácou, cestovali na jarmoky, na mlyn alebo pílu do iných dedín. Vďaka tomuto všetkému je dnes nárečie Sihelného také, aké je.

„Nadovšetko miluj rodný jazyk, svoju reč. Je zamat a je meč. Nevhodný dotyk nech ju nepokazí...“ píše Miroslav Válek v jednej zo svojich básní. Preto si chráňme našu „goralčinu“, gvařme! Nenechajme ju popri slovenčine, ba dokonca angličtine upadnúť do zabudnutia.

**Miroslava Hajdučáková**



## DIETĽA V DNEŠNEJ SPOLOČNOSTI

Jednou z najdôležitejších oblastí rozvoja detí predškolského veku, ktorá je stanovená v Štátnom vzdelávacom programe pre predprimárne vzdelávanie, je aj oblasť „Človek a spoločnosť“.

Táto oblasť je zameraná na spoločenské prostredie a prosociálnu výchovu, ktorá je súčasťou nášho každodenného života v spoločnosti ľudí. Náležité fungovanie človeka v spoločnosti sa nedá naučiť len podľa kníh a presne nalínajovaných schém. Žiť v spoločnosti ľudí sa učíme neustále. Lekcie spoločenského správania vytvára sám život a každodenné situácie, v ktorých sa nachádzame. Preto sa aj v materskej škole snažíme vytvárať prostredie, ktoré je zodpovedajúce prirodzeným potrebám detí predškolského veku.

„Deti sú ľudské bytosti, ku ktorým patrí rešpekt, sú nad nami z dôvodu ich nevinnosti a väčších možností ich budúcnosti.“ Mária Montessori

Prvou podoblastou je orientácia v čase na elementárnej úrovni. Deti sa učia rozprávať o tom, aké typické činnosti počas dňa robia a uvedomovať si ich následnosť v čase. V bežnej komunikácii sa učia správne používať pojmy včera, dnes, zajtra. Na základnej úrovni sa orientujú v časových vzťahoch dňa, týždňa, mesiaca, roka.

Ďalšou podoblastou je **orientácia v okolí**. Deti dokážu opísať interiér a exteriér prostredia, v ktorom sa nachádzajú. Učia sa pomenovať dôležité

budovy v obci, oboznamujú sa s významom daných budov. Na základe orientačných bodov vedú opísať známu trasu a poznajú adresu svojho bydliska.

Nasledujúcou podoblastou je dopravná výchova. Deti sa naučia poznávať nebezpečenstvá súvisiace s cestnou premávkou, oboznamujú sa s dodržiavaním základných pravidiel správania sa chodcov a cyklistov na ceste. Rôznymi aktivitami si prehĺbujú poznatky o dopravných prostriedkoch a základných dopravných značkách.

V podoblasti **geografia okolia** sa deti naučia používať pojmy ako vrch, les, pole, lúka, potok, rieka, jazero a rybník. Poznávajú najznámejšie prírodné krásy svojho regiónu a našej vlasti. S touto oblasťou je prepojené aj pásmo histórie okolia. Tu sa učia deti pomenovať významné lokálne objekty, ako napr. Oravský hrad.

**Národné povedomie** patrí do podoblasti, v ktorej sa deti naučia rozpoznať štátne symboly Slovenskej republiky – zástavu, hymnu. Prostredníctvom rôznych prezentácií deti poznávajú dominanty hlavného mesta Bratislavy – Bratislavský hrad, rieka Dunaj.

**Ľudia v blízkom a širšom okolí** je podoblasť, ktorá je upriamená na

oboznamovanie sa s ľuďmi, s ktorými sa dieťa bežne stretáva. Deti vedú pomenovať členov svojej rodiny, osloviť rovesníkov v triede. Vedú povedať, ako sa volá ich pani učiteľka, poznajú zamestnancov materskej školy. Oboznamujú sa aj s niektorými pracovnými profesiami.

**Základy etiky, ľudské vlastnosti a emócie a prosociálne správanie** sú ďalšou podoblastou. V každodenných činnostiach sa deti učia zvoliť vhodný pozdrav, vedieť poďakovať, ospravedlniť sa, rešpektovať pravidlá triedy, správať sa ohľaduplne k deťom a dospelým. Prostredníctvom rozhovoru a opisu bežných situácií v materskej škole, prípadne čítaním rozprávok, sa deti učia identifikovať pozitívne a negatívne ľudské vlastnosti. Vedú vyjadriť pocity a zážitky z vypočutej rozprávky. Počas rozhovorov v rannom kruhu deti rozlišujú vhodné a nevhodné správanie, ocenia dobré a uvedomia si dôsledky svojho správania.

„Čo sa majú učiť naše deti? Aká to pekná otázka. Nech sa učia to, čo im treba robiť ako ľuďom, nie to, na čo majú zabudnúť.“ Jean Jacques Rousseau.

Prajeme Vám príjemné prežitie vianočných sviatkov, veľa šťastia, zdravia a úspechov v novom roku!

Kolektív MŠ Sihelné

# MIKULÁŠ U NÁS

V predvečer sviatku svätého Mikuláša sme mali možnosť čakať mikulášsky sprievod.



No nebol to klasický sprievod, kedy Mikuláša sprevádza anjel a čert.

Tento rok prišiel Mikuláš so svojimi pomocníkmi – hasičmi a na hasičskom aute. Prešiel celú dedinu. Deti mu recitovali rôzne básničky a modlili sa modlitbičky.

Všetky deti Mikuláš obdaroval balíčkom sladkostí.



## TAKTICKÉ CVIČENIE

Dňa 19. 11. 2022 sa v Sihelnom konalo taktické cvičenie, na ktorom sa zúčastnili členovia DHZ Sihelné, Rabča, Oravská Polhora, Rabčice, Zubrohlava, Bobrov, Klin, Námestovo, Vavrečka a OSP Lipnica Wielka Murovanica a Lipnica Wielka Centrum.

Cvičenie bolo zamerané na požiar školy, následnú evakuáciu žiakov, kyvadlovú a diaľkovú dopravu vody na miesto požiaru.

Ďakujeme organizátorom aj všetkým zúčastneným hasičom.



**Celoslovenská súťaž detí vo výtvarnom a literárnom prejave**

|                            |                           |
|----------------------------|---------------------------|
| <b>VÝTVARNÁ SÚŤAŽ</b>      | <b>LITERÁRNA SÚŤAŽ</b>    |
| • Téma: „Hasič - pretekár“ | • Téma: „Hasičské súťaže“ |
| • Kategórie:               | • Kategórie:              |
| I. materské školy          | I. 3. – 4. ročník ZŠ      |
| II. 1. – 4. ročník ZŠ      | II. 5. – 7. ročník ZŠ     |
| III. 8. – 9. ročník ZŠ     | III. 8. – 9. ročník ZŠ    |
|                            | IV. študenti SŠ           |

Na zadnej strane práce napíšte meno, priezvisko, vek, adresu autora a telefónne číslo zákonného zástupcu. Prácu odovzdajte do 28.2.2023 v škole p. uč. Kakačovej alebo Márii Matulínkovej. Všetky práce budú odmenené a najlepšie postúpia do krajského kola. V prípade otázok kontaktujte 0902 338 484.



# VYHODNOTENIE HORNOORAVSKEJ HASIČSKEJ LIGY – umiestnenia ženy



## Vyhodnotenie Hornooravskej hasičskej ligy – umiestnenia ženy Sihelné Celkové umiestnenie v sezóne 2022 – 5. miesto

|                            |                        |           |
|----------------------------|------------------------|-----------|
| 1. kolo HOHL               | 10. 7. 2022 Lomná      | 2. miesto |
| 2. kolo HOHL               | 16. 7. 2022 Vavrečka   | 4. miesto |
| Memoriál Jozefa Hrkľa      |                        |           |
| 3. kolo HOHL               | 23. 7. 2022 Vasilov    | 3. miesto |
| 4. kolo HOHL               | 31. 7. 2022 Ťapešovo   | 5. miesto |
| 5. kolo HOHL               | 7. 8. 2022 Sihelné     | 5. miesto |
| 6. kolo HOHL               | 13. 8. 2022 Nižná      | 4. miesto |
| 7. kolo HOHL               | 20. 8. 2022 Rabča      | 5. miesto |
| Hasičská súťaž o pohár DHZ |                        |           |
| 8. kolo HOHL               | 21. 8. 2022 Rabča      | 3. miesto |
| Hasičská súťaž o pohár DHZ |                        |           |
| 9. kolo HOHL               | 28. 8. 2022 Suchá Hora | 1. miesto |
| 10. kolo HOHL              | 10. 9. 2022 Štefanov   | 4. miesto |
|                            |                        | 5. miesto |



Mária Matušňáková

## BEH CEZ ŠTYRI CHOTÁRE

V krásnom jesennom počasí  
a vo fantastickej atmosfére sa  
konal beh cez štyri chotáre.

Bežalo sa z Oravskej Polhory, cez  
Sihelné, Rabču až do Oravského Ve-  
selého a späť pod „organizátorským  
zastrešením“ obce Rabča.

Ďakujeme všetkým štyrom za-  
pojeným dedinám, Dobrovoľnému  
hasičskému zboru Oravská Polhora a  
tímu nášho futbalového športového  
klubu za výborne navarený guláš.



Už sa tešíme na budúci ročník, kto-  
rý štartujeme z Oravského Veselého.





## FUTBAL – JESEŇ 2022



### Futbal – jeseň 2022

Po skončení jesennej časti sezóny môžeme hovoriť o spokojnosti. Žiaci, dorast a muži majú

za sebou celkom dobré výsledky a umiestnenia.

#### Dospelí

Dospelí majú za sebou tiež vydarenú jeseň. V silnej konkurencii im patrí pekná druhá priečka. Klub zasiahla veľká tragédia, ktorá kolektív ešte viac stmelila a bolo to vidieť aj na ihrisku. Dobrá partia ťahá za jeden koniec a baví seba aj fanúšikov peknou hrou. Jeseň priniesla veľa zvrátov, emócií a bojovnosti. Čez zimnú prestávku nás čaká veľa práce, keďže chceme na jar hrať o postup.

Chceme sa poďakovať hráčom a fanúšikom, ktorí nás povzbudzovali v každom zápase a bolo ich veľmi veľa. Veríme, že im ich dôveru splatíme a na jar budeme oslavovať vytúžený postup.

#### VIII. liga Sihelné – dospelí

|                         |           |          |          |          |              |           |
|-------------------------|-----------|----------|----------|----------|--------------|-----------|
| 1. Or. Lesná            | 10        | 8        | 0        | 2        | 37:19        | 24        |
| <b>2. SIHELNÉ</b>       | <b>10</b> | <b>8</b> | <b>0</b> | <b>2</b> | <b>25:15</b> | <b>24</b> |
| 3. Habovka              | 10        | 7        | 0        | 3        | 51:23        | 21        |
| 4. Or. Veselé B         | 10        | 6        | 2        | 2        | 42:16        | 20        |
| 5. Lomná                | 10        | 6        | 2        | 2        | 37:16        | 20        |
| 6. Or. Podzámok         | 10        | 6        | 0        | 4        | 36:23        | 18        |
| 7. Veličná              | 10        | 4        | 3        | 3        | 19:17        | 15        |
| 8. Lokca                | 10        | 2        | 0        | 8        | 8:31         | 6         |
| 9. Vitanová             | 10        | 2        | 0        | 8        | 17:35        | 6         |
| 10. Bziny               | 10        | 1        | 1        | 8        | 9:41         | 4         |
| 11. Vasiľov             | 10        | 1        | 0        | 9        | 11:56        | 3         |
| 12. Istebné (odstúpené) |           |          |          |          |              |           |
| 13. Kľačany (odstúpené) |           |          |          |          |              |           |



#### Dorast

Po dvoch rokoch bez dorasteneckej kategórie sa podarilo poskladať tím, ktorý výsledkovo nesklamal. Chalani ukázali potenciál. Po jeseni obsadili pekné 5. miesto. Veríme, že k zimnej príprave pristúpia poctivo a na jar túto pozíciu ešte vylepšia.

#### VI. liga Sihelné – dorast U16

|                         |           |          |          |          |              |           |
|-------------------------|-----------|----------|----------|----------|--------------|-----------|
| 1. Or. Veselé           | 11        | 9        | 2        | 0        | 45:16        | 29        |
| 2. Vavrečka             | 11        | 7        | 1        | 3        | 32:10        | 22        |
| 3. Zubrohlava           | 11        | 6        | 3        | 2        | 47:22        | 21        |
| 4. Breza                | 11        | 5        | 5        | 1        | 24:8         | 20        |
| <b>5. SIHELNÉ</b>       | <b>11</b> | <b>6</b> | <b>1</b> | <b>4</b> | <b>20:27</b> | <b>19</b> |
| 6. Klin                 | 11        | 6        | 1        | 4        | 37:35        | 19        |
| 7. Or. Lesná            | 11        | 5        | 2        | 4        | 21:14        | 17        |
| 8. Or. Polhora          | 11        | 4        | 1        | 6        | 20:28        | 13        |
| 9. Babín                | 11        | 3        | 1        | 7        | 11:27        | 10        |
| 10. Hruštín             | 11        | 3        | 0        | 8        | 27:34        | 9         |
| 11. Zázrivá             | 11        | 2        | 0        | 9        | 25:58        | 6         |
| 12. Mútne               | 11        | 1        | 1        | 9        | 12:42        | 4         |
| 13. Podbiel (odstúpené) |           |          |          |          |              |           |

Naši žiaci obsadili pekné 7. miesto. Chlapci vytvorili dobrú partiu a rozumujú si aj mimo ihriska. Teší nás, že pristupujú zodpovedne aj k tréningom.

#### OŠK do toho!

#### VI. liga Sihelné – starší žiaci U15

|                         |           |          |          |          |              |           |
|-------------------------|-----------|----------|----------|----------|--------------|-----------|
| 1. Hruštín              | 14        | 12       | 0        | 2        | 82:16        | 36        |
| 2. Novot'               | 14        | 11       | 1        | 2        | 71:18        | 34        |
| 3. Zubrohlava           | 14        | 10       | 1        | 3        | 81:20        | 31        |
| 4. Istebné              | 14        | 10       | 1        | 3        | 74:21        | 31        |
| 5. Bobrov               | 14        | 9        | 1        | 4        | 57:38        | 28        |
| 6. Zákamenné            | 14        | 7        | 3        | 4        | 46:24        | 24        |
| <b>7. SIHELNÉ</b>       | <b>14</b> | <b>6</b> | <b>5</b> | <b>3</b> | <b>63:23</b> | <b>23</b> |
| 8. Or. Veselé           | 14        | 7        | 2        | 5        | 44:22        | 23        |
| 9. Babín                | 14        | 7        | 1        | 6        | 37:24        | 22        |
| 10. Vavrečka            | 14        | 5        | 2        | 7        | 44:54        | 17        |
| 11. Breza               | 14        | 4        | 1        | 9        | 32:58        | 13        |
| 12. Lokca               | 14        | 3        | 0        | 11       | 21:78        | 9         |
| 13. Or. Lesná           | 14        | 2        | 1        | 11       | 11:71        | 7         |
| 14. Nižná               | 14        | 2        | 0        | 12       | 16:91        | 6         |
| 15. Pribiš              | 14        | 0        | 1        | 13       | 6:127        | 1         |
| 16. Rabčice (odstúpené) |           |          |          |          |              |           |

**OBCENÝ ÚRAD SIHELNE**  
pozýva športových nadšencov  
na bežkársky  
**PRECHOD SIHELNIANSKYM**  
**CHOTÁROM**



**11. 2. 2022 Zraz: 9.30 – 10.00**  
**pred MŠ v Sihelnom**

Štartovné na dospelú osobu 3 €  
(kapustnica + nápoje). Svoju účasť  
potvrďte na telefónnom čísle:  
0902 263 149. V prípade nedostatku  
snehu sa koná prechod s palicami.

**POČET OBYVATEĽOV SIHELNE**  
**k 8. 12. 2022 je spolu 2171**

z toho: prisťahovaní 7, odsťahovaní  
39, narodené deti 30, zomrelí 13

**Deti narodené roku 2022:** Scarlett  
Masničáková, Filip Rusnák, Amá-  
lia Jagelková, Rafael Šturek, Ema  
Hilbrychtová, Dominik Majda, Bar-  
bora Rončáková, Linda Kocúrová, Ti-  
bor Gužiňák, Ester Zoššáková, Linda  
Babinová, Zuzana Vronková, Amélia  
Amy Masničáková, Ivan Matis, Pe-  
ter Vronka, Mateo Juriták, Markus  
Skurčák, Janka Vjatráková, Júlia  
Riegerová, Samuel Kolčák, Emily  
Kormanová, Tamara Tomašáková,  
Dávid Chudiak, Damián Laššák, Ma-  
tias Makúch, Adrián Kornhauser,  
Alžbeta Pjonteková, Villiam Vik-  
tor Brandys, Matúš Jašák, Martin  
Korman.

**JUBILANTI**

**60 rokov:** Karol Gluch, Anna Jagel-  
ková, Olga Skurčáková, Emília Bran-  
disová, Janka Luscoňová, Vladimír  
Kolčák, Emília Kolčáková, Franti-  
šek Brezoňák, Vendelín Staš, Marta  
Vnenčáková, Ján Brezoniak, Vladi-  
mír Genšiniak, Marta Brezoňáková,  
Anna Maderičová, František Tarčák,  
Jozef Bielak, Anton Randiak, Viera  
Pindjaková, Vendelín Gužiňák, Vla-  
dislav Kornhauser, Žofia Gabrielová;  
**70 rokov:** Apolónia Grobarčíková,  
Milan Vonšák, Ignác Maslaňák,  
Ignác Luscoň, Janka Pientáková,  
Ferdinand Ďubašák, Ján Hrubjak,  
Vendelín Staš, Janka Holková, Mar-  
gita Chudjaková;  
**80 rokov:** Kristína Vnenčáková,  
Anna Mácsodiová, Žofia Jaššáko-  
vá, Janka Skurčáková, Pavol Vnen-  
čák, Margita Fernezová, Apolónia  
Chudjaková;  
**90 rokov:** Justína Grižáková.

**VYHODNOTENIE SÚŤAŽE**

**O NAJKRAJŠIU**  
**KVETINOVÚ VÝZDOBU**  
**NAŠICH DOMOV**  
**A ZÁHRAD**

**VÍTAZÍ**

- 1. Ján Ďubek**
- 2. Ľubomír Kekelák**
- 3. Peter Vonšák**

**DO SÚŤAŽE SA ZAPOJILI**

**RODINY:**

1. Ján Ďubek č. 502
2. Janky Žajákovskej č. 529
3. Karola Vonšáka č. 363
4. Kataríny Chudiakovskej č. 383
5. Ľubomíra Grobarčíka č. 443
6. Ľubomíra Kekeláka č. 43
7. Petra Vonšáka č. 63
8. Márie Mlynarčíkovej č. 619

**Podakovanie**

Chcela by som poďakovať všetkým, ktorí  
prispevali do Sihelníka akýmkoľvek  
spôsobom. Niektorí dali námet, podnet,  
iní ho spracovali. Pravidelnými prispe-  
vateľmi boli Janka Fernezová, Martin  
Fernéza, učiteľky MŠ. Ďakujem tímu,  
ktorý sa nám podarilo vytvoriť s mla-  
dými šikovnými dievčatami. Tvorí ho  
spolu so mnou Katka Remešová, Tereza  
Graciková a Mirka Hajdučáková.

Teším sa aj z občasných prispievateľov.  
Chcela by som Vás všetkých povzbudiť  
a vyzvať k spolupráci. Ak máte nápad,  
o čom by sa malo napísať alebo napíšete  
sami, budeme sa veľmi tešiť. Píšte a po-  
sielajte na email [lubkan@centrum.sk](mailto:lubkan@centrum.sk).  
**ĎAKUJEM a prajem pozhnané via-  
nočné sviatky a nový rok 2023.**

Ľubomíra Nováková

**KAM VYRAZIŤ NA ORAVE?**

Kultúru, umenie, zábavu a šport  
nám ponúkajú tieto podujatia:

**10. VIANOČNÝ BENEFIČNÝ KONCERT**  
Tradičný vianočný benefičný koncert  
sa uskutoční 28. 12. 2022 17:00 v Do-  
me kultúry v Námestove. Tento rok  
sa môžete tešiť na Simu Magušinová,  
Janku Glovaťákovú, Beátu Mikušovú a  
ďalších hudobníkov z Oravy a okolia.

**» OTUŽILECKÁ ŠTAFETA 2022**

Polhorské ľadové medvede pozý-  
vajú všetkých milovníkov studenej  
vody na otužovanie formou štafety,  
ktoré sa uskutoční 26. 12. – 27. 12.  
2022, začiatok je o 13:00 v Oravskej  
Polhore (areál Sekulka).



0905 195 680

[www.autoskolaluscon.sk](http://www.autoskolaluscon.sk)

**Pranostiky**

*Svätá Barbora vyháňa drevo  
zo dvora.*

*Keď je na svätého Mikuláša  
počasie pekné,  
v januári pole je bielo.*

*Keď v decembri mrzne a sneží,  
úrodný rok nato beží.*

*Mierny december,  
mierna celá zima.*

*Na svätého Tomáša  
zima sa nám rozpáše.*

*Keď je na Štedrý deň večer  
mnoho hviezd,  
bude mnoho zemiakov.*

*Keď na Narodenie Krista pršať  
začne,  
za štyri týždne počasie bude  
mračné.*

*Beda tomu roku, v ktorom  
v januári tráva rastie.*

*Keď duje v januári severák,  
žito bude dobre sypať.*

*Ak je február mierny,  
je jarný čas potom biedny.*

*Keď vo februári škvrnák  
spieva, bude aj v apríli zima.*

**XI. ROČNÍK HALOVÉHO**  
**TURNAJA** o pohár obce Sihelné.  
28.-29. DECEMBER 2022 **20€**  
ŠTARTOVNÉ  
MIN. 15 rokov  
MAX. 10 hráčov  
REGISTRÁCIA DO 22. DECEMBRA 2022  
OSOBNE U PETRA VONŠÁKA tel.: 0904655933 peter.vonsak@gmail.com



Časopis žiakov Cirkevnej základnej školy sv. apoštola Pavla v Sihelnom č. 3/2022



Deti lepia svoje dobré skutky na cestičku k Ježiškovi

## ŠKOLSKÝ BETLEHEM

Na našej hlavnej chodbe vyrástlo počas adventu malé mesto Betlehem, v ktorom sa narodil Ježiš.

Postavili sme ho my, žiaci 9.A triedy, aby sme žiakom pripomenuli, že sa blížila Vianoce a s nimi narodenie Ježiška.

Mestečko Betlehem sme stavali na hodinách technickej a výtvarnej výchovy s pani učiteľkou Pitákovou. Je postavený z približne 50 kartónových krabíc, ktoré sa už nepoužívali, tak sme ich opätovne využili – zrecyklovali na domčeky. Krabice sme poskladali na seba a zlepili sme ich lepiacou páskou. Z kúskov kartónov sme im urobili strechy a bielou farbou sme na ne nakreslili rôzne vianočné motívy a ornamenty.

Každý z nás už zažil situáciu, keď ste sa dozvedeli, že do rodiny pribudne brat, sestra, sesternica, bratranec, vnučka, vnuk. Po tejto informácii každý rozmýšľal, čím dieťaťko obdaruje,

čo mu kúpi. Všetky dary sú pekné, ale najväčšie sú tie duchovné. Presne v decembri sa narodí náš Spasiteľ a nikto by predsa nechcel prísť do Betlehema s prázdnyimi rukami, bez darčeka. Najkrajšie dary si môžeme pripravovať postupne formou dobrých skutkov. Môžu nimi byť modlitby, návšteva a pomoc starším, chodenie na sväté omše alebo dokonca aj rorátne sväté omše. Každá, či už drobná, alebo veľká pomoc nebude zabudnutá, vie byť veľkým darom a môže potešiť. Každým dobrým skutkom sa približujeme k Betlehemu a tým aj k Ježiškovi. Preto si deti mohli počas každej veľkej prestávky na cestu k Betlehemu nalepiť žlté alebo biele srdiečko.

Natália Vnenčáková, 9.A

### Úvodník

#### ADVENTNÁ AKTIVITA

Cez advent sme mali možnosť zapojiť sa do adventnej aktivity. Jej cieľom bolo skúmanie a čítanie svätého písma. Každý adventný týždeň bolo našou úlohou nájsť jednu osobu, s ktorou súvisí očakávanie Spasiteľa. Prvý týždeň to bol Archaniel Gabriel, ktorý zvestoval Márii, že sa stane matkou Božieho syna, druhý týždeň zas svätý Jozef. Tomu sa anjel zjavil vo sne, aby sa nebál prijať Máriu za svoju manželku. Tretí týždeň to bola Alžbeta, ktorú Mária prišla navštíviť v pozhnanom stave a nakoniec Panna Mária, čo porodila Pána Ježiša v maštálke. Na papierik bolo potrebné každý týždeň napísať evanjeliu a číslo kapitoly a veršov, v ktorých sa daná osoba nachádza. Každý, kto sa zapojil do tejto aktivity a mal správne všetky štyri odpovede, dostal odmenu. Verím však, že našou odmenou je samotný Pán Ježiš, na ktorého príchod sme sa pripravovali aj takýmto spôsobom.

Martinka Vonšáková, 5.B

[usmevczs@gmail.com](mailto:usmevczs@gmail.com)



Zuzana Chudjaková 9.A

# ADVENT

**Obdobie pokoja, rozjímanie, dobročinnosti a upokojenia – tak môžeme charakterizovať pravý význam adventu. Ide o obdobie štyroch nediel pred Štedrým večerom.**



Aj keď pre väčšinu ľudí je to obdobie zhonu, zháňanie darčiekov, upratovania, pečenia koláčov a príprav na Vianoce, majte na pamäti hlavný účel adventu. Samotné slovo advent pochádza z latinčiny. „Adventus“ v preklade znamená príchod a odkazuje na príchod Spasiteľa. Pre nás kresťanov je teda advent v znamení čakania na príchod Spasiteľa a duchovných príprav na Vianoce. Čas čakania nám pripomína aj adventný veniec so štyrmi sviečkami. Takéto vence zdobia aj naše triedy. Vyrábali sme si ich sami alebo nám pomohli vyučujúci či rodičia. Každé ráno, pred vyučovaním, si na ňom zapálime sviečku, pomodlíme sa a vypočujeme krátke zamyslenie v školskom rozhlase.

Na prvú adventnú nedeľu a počas prvého týždňa sa zapaluje prvá sviečka, tzv. Svieca prorokov. Je pamiatkou

na prorokov, ktorí predpovedali narodenie Ježiša Krista.

Druhá sviečka, tzv. Betlehemska, je tá, ktorá reprezentuje lásku a predstavuje Ježiškove jasličky. Zapaluje sa na druhú nedeľu.

Na tretiu adventnú nedeľu sa zapaluje sviečka, tzv. Pastierska, ktorá vyjadruje radosť z toho, že pôst je takmer na konci.

A štvrtá adventná nedeľa sa spája so zapáľovaním poslednej sviečky, tzv. Anjelskej, ktorá predstavuje mier a pokoj.

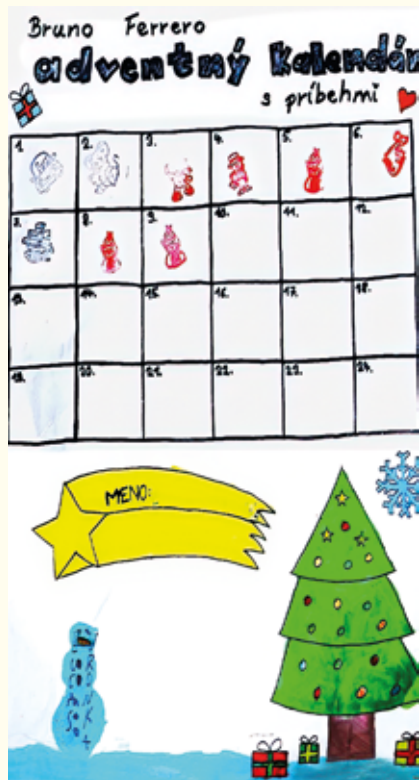
Sviečky na našich vencoch sú rôznofarebné, no vo väčšine tried domínuje biela farba.

Tradičný veniec by však mal obsahovať tri fialové a jednu ružovú sviecu, ktorá sa zapaluje na tretiu adventnú nedeľu. Želáme vám, aby pokoj, mier, láska a radosť z narodenia Ježiška bola vo vašich príbytkoch nielen počas adventu a Vianoc, ale po celý rok.

**Magdaléna Maslaňáková 5.B**

## DEVIATACI SPESTRILI DEŤOM ADVENT

Tento rok sme sa my, deviataci, rozhodli spríjemniť deťom adventné obdobie jednou malou aktivitou.



Počas veľkých prestávok sme im v knižnici čítali krátke príbehy od Bruna Ferrera. Deti dostali nami vytvorený adventný kalendár, do ktorého sme im za každý vypočutý príbeh dali pečiatku. Samozrejme, nechýbali ani sladké odmeny, ktoré deti dostali na konci celej tejto aktivity. Takto sme deťom v našej škole aspoň trochu pripomenuli blížiacu sa Vianoce a adventné obdobie. Advent je čas kedy sa pripravujeme na Vianoce a očakávame príchod a narodenie Ježiša Krista. Sú



to sviatky plné pokoja, lásky. My sme tú svoju rozdávali maličkým

**Mária Maslaňáková 9.A**

## Prišiel ku nám nielen Mikuláš

**6. december patrí už tradične Mikulášovi.**

**Deti sa tešia na stretnutie s ním a na darčeky, ktoré dostanú.**

Samozrejme aj toho učenia je vtedy pomenej a žiaci vyjednávajú, aby si mohli niečo pozrieť alebo si niečo zahrať. Schovávajú kriedy, že ich ukradol čert alebo popíšu tabuľu, aby už na ňu nemal učiteľ miesto na písanie. Tento deň nám prišiel okrem



Aj don Jožko Luscoň a náš pán farár dostali od Mikuláša malý darček



Deti sa mohli s Mikulášom odfotiť. Na fotke sú druháci.

Mikuláša sprijemniť aj náš rodák don Jožko Luscoň. Tentoraz nám porozprával o advente. Do prednášky zapájal aj deti. Tie mohli získať zaujímavé odmeny. Prváci a druháci dostali od Mikuláša ešte jeden darček. Pani učiteľky

ich vzali do kina na film Čiapka. Je to príbeh dvoch detí, ktoré sú počas vianočnej noci konfrontované s nie až tak ligotavou realitou. Je to film o prijatí, priateľstve a porozumení.

**Kristína Maslaňáková, 4.B**

## Október s Pannou Máriou

**Deti z našej školy vedia, že október je ružencový mesiac. Snažia sa ho aj prostredníctvom aktivít intenzívne prežívať.**

Na začiatku vyučovania sa prostredníctvom rozhlasu modlíme desiatok ruženca a 18. októbra sa

pravidelne zapájame do aktivity Milión detí sa modlí ruženec. Okrem týchto modlitieb je pre nás vždy pripravená aj nejaká súťaž či aktivita. Inak tomu nebolo ani tento rok.

Teraz sme sa mali doma s rodičmi pomodliť desiatok ruženca. Rodičia boli tí, ktorí nám našu snahu kontrolovali



Deti z desiatkov ruženca vytvorili ružence.



a svojím podpisom potvrdili, že sme sa naozaj modlili. Za každý desiatok sme potom mohli dostať nálepky, z ktorých sme vytvorili svoj veľký ruženec. Tí, ktorí úlohu zvládli, boli za svoju svedomitosť odmenení nielen pani riaditeľkou, ale budú odmenení aj v nebi.

**Karin Mlynarčíková 4.B**



Žiaci ôsmeho a siedmeho ročníka si pre menších pravidelne pripravujú zábavné štvrtkové poobedia.

## Vo štvrtky ostávame poškole

Každý druhý štvrtok sa nám nechce ísť zo školy domov, preto dobrovoľne zostávame poškole.

Je to preto, aby sme sa spolu zahrali a zatancovali si rôzne disco a erko-tance. Táto tradícia sa začala už v minulom školskom roku a radi sa

jej zúčastňujeme aj teraz. Siedmáci a ôsmáci si pre mladších žiakov pripravujú rôzne hry: stoličkovú, naháňačky, hlavolamy, vyrábame náramky... Každý si príde na svoje. Pracujeme a hráme sa v skupinkách, ktoré sú rozdelené podľa farieb. Súťažíme medzi sebou, je tam veľká zábava. Ak si



ju ešte nevyskúšal, neváhaj a príď sa poriadne zabaviť!

**Soňa Perveková 4.B**

## S vodou sme už kamaráti

Od 19. do 23. septembra si naši tretiaci a piatáci mohli zaplávať.

V týchto dňoch sa totiž pre nich konal plavecký výcvik. Deti sa učili len 1. vyučovaciu hodinu a potom chodili do Mestskej plavárne v Tvrdošíne. Aj keď niektorí mali prvé dni obavy a strach z plávania, ten sa postupne vytrácal a z detí sa stali výborní plavci. Postarali sa o to plavčíci, ktorí z nich urobili zdatných plavcov. Svoje schopnosti mohli ukázať v posledný deň výcviku, keď sa konala súťaž v plávaní.

**Tu sú víťazi:**

Tretiaci – chlapci: 1. miesto Lukas Vronka, 3.B, 2. miesto Marko Belkoťák, 3.B, 3. miesto Šimon Tarčák, 3.A. Tretiaci – dievčatá: 1. miesto:



Nela Skurčáková, 3.A 2. miesto: Magdaléna Vnenčáková, 3.B, 3. miesto: Anabela Gabrielová, 3.B. Piatáci – dievčatá: 1. miesto: Žanetka Grižáková, 5.A, 2. miesto: Mária Stašová, 5.A,

3. miesto: Rebeka Klušáková, 5.B. Piatáci – chlapci: 1. miesto: Peter Jucha, 5.A, 2. miesto: Šimon Vronka, 5.B, 3. miesto: Matej Mazurák, 5.A.

**Rebeka Klušáková, 5.B**

**V minulom čísle časopisu sme vás informovali o tom, že naša škola má už dvadsať rokov.**

Jej okrúhle narodeniny sme preto všetci skvele oslávili. Oslava sa konala 14. septembra, na slávnosť nášho farského odpustu. Začali sme svätou omšou v miestnom kostole. Pozvanie na ňu i na program prijal okrem nášho duchovného otca aj vdp. Martin Koleják, don Jozef Luscoň a vdp. Ľuboš Šípoš. Po nej sme sa presunuli na futbalové ihrisko, kde na nás čakali rôzne súťaže a aktivity. Pripravili ich pre nás žiaci ôsmeho a deviatego ročníka spolu s pani učiteľkami. Mali sme možnosť zaskákať si vo vreci, rozlúštiť logické hádanky, trafiť kužeľe... Za všetky aktivity sme dostávali žetóny, ktoré sme vymieňali za krásne odmeny – hry, perá,



*Mňam, pizza za najlepšie futbalové výkony.*

## XX. VÝROČIE – PARÁDNA OSLAVA

hračky... Po dobrodružnom dopoludní si každý zasýtil bruško gulášom,



*Na deti čakali pekné odmeny.*

ktorý nám varili pani upratovačky a pán školník. Zapili sme ho skvelou kofolou. Keďže jednou z disciplín bol aj futbal a vybíjaná, ktoré hrali ročníky proti, víťazi neobišli naprázdno. Tá trieda, ktorá hru vyhrala, sa mohla tešiť na skvelú pizzu. Zamaškrtili sme si na nej v nasledujúcom týždni aj my, žiaci 4.B. Okrem nás si ju vychutnali žiaci 3.B, 5.B, 8.A... Stálo to za to, nielen pizza ale i celé podujatie bolo výborné a našej škole prajeme do budúcnosti všetko len to najlepšie.

**Kristína Maslaňáková 4.B**



*Pán školník a pani upratovačky nám uvarili skvelý guláš.*



# ODPUSTOVALI SME SO SVOJIMI PATRÓNMI

V tomto školskom roku sa už môžeme učiť bez obmedzení, preto nám nič nebráni tomu, aby sme slávili svoje triedne odpusty. Deti majú spoločne svätú omšu, potom trávajú doobedie hrami a rôznymi aktivitami, ktoré si pre nich pripravia triedni učitelia. Obdobie od septembra do januára je na odpusty najbohatšie. Slávi ich až sedem tried.



Ako prví oslavovali 23. septembra žiaci 8.A. Ich patrónom je svätý Páter Pio.

**Narodenie:** 25. máj 1887 Pietrelcina, Taliansko.

**Úmrtie:** 23. september 1968 (81 rokov)

San Giovanni Rotondo, Taliansko

**Blahorečenie:** 2. máj 1999 sv. Ján Pavol II.

**Päť pravidiel svätca pre dobrý život:**

1. Týždenná spoveď, 2. Denné prijímanie, 3. Spytovanie svedomia každý večer, 4. Denné čítanie svätého písma, 5. Modlitba aspoň dvakrát denne.

**30. september patrí svätému Hieronymovi, ktorí oroduje za 1.B.** **Narodenie:** okolo

347 Stridon, dnes Štrigova (?), Chorvátsko. **Úmrtie:** 30. september 420 (oder 419?) Betlehem, Palestína.

**Atribúty:** lebka, lev.

Patrón žiakov, študentov, učiteľov, teológov, vedcov, teologických fakúlt; pred očnými chorobami.



**2.A je spojená so svätou Teréziou z Lisieux, sviatok má 1. októbra.** **Narodenie:** 2. január 1873 Alençon, Normandia, Francúzsko. **Úmrtie:** 30.

september 1897 Lisieux, Francúzsko. **Význam mena:** lovkyňa (gr.) alebo priateľská a mocná pani (nem.).

**Atribúty:** Ialia, ruže (lupienky ruží) Patrónka misií, misionárov, letcov.



**Svätú Faustínu** všetci veľmi dobre poznáme prostredníctvom Korunky k Božiemu milosrdenstvu. Uctievať si ju žiaci 3.B.

**Narodená:** 25. august 1905 Głogówiec, Poľsko. **Úmrtie:** 5. október 1938 Krakov.

**Význam mena:** priaznivá, dobrotivá (lat.).



**7.A sa zverila pod ochranu sv. Františka.** Sviatok mali 5. októbra.

**Narodenie:** 1181 Assisi, Taliansko. **Úmrtie:** 3. októbra 1226, Assisi, Taliansko. **Atribúty:** vlk, vtáky, stigmy, rehoľný habit.

Odpust 6.A prináleží na sviatok



6.A so svojím patrónom s. Martinom

svätého Martina. Tí oslavovali 11. novembra.



**Narodenie:** 316/317 (alebo okolo 336) Sabaria, dnes Szombathely, Maďarsko.

**Úmrtie:** 8. november 397 (?) Candes, dnes Candes-Saint-

-Martin pri Tours, Francúzsko.

**Význam mena:** zasvätený rímskemu bohovi vojny Marsovi (lat.), prenesene bojovný.

**Atribúty:** vojenský plášť, žobrák, hus; zobrazuje sa ako rímsky jazdec na koni alebo ako biskup.

Patrón vojakov, jazdcov, kováčov, zbrojárov, tkáčov, garbiarov, krajčírov, výrobcov opaskov, rukavíc a klobúkov, hlásateľov, hotelierov a hostinských, cestujúcich, chudobných, žobrákov, čističov, utečencov, väzňov, pastierov, debnárov, vinohradníkov, mlynárov, abstinujúcich, pri vyrážkach a uštipnutí hadom; pri prosbe za dobrú úrodu; patrón mnohých kostolov, miest, farností, diecéz a štátov.



13. decembra oslavovala svoj prvý odpust 1.A. Ich patrónom je Michal Magone.

**Narodenie:** 19. septembra 1845, Carmagnola, Taliansko. **Úmrtie:** 21. januára 1859, Valdocco, Turín

**Rebeka Klušáková, 5.B, Soňa Perveková, 4.B**



3.B pri modlitbe Korunky Božieho milosrdenstva. Ich patrónka je sv. Faustína



Samuel Chudjak 8.B

# MISIJNÝ JARMOK PO DVOJROČNEJ PRESTÁVKE

Po dvoch rokoch sme sa opäť stali misionármi vo veľkom štýle. Konečne sa mohol konať misijný jarmok, na ktorý sme sa veľmi tešili a spolu s rodičmi pripravovali.

Konal sa deň pred jesennými prázdninami, 27. októbra. Pozvanie naň prijal don Peter Lorenc, ktorý je už sedem rokov misionárom v Jakutsku. Na školskej chodbe slávil svätú omšu. V kázni poukázal na to, že Boh je milosrdenstvo a láska a stačí mať otvorené srdce pre prijatie jeho lásky. Každý z nás môže byť misionárom tam, kde je. Stačí šíriť Božiu lásku svojou prítomnosťou



Don Peter Kuchár hovorí o Jakutsku

a priateľstvom s Bohom. Porozprával nám aj o Jakutsku, o živote v tejto krajine a kultúre. Potom sme sa už presunuli do telocvične, kde sa konal jarmok. Nechýbali na ňom dobroty od výmyslu sveta, hračky, rôzne



remeselné výrobky a samozrejme tombola 8.A triedy, ktorá zarobila najviac peňazí na misie. Spolu sme zarobili krásnych 2300 eur, ktoré putovali do Jakutska.

**Sofia Grižáková, 4.B**





## Deň mlieka

O blahodarných účinkoch mlieka vieme už dávno. Jeho význam a dôležitosť pre ľudský organizmus si pravidelne v škole pripomíname i my.

Bolo tomu tak poslednú septembrovú stredu, na tento deň totiž pripadá Svetový deň mlieka. Tento deň je medzinárodnou každoročnou udalosťou podporovanou a propagovanou od roku 2000 Organizáciou pre výživu a poľnohospodárstvo. Mlieko a mliečne produkty pomáhajú naplniť požiadavky na plnohodnotnú výživu rastúceho organizmu. Je to spôsob, ako

sa zamerať na pomoc deťom, zvýšiť ich povedomie, upozorniť na dôležitosť pitia mlieka v školách a na jeho zdravotné prínosy pre rastúce deti. Deti sa obliekli do bielej farby. Mliečna desiata spestrila ich jedálnečky a druháci si pochutnali na úžasnom syre, ktorý priniesol Michal Mlynárčik z 2.A.

**Martinka Vonšáková 5.B**

## V bábkovom divadle

Aj v tomto školskom roku sme mali možnosť navštíviť najstaršie Bábkové divadlo v Žiline.

Žiaci tretieho ročníka a 4.A si v ňom 1. decembra pozreli rozprávku Smelý Zajko od Jozefa Cígera Hronského. Deti boli nadšené z toho, ako sa z jednej rekvizity – skrine - dajú vytvárať ďalšie rekvizity – lietadlo,



nákupný stánok. Videli, ako herci vodia a animujú všetky typy bábok – maňušky, javajky i marionety. Tie sme mohli vidieť aj my, piatáci, v predstavení Perinbaba. Pozreli sme si ho tam 15. decembra. Okrem piatakov s nami boli aj žiaci zo 4.B. Cestou k autobusu sme ešte navštívili žilinské vianočné trhy a kúpili darčeky svojim blízkym. Bolo super, tešíme sa na ďalšie takéto podujatia. **Barbora Perveková, 5.B**



**Lucas Vronka 3.B**

## Mňam, čokoláda

KTO BY NEMAL RÁD ČOKOLÁDU? Samozrejme, nájdú sa aj takí, no my v škole sme všetci čokožrúti a veľmi radi sme si pripomenuli Medzinárodný deň čokolády, ktorý je 13. septembra. Okrem toho sme sa snažili vymeniť slovo „NIE“ za „ÁNO“ a negatívne myšlienky vymenili za pozitívne myslenie, pretože tento deň je aj dňom pozitívneho myslenia.

V ten deň si mal každý doniesol do školy čokoládu. Tí, ktorí ju zjedli už cestou do školy, mali smolu, lebo nemohli podporiť triedny kolektív v súťaži, ktorá bola vyhlásená. Súťaž totiž znela: Vyhráva trieda, ktorá bude mať najviac rôznych druhov čokolád. Absolútnym víťazom sa stala 5.B trieda.

A ešte niečo pre tých (rodičov), ktorí neveria, že čokoláda je zdravá.

V minulosti vznikol mýtus, že čokoláda kazí zuby. Mnohí tomu veria aj teraz (nielen laici ale aj zdravotníci). Prečo vedci menia však svoj názor? Pravdy, ktoré sa zdali nerozbitné a vnímané ako pravda, sú vyvrátené. My ako zubní asistenti vám chceme vysvetliť fakty a mýty o čokoláde a odbúrať strach z pokazení zubov. Skutočnosťou je, že čokoláda v malých množstvách je pre ľudské telo nevyhnutná. Konzumácia čokolády je bezpečná, ak je v malých množstvách a konzumovaná naraz v krátkom čase, najmä ako súčasť hlavného jedla. Neškodí nám množstvo čokolády ale častotť príjmu počas dňa. Kakaové maslo, ktoré je v prírodnej čokoláde zuby pokryje špeciálnym filmom



Vítazi z 5.B

a chráni ich pre kazom. Kakaový prášok dokonca spomaľuje zubný kaz. Prírodné kakaové bôby obsahujú flavonoidy a polyfenoly, ktoré majú antibakteriálny účinok a zastavujú výskyt plaku. Kakao obsahuje fluór. Škodlivý pre zubnú sklovinu je cukor, ktorý sa pridáva do čokoládových sladkostí.

Najužitočnejšia čokoláda je čistá s obsahom kakaa najmenej 56%, najlepšia s obsahom kakaa 75 až 99%. Denná dávka približne 50 gramov sa považuje za dostatočne preventívnu. Lepšie je jesť horkú, tmavú čokoládu, bez prídavku cukríkov a sušeného ovocia. Oriešky sú prospešné pre sklovinu, ale škodia ďasnám, ak sa neodstránia z medzizubného priestoru. Užitočné je aj mlieko s obsahom vápnika. Vedec z Tulane Univerzity tvrdí, že kaobromín – extrakt z kakaového prášku, môže čoskoro nahradiť fluór v zubnej paste. Tento extrakt posilňuje zubnú sklovinu a má pozitívny účinok na celé telo. Za to, že nám v zuboch začne hloďat kaz, nemôže čokoláda, ale nedostatočná

zubná hygiena a častotť konzumácie. Účinky čokolády na zdravie: • Znižuje krvný tlak, priaznivo pôsobí na srdce a cievy a znižuje riziko infarktu myokardu • Znižuje zrážanlivosť krvi a zvyšuje prekrvenie tela. • Flavonoidy pôsobia ako antioxidanty, ktoré v ľudskom tele ničia voľné radikály a tak obmedzujú riziko vzniku rakoviny. Ochraňujú pred artritídou. • V 100 gramoch čokolády je 33% horčiku, 30% fosforu, 27% draslíku, 25% medi, 20% železa, 13% vápniku a 10% fluóru. • Má povzbudzujúci vplyv na činnosť mozgu, vyvoláva jeho aktivitu a zlepšuje pozornosť. • Zmierňuje pocity úzkosti a zlepšuje celkovú psychiku človeka. • Stimuluje CNS, zvyšuje bdelosť, zaháňa pocit únavy a stimuluje výkon svalov. • Čokoládové masáže majú predovšetkým relaxačný účinok.

Prijemné a bezpečné maškrtenie s mierou praje PhDr. Stanislava Laschová.

Simona Brišáková, 4.B, internet

## Zimná výzdoba

Vianoce sa nezačiatelne blížia, a preto je čas vytvoriť vianočnú atmosféru v podobe rôznych dekorácií a ozdôb.

Túto atmosféru sme sa pokúsili vytvoriť aj my, ôsmaci. Naša pani učiteľka Pitáková priniesla závaraninové fľaše, ktoré sme spoločne



zdobili vianočnými motívmi. Každý z nás priložil ruku k dielu, a tak vznikli krásne vianočné svietniky. Tie nám budú pripomínať blížiaci sa



čas Vianoc, ktorý tak všetci túžobne očakávame.

Júlia Maslaňáková, 8.B



Žiaci 1. – 4. v Kline



Druhý stupeň na turistike do Oravského Veselého

## S BATOHO NA CHRBTĚ

**Dňa 16. septembra sme mali účelové cvičenie. Tešili sme sa naň, pretože sme mali ísť na turistiku.**

No do poslednej sekundy sme si neboli istí, či vlastne nejaké cvičenie bude. Nakoniec sa však slniečko umúdrilo a ukázalo a my sme išli s úsmevom na tvári spoznávať krásy okolia.

Žiaci prvého stupňa sa vybrali pozrieť na sochu pána Ježiša do Klina. Pošťastilo sa im, pretože mali aj sv. omšu, ktorú slúžil don Peter Hasidlo. Ten tam prišiel spolu so žiakmi zo strednej odbornej školy UDUCO. Po nej si zahrali futbal a rôzne hry.

Starší žiaci 5. – 9. ročníka sa išli pozrieť do Oravského Veselého. Vládla

dobrá nálada a radosť z toho, že môžeme tráviť čas spolu a v prírode. Niektorých cestou zlákalo kukuričné pole a neodolali malej žltej maškrte. Vyučujúci hneď reagovali a nezbedníkov napomínali.

Prezreli sme si Oravské Veselé, pojedli všetko, čo nám maminky nachystali na cestu a unavení sa vrátili domov. Škoda, že nás ďalší takýto deň čaká až na konci školského roka.

**Barbora Perveková 5. B**

## November – mesiac spomienok

**November je mesiac, kedy si viac pripomíname našich drahých zosnulých a navštevujeme cintoríny.**

Nezabúdame na nich ani my v škole. Pred každým vyučovaním sa modlíme za zosnulé duše našich blízkych. V školskom rozhlase sme si čítali životopisy svätých a tiež sme na triednických hodinách navštívili cintorín.

Práve obdobie od 1. do 8. novembra je čas, kedy môžeme pre duše vymodliť úplné odpustky. Musíme ale splniť nasledujúce podmienky: prijať sviatosť zmierenia, prijať Eucharistiu, pomodliť sa modlitbu Otčenáš a Verím v Boha, ako aj modlitbu na úmysel



Don Jožko hovorí o odpustkoch pre dušičky.

Svätého Otca. O týchto odpustkoch a sviatku Všetkých svätých nám prišiel porozprávať 10. novembra aj don Jožko

Luscoň. Opäť sme tak spolu s ním mohli stráviť pekný čas.

**Sofia Grižáková 4. B**

# CHLIEB náš každodenný

**Vedeli ste o tom, že aj chlieb má svoj deň? Je ním 16. október.**

Táto potravina si svoj sviatok určite zaslúži. Veď už od nepamäti je symbolom nášho života. Stretnete sa s ním na celom svete, nepozná kultúrne hranice. Chlieb, či už pšeničný, pšenično-ražný, celozrnný, tekvicový,... každý obsahuje minerálne látky, ktoré sú prospešné nášmu zdraviu. Často je vnímaný ako symbol mieru, a nikdy sa ho neprežete.

Chlieb je dar od Pána Boha a musíme si ho vážiť. Navničoť by nemala vyjsť ani omrvinka. Kedysi sa spadnutý chlieb na znak úcty pobozkal. Dnes, keď prežívame ťažké časy, čo by ľudia zmietaní vojnou dali za jeden krajec chleba? Preto sme si tento dar učili aj v našej škole a pochutnali si na domácom chlebe, ktorý nám



upiekli naše pani upratovačky a pani učiteľky. Bol výborný! Domáci chlieb je oveľa chutnejší ako ten, čo kupujeme

v obchode. Určite jeho výrobu vyskúšam pod vedením svojej mamy aj ja.

**Karin Mlynarčíková 4.B**



## Sme druhí !!!

**V piatok, 25. 11. 2022, sme strávili pekné dopoludnie v námestovskej knižnici.**

Vybrali sme sa na súťaž v scénickom čítaní s pani učiteľkou Novákovou. Videli sme pekné vystúpenia žiakov z regiónu Orava a besedovali sme so spisovateľkou Veronikou Šikulovou.

Ale teraz pekne poporiadku... Pani učiteľka vybrala ukážku Hruškovec

z knihy Prázdniny so strýcom Rafaelom od Vincenta Šikulu. Potom vybrala nás – Žanetu Grižákovú, Lenku Kolčákovú a Nikolasa Vonšáka. Poctivo sme sa pripravovali. Ukážku sme čítali donekonečna. Stále bolo čo zlepšovať. Najskôr nám nešli dĺžne, vetná melódia tiež nebola dobrá... Pani učiteľka pripravila scénu. Mali sme vlastne šťastie, pretože sme potrebovali domčeky na dedinu Hruškovec a pani učiteľka Pitáková práve pripravovala veľký Betlehem. Takže nám pomohla. (Ďakujeme.) Na súťaži sme mali trému, ale hlavne sme boli



najmladší v druhej kategórii. Mysleli sme si, že ceny dostanú starší. Boli naozaj dobrí.

Pri vyhodnocovaní najskôr prečítali tretie miesto. Nič. Nevadí, možno nabudúce, pomysleli sme si. Keď sme počuli – druhé miesto získala cirkevná... všetci štyria sme zvyškli. Bola to naozajstná radosť. Huráááá !!!!

A tá práca s knihou, vlastne hranie divadielka, nás baví. Chcete si to vyskúšať aj vy? Treba sa v septembri prihlásiť do divadelného krúžku.

**Lenka Kolčáková, 5.A**



## EURÓPSKY TÝŽDEŇ MOBILITY

**Dňa 16. – 22. septembra sa konal Európsky týždeň mobility. Cieľom tohtoročnej kampane bolo zvyšovanie povedomia o udržateľnej mestskej mobilite a podpora zmeny správania v prospech aktívnej mobility, verejnej dopravy a iných čistých, inteligentných dopravných riešení, ktoré prispievajú k zlepšeniu kvality ovzdušia a vytvoreniu príjemnejších miest pre život a prácu.**

Spoločnosť ARRIVA sa aj tento rok iniciatívne zapojila do kampane počas Európskeho týždňa mobility.

V rámci kampane vyzývala ARRIVA cestujúcich, ale aj širokú verejnosť, aby využívali služby verejnej autobusovej dopravy alebo si zvolili iný spôsob dopravy ako individuálnu dopravu autom.

ARRIVA podporuje cestovanie verejnou osobnou dopravou aktivitami pre existujúcich cestujúcich. Oslovuje však aj širokú verejnosť, aby cestovala verejnou dopravou a uprednostnila ju pred individuálnou dopravou autami aj po ukončení Európskeho týždňa mobility.



Cestovanie hromadnou dopravou je ideálny spôsob eko dopravy, obzvlášť v dnešnej dobe. Každý by mal prispieť k zlepšeniu životného prostredia. Dnešná doba to naozaj potrebuje, hlavne preto, aby sme si zachovali krásnu a čistú prírodu.

Stačí, ak začneme od maličkostí. Takými sme začali aj my. Zapojili sme sa do výzvy tejto spoločnosti a vytvorili sme plagáty, ktoré majú ľudí podnietiť k tomu, aby využívali hromadnú autobusovú dopravu.

A takto sa  
nám to podarilo.

**Mária Maslaňáková 9.A**

## OPÄŤ SME ZBIERALI MOBILY

**Aj tento rok sa v našej škole uskutočnil zber mobilov, ktorý prebiehal formou súťaže. Celkovo sa podarilo vyzbierať 153 mobilov.**

» Najviac mobilov priniesla a tým získala 1. miesto Anežka Stašová zo 7.A, ktorá odovzdala 48 kusov mobilov.

» Na 2. mieste sa umiestnila Alžbetka Vojtašáková z 5.A, tá priniesla 44 mobilov.

» 21 mobilov priniesla a získala tak 3. miesto Sonička Jurkyová z 5.A.

Zber mobilov je dôležitý, vďaka nemu je možné mobily zozbierať, aby sa mohli neskôr recyklovať. Mobil je elektronický odpad, ktorý obsahuje plastové časti, batérie, kov, a preto nepatrí do bežného komunálneho

odpadu. V mobile sa tiež nachádzajú rôzne zliatiny ťažkých kovov, ich zlúčeniny a toxické látky, ktoré sú zdraviu škodlivé a zafažujú prírodu. Pri nevhodnom spracovaní, sa uvoľňovaním dostávajú do ovzdušia, do pôdy a do spodných vôd.

Napríklad taká ortuť, ktorá sa nachádza v osvetlených trubiciach v displeji, nikel z batérie, ktorý presiakne do pôdy, na ktorej rastie tráva pre dobytok, alebo spodná voda, ktorá plní naše studne. Hrozné, ako môže váš starý mobil ohroziť planétu. A predstavte si tých 5 miliárd ľudí, ktorí sa nevhodným spôsobom zbavia svojho starého mobilu,

**EKO**

**OKIENKO  
OKIENKO  
OKIENKO  
OKIENKO**

napr. hodením do komunálneho odpadu. Mobily sa dajú recyklovať, či už celé alebo len ich časti.

Aj keď sú mobily v dnešnej dobe veľmi používané, je dôležité, aby sme nezabúdali, že nie sú len uľahčením a pomocou, ale že znečisťujú životné prostredie, ktoré môžeme každý z nás zachrániť úplne jednoducho tým, že mobily vyzbierame.

Veľmi, pekne ďakujeme všetkým, ktorí sa zapojili do súťaže a pomáhajú nám chrániť životné prostredie.

**Natália Vnenčáková, 9.A**

## Tvorivé deviatačky



Deviatačky si kreatívne dozdobili svoje tašky a zástery



## Navštívili sme...



### Exkurzia v Martine

Dňa 14. októbra žiaci ôsmeho ročníka navštívili Literárne múzeum a Národný cintorín v Martine.



### Hviezdoslavova hájovňa

Ôsmaci a deviataci boli na exkurzii v Hviezdoslavovej hájovni a navštívili aj expozíciu Mila Urbana na Slanej Vode.



### Exkurzia siedmakov

Dňa 25. októbra žiaci siedmej triedy navštívili rodný dom Martina Kukučina v Jasenovej a Hviezdoslavovo múzeum v Dolnom Kubíne.



### Beseda so spisovateľom

Žiaci 5.B sa vybrali na exkurziu do Mestskej knižnice v Námestove. Po prehliadke knižnice besedovali so spisovateľom Medardom Slovíkom. **Natália Vnenčáková, 9.A**



Róbert Romaňák z 8.B pri rečení svojho príhovoru

## Olympiáda zo slovenského jazyka

**Dňa 13. októbra sa v našej škole konalo školské kolo Olympiády zo slovenského jazyka.**

Skladala sa z troch častí. Prvou bol test, ktorý sme robili na počítači. V tom sa olympiáda líšila od predchádzajúcich ročníkov. Druhú časť tvorila transformácia textu, kde sme z básničky museli spraviť správnu. Tu si najlepšie počínala Jana Luscoňová z 9.A. Tretie bolo rečenie. Tu sme si mohli vybrať z troch tém, o ktorých

sme mali napísať úvahu, ktorú sme potom pred všetkými súťažiacimi rečnili. Rečenie skvelo zvládol Róbert Romaňák z 8.B. Po sčítaní bodov vo všetkých kolách sa na 1. mieste umiestnila Alžbeta Romaňáková z 9.A. ktorá nás reprezentovala na okresnom kole v Námestove.

Na 2. mieste sa umiestnila Jana Luscoňová z 9.A. A 3. miesto s rovnakým počtom bodov patrilo Anete Pindjakovej z 9.A. a Róbertovi Romaňákovi z 8.B.

## Zachraňovali sme životy

**Dňa 17. októbra k nám prišli panie, ktoré majú na starosti bezpečnosť, ochranu a zdravie osôb.**

Učili nás, ako sa zachovať, keď sa nejaký človek dostane do bezvedomia. Ukázali nám, ako zastaviť krvácanie či obviazať ranu. Zahráli sme sa na doktorov a pacientov. Úloha doktorov bola oveľa zodpovednejšia, pretože sme museli v krátkom čase správne reagovať a „pacienta“ ošetriť.

Zdravie je to najdôležitejšie, čo máme. Treba si ho chrániť a predchádzať rôznym poraneniam, hlavne bezpečným a zodpovedným správaním sa.

**Silvia Maslaňáková, 5.B**



## Ukážky z rečníckych prejavov našich súťažiacich:

### Človek, ktorého si najviac vážim

**V**iete, kto je človek, ktorého si najviac vážim? Je to moja babka. Keď poviem, moja babka, ako by som povedala moja mama. Je totiž jej verná kópia.

Moja babka je výnimočná žena, modrooká a tvrdohlavá. Má štyri deti a traja z nich sú vernou kópiou dedka.

Každý si pod slovom „babka“ predstaví ženu, ktorá dobre varí, je láskavá a vždy vás vystíska, keď vás vidí. Áno, taká je aj ona, no s tým rozdielom, že

vie aj krásne kričať, keď jej nadrobíte na koberec koláč, ktorý znamenite chutí, lebo ho ona upiekla. Viete, čo znamená, keď niekto povie, že ho niečo bolí? No babka, ona to nepozná. Automaticky, keď ju niečo bolí, umýva okná, vysáva a kričí po dedkovi, aby jej nerobil neporiadok, lebo ju nebaví neustále po ňom upratovať.

Taký je teda človek, ktorého si najviac vážim, moja babka.

**Jana Luscoňová, 9.A**



## Keby som mal čarovné čižmy

**K**eby som ja mal čarovné čižmy, to by bolo. Dokázal by som lieť, byť všade, kde by som chcel, rôzne iné veci. Napríklad, ak by som niečo potreboval a bolo by to vysoko, obul by som si čižmy, začal sa vznášať a svoju vec by som dostal. Alebo, keby som niekde meškal, obul by som si čižmy a vzal nohy na plecيا. Život by bol takýýý ľahký! Čižmy by mi umožnili robiť veci, o ktorých snívam. Uľahčili by mi život. Kludne by som

si mohol aj zlatisté Slnko poobzerat z zblízka.

Keby ste vy mali možnosť obuť si takéto čižmy, čo by ste urobili ako prvé?

No na druhej strane, určite by sme boli pohodlnejší. Robili by sme si, čo len chceme a nik by nám v tom ne-zabránil. Boli by teda čarovné čižmy dobré alebo zlé? Chceli by ste ich aj vy?

**Róbert Romaňák, 8.B**

## Byť na jeden deň hviezdou na nebi

**Č**o by som robila, ak by som mohla byť hviezdou? Pozorovala by som svet z výšky alebo by som dobrovoľne spadla, aby som niekomu splnila jeho tajné pranie. Rozhodnúť sa nie je ľahké.

Ak by som sa ráno zobudila a bola by som obrovské teleso na oblohe, asi by som sa poriadne zľakla. Predsa výška a výška sú dva rozdielne pojmy. Nemusím mať z nej vyslovene fóbiu, aby sa mi z pomyslenia na čierny

priestor podo mnou postavili všetky chlpy na tele. Po prekonaní počiatčného strachu by asi začala premýšľať. A to by bol ten problém. Nad niektorými vecami totiž priveľa rozmýšľam a zveličujem ich. A tak ako obrovskej hviezde, by mi skrslo v hlave, ako môžem niekomu pomôcť. Predčasne by spadla a dala nejakému šťastlivcovi možnosť splneného prania.

**Alžbeta Romaňáková, 9.A**  
**Natália Vnenčáková, 9.A**



Šarlotka Mazuráková, 8.B

### Hra

*Večery s rodinkou trávim,  
spoločenskú hru si zahráme.  
„Človeče, nehnevaj sa“ máme najradšej,  
Tá hra sa páči i mne najmladšej.*

*Hádzem kockou, dobré číslo mám,  
daríť sa mi dnes bude hádam.  
Červené panáčky vyberám si,  
po hernej ploche skáckam si.*

*Je to veľká zábava,  
mama mobil odkladá.  
Hodí kockou je tam šesť,  
tešíme sa ostošesť.*

*Na rade je ocko zasa,  
už je blízko cieľa, jasá.  
Hodí kockou Rebeka,  
ocka vráti do domčeka.*

*Bratovi sa zas nedarí,  
mizne mu úsmev na tvári.  
Človeče, nehnevaj sa,  
pri hre vždy usmievaj sa!*

*Kto dnes vyhrá, nevieme,  
skoro to však zistíme.  
Vítaz jeden býva vždy,  
no u nás je ním každý.*

*Všetci sme víťazi,  
nik nás neporazí.  
Spolu sme čas prežili,  
nad nudou zvíťazili,  
vzťahy si upevnili  
a dobre sa zabavili.*

**Rebeka Klukšáková, 5.B**  
**2. miesto v literárnej súťaži**  
**Detský literárny Majáčik**

## Jabloň na okraji Hrádku

**V**neveľkom domčeku v malej dedine na severe Slovenska žili dvaja bratia. Tí boli navlas rovnakí. Žili skromne, snívajú o lepšom živote, a preto sa rozhodli, že sa vyberú do sveta.

Vybrali sa smerom k Hrádku, ku hore, ktorá spája chotáre Oravskej vrchoviny. Blúdili po tej hore od rána do večera. Keď už vyhladli, povedali si, že sa vrátia domov. Cestu späť pohltila tma, preto im nič iné neostávalo len pokračovať ďalej. Prišli až na krížne cesty, kde stála jabloň. Nevedeli sa rozhodnúť, ktorou cestou pôjdu, rozdelili sa teda a urobili dohodu.

Vyrezali do jablone mená, pozapíchovali nože, a ten, čo sa skôr vráti, vytiahne z nej nôž na znak, že ho čaká doma. Vtom zrazu jabloň plačom zakvíli od bolesti. Bratov premkol strach. Nič také ešte nezažili. Darmo sa ospravedlňovali, aby im jabloň odpustila, tá im zahatala cestu koreňmi a nechcela ich pustiť ďalej, kým jej nedonesú zlaté jablko.

Bratia sa vydali na cestu, aby získali späť svoju slobodu. Zlaté jablko

strážilo dvanásť víl, ktoré každú noc okolo neho tancovali. Získať ho mohol len ten, ktorý

dvanásť sestier vytancuje. Prvú noc sa o to pokúsil prvý z bratov. Žiaľ, pri šiestej sestre ho sily opustili. Druhú noc to vyskúšal druhý brat. No nepodarilo sa. Bratia sa teda dohodli, že sa počas tanca vymenia, keďže sa podobajú ako vajce vajcu. A podarilo sa. Víly vytancovali a za odmenu dostali zlaté jablko, ktoré ich vyslobodilo z koreňov jablone.

Bratom sa však v tomto kraji tak zapáčilo, že si tu postavili domčeky a šťastne nažívali. A jabloň, tá tu stojí dodnes a sú v nej vyryté mená prvých osadníkov obce Sihelné Matej a Juraj.

**Šimon Vronka 5.B**

**1. miesto v literárnej súťaži**  
**Detský literárny Majáčik**



Stalo sa tradíciou, že v tejto našej rubrike vám približujeme zaujímavosti hodné obdivu. Už sme tu mali zaujímavé plodiny, remeslá, hobby... a teraz sme sa vybrali po stopách zberateľov. Kedysi bolo samozrejmosťou, že hlavne deti všetko zbierali. Boli to hlavne známky, pohľadnice, servítky. Na ulici či v škole si ich navzájom vymieňali a tešili sa z nových trofejí. U niektorých táto vášeň vyprchala, u niektorých ostala. No nájdú sa aj takí, ktorí zberateľstvu prepadli až v dospelosti a mohli ho rozvinúť naplno. Zberateľstvo totiž aj niečo stojí, nielen čas, ale i peniaze. Príbehy týchto ľudí a ich zbierky vám chceme približovať v nasledujúcich číslach Úsmevu. Môžete sa tešiť na skrine plné dresov, pohárov, magnetiek...



## Ujo Marián a jeho vášeň k benzínu

Môj ujo sa volá Marián Žaják a býva tu v našej obci, v Sihelnom. Mnohí, ktorí prechádzajú okolo jeho domu, si však všimli zaujímavú prístavbu, ktorá ukrýva hotové poklady. Sú nimi veterány – bicykle, autá, motorky. A to, ako sa k tejto zberateľskej vášni dostal, by som vám chcel priblížiť.

### Ujo, prečo sa vašou vášňou stali práve autá a motorky?

Keď som bol mladý neboli mobily (smiech). Motorky, autá, benzín, nafta, to ma už od malička ťahalo. Možno aj preto, lebo u nás doma nemal nikto auto ani vodičák. Motorka to bolo niečo! A táto vášeň mi ostala doteraz.

### Kde ste mali prvú skúsenosť s autom?

Pamätám si, že keď som bol malý, mama ma zobrala odfoťiť sa ku fotografovi Sestrenkovi. Bolo tam šliapacie autíčko, v ktorom som musel sedieť ja! Nikto iný ani môj brat. Tento pocit ma sprevádza až dodnes. Na fotke je teda do dnešného dňa zachytený moment, ako sedím vysmiaty v autíčku a môj mladší brat stojí uplakaný vedľa mňa.

### Mali ste aj doma dajaké autíčko alebo hračky?

Boli... v rámci možnosti, ale viac ma bavilo vyrobiť si vlastné. Keď som už bol starší a trochu zručný, že som dokázal odpíliť kúsok dosky, zabiť klinec, tak som si vyrábala všelijaké drevené káry. Dôležité pre mňa bolo, že to malo kolesá a volant. Toto robili



aj niektorí moji kamaráti, s ktorými sme pri tom súťažili. Pamätám si, bicykle sme mali vyčistené, vyšperkované, svetielok koľko šlo, dve dynamá vpredu, vzadu, špajchle vyplietené rôznymi farebnými drôtikmi.

### Kedy ste sa stretli prvýkrát s autom na benzín?

Nepamätám si presne, ale myslím, že okolo 8 – 9 rokov som už dokázal šoférovať motorové vozidlo – auto, traktor.

Šoférovať ma naučil môj krstný, ktorý žije v Čechách. Navštevovali sme sa a on mi dal vyskúšať šoférovanie. Vždy som musel sedieť vpredu, keď už nie na kolenách za volantom, tak aspoň vedľa ako spolujazdec. Keď poviem, že vodičák som robil štyrikrát, tak sa väčšina ľudí uštipačne pousmeje, lebo si myslí, že som to na prvýkrát nezvládol, no nebolo to tak. Prvýkrát som ho robil ako družák, 15-ročný, na učilišti v Martine.



Vodičské oprávnenie bolo na ľahký motocykel, ktorý som už vlastnil od 14 rokov a bol na mňa napísaný.

#### Čo to bol za motocykel?

Jawa sport 21, „pionier“, ktorý mi kúpil krstný v Pardubiciach. Spoločne sme na ňom šli zo Sihelného do Kubína ku policajtom, aby sme ho zapísali na mňa. Spomínam si, ako som hore Príslopom musel z neho zoskočiť a utekať, lebo nás dvoch neutiahol.

Druhýkrát som robil vodičák ako 17-ročný na ťažkú motorku. Vzápätí hneď tretíkrát na auto a ako 18-ročný som robil na ťažké motorové vozidlá triedy C. Toto bolo mojich štyrikrát v autoškole a vyhlášku z premávky motorových vozidiel som ovládal na špamäť. Prvé moje motorové vozidlo bola škoda 105L, ktoré mi zaplatila mama. Prišla práca, prvé vlastné

peniaze a dokázal som si kúpiť auto, ktoré sa mi páčilo.

#### A aké to bolo auto?

Bol to mercedes, mimochodom na nafu s automatom, akých v tej dobe u nás nebolo veľa.

#### Ako ste sa vlastne dostali ku rekonštrukciám áut, ku veteránom?

Najskôr bol čas vyriešiť si bývanie – zázemie. Potom, keď mi peňazí viac menej nechýbalo a voľnejšieho času pribúdalo, mohol som sa začať venovať tejto vášni. Dostavila sa nostalgia „pořidiť“ si a zrekonštruovať autentickú zelenú škodu 120L, akú vlastnil môj krstný a na ktorú ma zasvätil do šoférovania. Ja som človekom, ktorý rád pakutí. *(Môžem sa spýtať čo je to pakutiť?... „Pakutiť?... Je vytvárať nejakú manuálnu činnosť, ktorá človeka naplňuje šťastím a radosťou.“)*

Keďže pri narodení sudičky boli ku mne štedré a do kolisky mi prisúdili zručnosť širšieho záberu, tak to pre mňa nebol väčší problém. Auto som dokončil k svojej spokojnosti. Používam ho na zrazy veteránov, pri nich vytváram ľuďom úsmev na perách a občas aj slzy v očiach.

#### Videl som, že vo vašej zbierke máte toho viac, chcete nám to priblížiť?

Medzi tým prišli bicykle a motocykle a nápad spraviť si aj moju prvú oranžovú škodovku 105L. A bol ďalší projekt na stole. A zbierka sa začínala rozširovať.

#### A budete robiť ešte nejakého veterána?

Samozrejme, pokiaľ budem vládnuť a finančne na to stačiť.

Lebo mám ešte jednu vášeň, to je cestovanie na motorke. Nóóóó... som Ježiškovi veľmi vďačný, že mi to bolo umožnené. Na tejto motorke som sa dostal do miest, na ktoré by som nemal dôvod ísť autom.

#### Napríklad kde?

Napríklad všelijaké horské prechody v rôznych štátoch. Rumunské, albánske pohoria, Francúzske Pyreneje, Andora, francúzske, rakúske, švajčiarske Alpy a rôzne krásne miesta francúzskeho, španielskeho pobrežia.

Ujo, ďakujem vám za tento rozhovor a prajem naďalej také šikovné ručičky, ktoré vdýchnu nový život starým strojom a potom na nich prejdite veľa šťastných kilometrov.

Patrik Vonšák, 8.A





Eva Pindjaková, 8.B – strieborné pásmo v medzinárodnej súťaži Najkrajšia vianočná pohľadnica

## Srdce hory

**P**red mnohými rokmi, keď ešte Sihelné nebolo zapísané v kronikách ako dedina, sa na jeho území nachádzali husté lesy a farebné lúky. Uprostred nich sa týčila nevelká hora. Práve pod ňou začali prví obyvatelia tejto obce stavať svoje príbytky.

Kopcu nad nimi dali meno Hrádok. Bolo to preto, že na ňom stála kamenná stavba podobná hradu. Keď sa však ľudia postupne dostali až hore na kopiec, zistili, že tam stojí malý kamenný kostolík. Niektorí starí ľudia vravievali, že to bola iba kamenná zvonica. Zvonilo sa na nej, keď sa niekomu v hore stalo nešťastie alebo prichádzala silná

búrka. Zvuk zvona mal vraj takú silu, že rozohnal i čierne mračná. Po čase však zo zvonice ostala len stará zrúcanina a zvon sa záhadne podiel nevedno kde. No keď ľudia na obed priložili hlavu k zemi, počuli ho biť spod zeme. Na kamenných základoch starej zvonice neskôr postavili mohutnú vyhliadkovú vežu, nazvali ju Patria. No i táto stavba po rokoch zvetrala a spadla. Dnes tam ostalo už len pár ruín. No zvuk zvona je stále počuť. Ak by ste sa tam vybrali na pravé poľudnie, dobre sa započúvajte, určite začujete srdce hory – srdce zabudnutého zvona.

**Viliam Gabriel, 5.B**  
3. miesto v literárnej súťaži  
Detský literárny Majáček

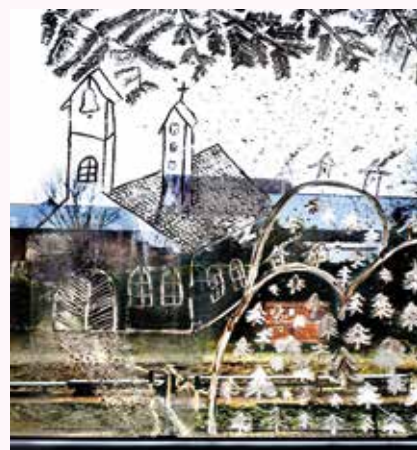
## Erdžanie v Hrádku

**P**red mnohými rokmi sa v našej dedine usadili vojaci, ktorí bojovali počas II. svetovej vojny. Ľudia sa ich báli, pretože chodili po domoch a rabovali ich. Brali potraviny, hydinu a veci, ktoré sa im zapáčili. Aby sa vojaci mohli prepravovať na väčšiu vzdialenosť, potrebovali kone. Kôň v tej dobe však pre rodinu znamenal veľmi veľa. Používali ho nielen na prepravu, ale hlavne na obrábanie poľa.

Ujo Kovalíček, ktorý býval na hornom konci Sihelného sa rozhodol, že koňa vojsku nedá. Utielol s ním do svojho lesa v Hrádku, aby sa tam ukryli.

Po pár týždňoch vojaci z dediny odišli, ujko sa však s koňom nevracal. Rodina sa ho vybrala hľadať, no neúspešne. Zo svojho lesa v Hrádku sa už nikdy nevrátil. Čo sa s ním stalo, nikto nevie. Jedni tvrdia, že ho objavili vojaci. Jeho zabili a koňa vzali so sebou. Iní zas, že jeho i koňa napadli divé zvery. No viacerí hubári a návštevníci tejto hory tvrdia, že v jeho lesoch sa neraz i teraz ozýva erdžanie koní.

**Silvia Maslaňáková, 5.B**  
2. miesto v literárnej súťaži  
Detský literárny Majáček



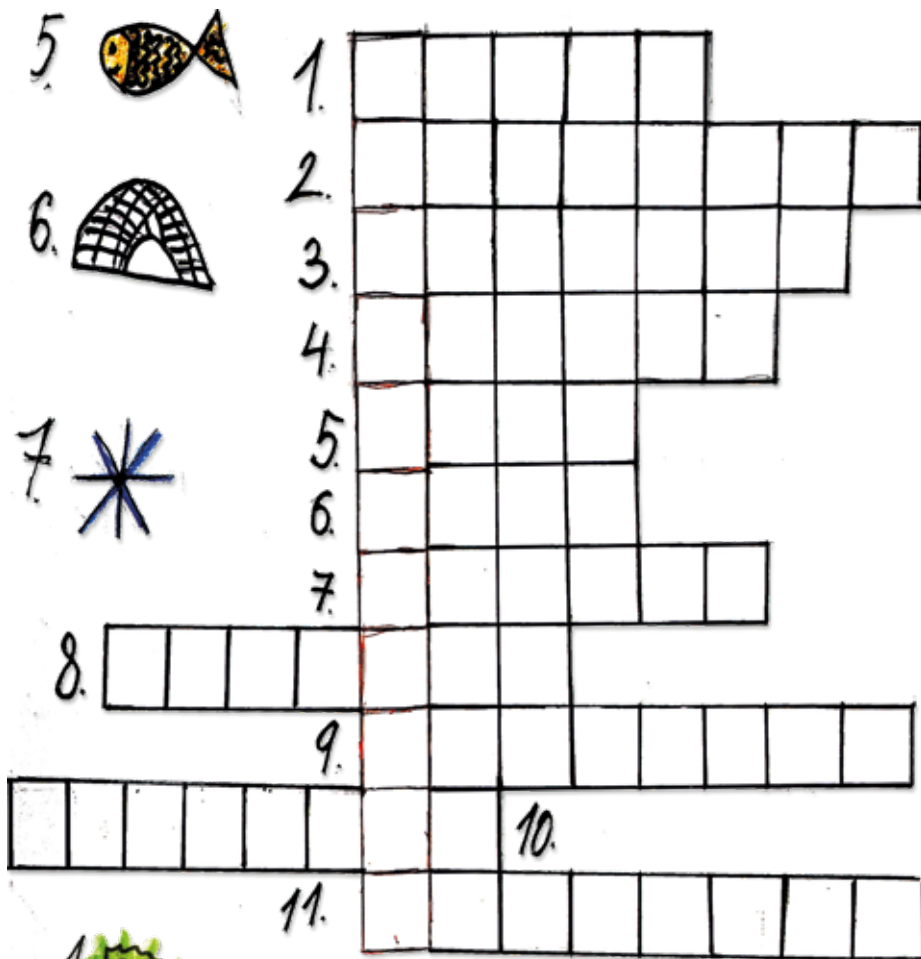
## ZÁLOŽKA do knihy opäť spojila školy

Naši žiaci sa opäť zapojili do projektu Záložka do knihy spája školy.

Bola nám pridelená škola z Nitry. Vymenili sme si 130 záložiek, ktoré naši žiaci vyrábali na hodinách slovenčiny, výtvarnej a pracovnej výchovy.

**Soňa Perveková, 4.B**





### GORALSKÉ OKIENKO (Puo nasymu)

B: Puochvaľn Pon Jezus.  
B: Jako bylo v skole?  
M: Dobře.  
B: Cuoš džišok duostala?  
M: Jednutke z matiky.  
B: Cuo še stalo kie jednutka?  
M: Byl test, a viedžalak syčko.  
B: No to dobře, jacy še učče.  
B: Kjeľo moče ulug?  
M: Mome napisač dajaky zazitek z mluodošči.  
B: No dy vuoto me pisali ten zazitek cuo byl v novinak, jako me podpolili Veseluovsko hole.  
M: Ale jesce jedn tře.  
M: Tak vuo cym napisome?  
B: No muogyme napisač jako me byli na kampani v Čechak, ale tuo viecur napisome, buo muse iš puo roboče.  
M: Dobře, tak přičče viecor.  
B: Z Bogym.  
M: Z Bogym.

Mária Maslaňáková 9.A

B: Stary džeš, tře iš na patyky. Veš pile, šykyre, chleba i jademe na vuože. Jesce nezaboc na sprke. Buo kje še tak uruobje, tuo i vygluodne.

D: Dobře nezabuoce.

B: Jus še puonogľoj, buo zamaržnym.

D: No dy dobře, jus ide.

#### V LEŠE:

B: Kukoj še jake suche smerecky.

D: Dy vidze.

B: Piľ jus, negvoř telo, buo nebedže ani sprka s chlebem.

D: Jus jes puomalu pelny vuz, jesce dva a jadyme duo duma.

B: No tuo pudžme puoješ tyj sprky.

D: No dy jo jek je zabocul duma.

#### DUMA:

D: Patyky popilone i puorombane, muogyme pomalu ješ, cy jako?

B: Tam se veš i tyj kielbasy, kiež še telo naruobjul. Ale nechaj jesce i na guody.

Matej Mazurák 9.A



Simona Brisčová 4.B





## Osemsmerovka

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Z | Y | N | I | N | D | Z | Á | R | P | L | G | O | M |
| S | T | R | O | M | Č | E | K | O | R | Č | U | L | E |
| N | I | L | V | I | A | N | O | C | E | N | Ľ | H | O |
| E | A | B | O | D | Z | O | P | H | U | Z | O | E | U |
| H | D | Z | M | P | R | I | E | V | Y | Á | V | N | S |
| U | A | I | U | R | S | P | C | O | V | B | A | S | A |
| L | R | V | N | S | Á | N | K | O | V | A | Č | K | A |
| I | Č | Í | S | Í | N | Z | I | M | A | V | K | V | K |
| A | E | A | K | A | K | Č | O | L | V | A | A | U | . |
| K | K | 😊 | E | Ž | Y | L | O | K | S | I | Ž | E | J |



Prázdniny, Guľovačka, Stromček, Korčuľe, Snehuliak, Vianoce, Ozdoba, Zábava, Sneh, Darček, Mráz, Sánky, Sánkovačka, Svah, Zima, Vločka, Lyže, Ježiško

Lyžiarsky začiatok si zlomí nohu počas prvej jazdy na svahu. „Je to pokrok“ hovorí záchrancom. Minulý rok som si ... (dokonči v osemsmerovke)

Martinka Vonšáková 5.B

