



Sihelník

Číslo 3/2019

Ročník XIX.

Bezplatné

Oblasť noviny občanov a rodákov obce Sihelné



POŽEHNANÉ VIANOČNÉ SVIATKY A ŠŤASTNÝ NOVÝ ROK PRAJE OBEC SIHELNÉ



ATMOSFÉRA VIANOC

Trblietanie svetiel rôzneho druhu dotvára ideu obdobia, ktoré aktuálne prežívame. Bez nich si ani nevieme predstaviť čas inšpirovaný narodením Božieho Syna, túžbou po láske, доброте, ľudskosti a večnosti. Ale predsa, čo by nám zostalo, ak by sme nemali možnosť obklopiť sa svetelnou technikou a darčekom?

Pred viac ako 2000 rokmi sa do tohto sveta narodilo zázračné dieťa. Výnimočné, ale nie talentom v umeleckej, vedeckej či športovej oblasti. On vynikal čistou slobodnou láskou, za ktorú bol odhodlaný položiť život. Nedokázala ju umenšit' bieda, z evanjelií vieme, že s ňou mal dočinenia už od narodenia. Bola na ňu krátka aj ľudská zloba, o ktorú nie je nikdy núdza. Zdôraznil, spolu s ľuďmi dobrej vôle v jeho blízkosti, definitívne víťazstvo lásky. Jeho odkaz ovplyvnil celé dejiny.

Svätý otec František do vianočnej atmosféry ponúka posolstvo milosrdenstva.

V užšom zmysle je to možnosť vždy poraziť hriech ničiaci lásku. V obsiahlejšom ponímaní je to akýkoľvek prejav štedrosti, dobroprajnosti a súcitu s trpiacimi a núdznymi. Nech sa teda otvoria brány vedúce k Bohu a blížnym.

Stretávame sa s množstvom kritiky na adresu Vianoc, pretože sa dehonestuujú komerciou. Deti kričia: „My chceme darčeky!“ a reklamy vysvetľujú ich zmysel ako čas pôžitku a utrácania peňazí. Tieto sviatky môže človek pokaziť a znechutiť. Pamätám si z detstva krásu týchto dní, kde podstatou bolo

narodenie Spasiteľa, a to sa odrážalo v rodine, v chráme, vo folklóre a hlavne v duši. Zvyky na štedrú večeru sú v každej rodine trochu iné a otráviť ich môže len pretváрка a konzumizmus.

Ježiš sa narodil do betlehemskej maštalky, my chceme mať všetko perfektné. Nezabudnime na podstatu. Zhon a stres nám to nesmú pokaziť.

Vinšujem krásne Vianoce plné čírej radosti a požehnaný rok 2020.

Jozef Ferneza,
Váš rodák, farár vo Veľkej Lomnici

VIANOCE ...



Štedrá večera v minulosti

Gazdinky vstávali hneď po polnoci a začali piecť chlieb. Ráno sa kúskami cesta oblepili ovocné stromy, aby bola v nasledujúcom roku dobrá úroda. Zavčas rána išli gazdovia po vodu a nanosili jej na celé sviatky. Do studne dali štipku soli, aby bola voda zdravá počas celého roka. Slobodné vydajachtivé dievky mali zatriasť plotom, odkiaľ zabrechal pes, z tej strany mal prísť ženích. Pred samotnou večerou sa robili posledné úpravy – gazda doniesol do izby snopček slamy ako spomienku na narodenie Božieho syna, na stôl sa dal nový, doma tkaný obrus pretkávaný červenými nitkami. K stolu si sadli všetci v nových šatách, nohy stola sa zopli reťazou, na ktorú si všetci členovia rodiny položili nohy. Reťaz symbolizovala pevnosť a svornosť rodiny.

Štedrá večera sa začínala modlitbou a čítaním, potom urobil otec deťom krížiky z medu na čelo, aby boli milé a dobré po celý rok. Dospelí si pripili a všetci zjedli oblátku s medom a cesnakom. Na prestretom stole boli jablká, orechy, cibuľa, cesnak, oblátky, hriatô, pálenka, sviečka, biblia, chlieb. V minulosti sa jedlo z jednej misy drevenými lyžicami a na stole nemal byť nôž, preto sa z chleba odlamovalo. Štedrá večera sa nazývala štedrou preto, lebo sa mohol pri nej každý dosýta najesť a pozostávala z viacerých chodov. Magické účinky sa pripisovali nielen jednotlivým jedlám, ale i počtu chodov. Večera mala stabilný rituál, skladajúci sa zo siedmich až deviatich chodov. Ako vidieť, v procese štedrej večere je obsiahnutý princíp hojnosti, ale i pôstu. Medzi archaické, tradičné štedrovečerné jedlá patrili opekance, lámance, lokše s makom, hrachová kaša, šošovica, hríbová polievka, kapustnica, ryba, ovocie, orechy či koláče. Omrvinky zo štedrej večere sa starostlivo pozbierali a pridávali do osiva a tiež sa používali na okiadanie chorých.

S večerou sa čakalo až na východ prvej hviezdy. Išlo o symboliku narodenia Ježiša v Betleheme, hviezda vyšla a ukázala miesto narodenia.

Prvý sviatok vianočný – Božie narodenie – patril k rodinným sviatkom. Počas tohto dňa všade vládol pokoj, navštevovala sa len najbližšia rodina, ľudia si vychutnávali prítomnosť a súdržnosť. V domácnostiach mohli gazdiné na Štefana odložiť zo stola misky s jedlami, s ktorými sa nesmeli od Štedrého večera hýbať. Na svätého Štefana sa už navštevovali priatelia i známi, atmosféra sviatku bola uvoľnená. Aj v súčasnosti sa dodržiava tradícia konania štefanských zábav. Dopoludnia sa chodievalo do kostola a popoludní k muzike. Štefanský deň bol prvým dňom, keď po advente mohla nastať zábava.



Betlehem, Rodina Stašová, Sihelné

Podstata Vianoc

V ľudovom prostredí boli darčeky skromné – knižka, nové topánky, hračky, ktoré zmajstroval otec, bábiku ušila mamka. V mestskom a šľachtickom prostredí boli, samozrejme, darčeky oveľa vyberanejšie, hračky, od výmyslu sveta, pre mamy kožuchy či šperky.

Naše tradičné Vianoce už pomaly zanikajú, pritom sú bohaté i plné múdrosti a z vianočných zvykov našich predkov sa môžeme veľa naučiť aj dnes. Žijeme rýchlym spôsobom života. Je ťažké povedať, aké zvyky z minulosti ešte pretrvávajú. Čo však zostalo, sú najmä niektoré typy tradičných jedál. No aj to sa môže postupom času úplne zmeniť. Kaše alebo strukoviny, ktoré sa varili na Štedrý večer na storaký spôsob, už na stoloch nevidíme. Dnes nenájdete rodinu, ktorá by si na Vianoce dala tanier ovsenej kaše. Mnohé tradičné jedlá už zanikajú. Taký je však život. Bude dobré, ak si vôbec nejaký ten zvyk rodiny uchovávajú. Minimálne to, že sa ľudia budú snažiť na Štedrý deň vrátiť domov, aby bola rodina spolu. Veľa ľudí totiž momentálne pracuje mimo svojich domovov.

Všetko sa mení a život ide dopredu. Myslím si však, že niektoré zvyky ako koledovanie alebo jeden typ tradičného sviatočného jedla, napríklad opekance, lámance, vianočné polievky, hríbová, šošovicová, rybacia či kapustnica, tu ešte ostanú. Bolo by dobré, aby deti poznali, čo sú Vianoce, nielen to, kto je Santa Claus. A najmä, aby vedeli, čo je pravým obsahom Vianoc.

Toto by sme si mali ponechať z tradičných Vianoc

Vedieť odpúšťať či viac si vážiť svoju rodinu. Naši predkovia, napriek tomu, že nemali dve alebo tri vysoké školy, boli veľmi múdri, pretože boli zžití s prírodou. V jednom dome žilo niekoľko generácií a boli súdržní, vedeli si pomáhať. Mnohé magické úkony, ktoré robili počas Štedrého večera, slúžili na to, aby jednotliví členovia pochopili, že rodina je tá, na ktorú sa dá spoľahnúť a ktorá ich nikdy nesklame. Sú to nepísané, ale na Slovensku tradované pravidlá.

Mgr. Oľga Hajdučáková,
spracované podľa historičky
a etnologičky Kataríny Nádaskovej



Slovensko spieva koledy

Slovensko spieva koledy je celoslovenská akcia organizovaná regionálnymi týždenníkmi MY. Táto akcia má utužiť kolektívy a prehĺbiť vzťahy a úctu k tradíciám.

Každoročne sa spievajú okrem tradičných piesní aj piesne regionálne, u nás goralské. V našej obci sa v miestnom kostole dňa 11. 12. 2019 zapojili tieto súbory: žiaci z materskej škôlky, heligonkári pod vedením Petra Grižáka, Sihelček

pod vedením Kataríny Maslaňákovovej a Daniely Masničákovovej, stredoškôlčky Klára Stašová, Kristína Kuraková, Miroslava Bolibruchovej, skupina Petra Chudjaka a našimi najstaršími koledníkmi bola skupina Šelec a členovia Jednoty

dôchodcov. Všetkým za príjemne strávený večer ďakujeme.

M. Pitáková





Deň dôchodcov

Opäť sme slávilí. Veľmi sa tešíme, že máme medzi nami krásnych ľudí s bohatými životnými skúsenosťami.

Kultúrnym programom im za všetko poďakovali naši škôlkari, žiaci základnej školy i žiaci základnej umeleckej školy. Po programe si všetci pochutnali na ne-skorom obede pripraveným kuchárkami

školskej jedálne. Oslávenci, ktorí v tomto roku oslávili okrúhle výročie, dostali pamätný list, kyticu a zapísali sa do pamätnej knihy obce. Toto stretnutie bolo možnosťou na príjemné posedenie s ľuďmi, s ktorými sa mnohí nevideli celý rok.

Všetkým starkým prajeme veľa zdravia, pozornosti od svojich najbližších i ostatných spoluobčanov.



Štyri ročné obdobia

Takýto je názov projektu, do ktorého sa zapojili deti z folklórneho súboru Sihelček spolu s družobnou obcou Milowka z Poľska.

Projekt bol zameraný na tradície, ktoré sú typické pre oba regióny. Deti sa počas stretnutí naučili vyrábať papierové kvety, malovať na sklo, tancovať goralské tance a vyrezávať píšťalky. Vďaka projektu sme okrem skúseností mohli zakúpiť 30 detských krojov, dvoje gájd,

dvoje huslí, javiskovú techniku, opony a opraviť pódium v kultúrnom dome. Sihelček sa snaží zachovávať tradície z nášho regiónu. Všetky piesne a hovoréne slovo sú v goralskom nárečí. Každý, kto sa chce k nám pripojiť akýmkoľvek spôsobom, je vítaný. K. Maslaňáková





Vianočné trhy

Po štvrtýkrát sme 14. 12. otvorili vianočné trhy. Počasie nám ukazovalo všetky svoje tváre. Najskôr svietilo slnko, potom fúkal vietor, neskôr začalo snežiť.

Nič to však neubralo na predvianočnej nálade účinkujúcich, predávajúcich, či návštevníkov trhov. Mohli sme si čo to kúpiť, zjesť chutné langoše, klobásu, palacinky a iné dobroty, ktoré sa tam pripravovali. Zahriať nás mohol aj chutný punč. Celý čas zneli vianočné koledy v podaní našich hudobníkov i hostí. Hostovali u nás folklóristi z družobnej poľskej Milowky a Nižňanská muzička. Na záver mal byť ohňostrojek, ktorý sme zamenili za zbierku na dobrú vec, do ktorej mohol prispieť každý návštevník. Vyzbieraná suma spolu so sumou v cene, ktorej mal byť zakúpený ohňostrojek, poputuje k niekomu, kto

to naozaj potrebuje. Dúfam, že sa táto predvianočná nálada dostala až k vám domov. To je poslaním vianočných trhov.

Ľ. Nováková





PAMÄTNÍK osobnostiam obce

Na cintoríne stojí skala – pamätník, ktorý je určený významným zosnulým osobnostiam obce, ktoré nie sú pochované na našom cintoríne.

Celý svoj život zviditeľňovali našu obec, patrí im preto čestné miesto aj po smrti. Sú na ňom tabule s menami: Ignác Kolčák, Ondrej Mačinec, Štefan Luscoň, Jozef Pienčák.

Ak máte nejaké tipy na osobnosti, ktoré si tiež zaslúžia byť na čestnom mieste, oznámte ich na obecnom úrade.

Češť ich pamiatke.

Obedy zadarmo

Milí spoluobčania, chcela by som Vás poprosiť, aby ste venovali zvýšenú pozornosť tomu, ako jedia vaše deti v školskej jedálni.

Obedy zadarmo vôbec nie sú zadarmo. Stojí to niečo aj Vás. Tie ostatné poplatky sú peniaze nás všetkých. Vaše deti nejedia polievku a druhé jedlo odnášajú častokrát nedotknuté. Celé porcie chutného jedlá idú do odpadu. Je to veľmi smutný pohľad, nehovoriac o poznámkach, ktoré majú staršie deti, keď ich upozorníme, aby jedlo zjedli. Myslím, že by Vám to nebolo príjemné, keby ste si to vypočuli. Apelujem na Vás rodičia, výchova detí je vo vašich rukách, škola len pomáha. Jedlo si musíme vážiť, je to Boží dar. Zvážte, či je naozaj vhodné, aby Vaše dieťa chodilo na stravu do školskej jedálne, keď mu tam nechutí. Rozprávajte sa o tom, čo jedli a ako im to chutilo.

Ľ. Nováková



Obec opäť krajšia

Obec sa zapojila do výzvy „Skrášľovanie obce zeleňou“ a získala 16000 € na vysadenie zelene.

Zeleň bola vysadená nad ihrisko za školou. Tam boli vysadené smrekky a hraby, na cintoríne a za kostolom borievka obyčajná



Činnosť rodičovskej rady pri CZŠ

Školský rok 2018/2019

Výkonný výbor

Predseda: Mária Maslaňáková

Tajomník: Paulína Fernezová

Hospodár: Monika Gužiňáková

Zástupcovia triednych kolektívov:

Brandisová Kristína, Vonšáková Martina, Rusnáková Eva, Gabrielová Miriam, Vonšáková Janka, Vonšáková Monika, Chudiaková Katarína, Kolčáková Andrea, Mlynarčíková Daniela, Vonšáková Zuzana, Jagnešáková Vlasta, Padušňáková Mária, Kovalíčková Mária, Sivoňová Miroslava.

Hospodárenie:

Príjem: 1 425 €

Zostatok: 1 314,55 €

Výdavky v školskom roku 2018/2019

Súťaž: 505,87 €

Erkoples: 33,19 €

Mikuláš: 269,53 €

Zápis do 1. ročníka: 57,81 €

Gymnastické dresy: 206,62 €

Členské – škola: 50 €

Zdravotnícka súťaž: 150 €

Odmeny – knihy: 289,90 €

Večierok 9. ročník: 33,19 €

Učebnice ANJ: 128,30 €

Karneval: 153,42 €

Deň učiteľov: 33 €

Spolu výdavky: 1 910,83 €

Zisk (adventné vence): 206 €

Zostatok: 1 034,72 €

Všetkým členom rodičovskej rady a vedeniu školy ďakujem za spoluprácu a obetu, ktorú priniesli v prospech našich detí.

M. Maslaňáková



SVIATOČNÝ VÍKEND

V dňoch 13. – 15. septembra 2019 sme v našej obci mali sviatok. Okrem odpustovej slávnosti Povýšenia sv. kríža sme si pripomenuli 390. výročie založenia obce.

V piatok sme mali možnosť vidieť divadelné predstavenie S brokovnicou na manžela, ktoré nám predstavil NOS (Námestovské ochotnícke divadlo) pod vedením Mariky Vojtašákovvej. Bolo plné vtipných okamihov, ktoré poukazovali na slabé miesta v našom živote.

Slávnostný program pokračoval aj v sobotu Gajdovačkou. Privítali sme našich gajdošov, ale aj Poliakov, Čechov, Bielorusov a Írov.

Nedeľa začala slávnostnou sv. omšou, ktorú celebroval vdp. Anton Tyrol. Po sv. omši nás čakali stoly plné dobrôt. Agapé sa stáva tradíciou, čomu sa veľmi tešíme. Vďaka patrí nášmu duchovnému a ženám, ktoré túto myšlienku naplnili dobrotami.

O 17. hod. sa začal v kultúrnom dome slávnostný večer pri príležitosti

oslavy výročia založenia obce. Krátko nás históriu previedla Mgr. Oľga Hajdučáková. Po nej sa všetkým prihovoril starosta obce Mgr. Ľubomír Piták, vystúpila Jednota dôchodcov s históriu obce v piesni, zahrala Ľudová hudba Ľubomíra Luscaňa. Zlatým klincom večera bola prešovská skupina Komajota.

Ľ. Nováková



OBECNÉ ZASTUPITEĽSTVO SCHVAĽOVALO

Uznesenia zo zasadania Obecného zastupiteľstva obce Sihelné (OZ), ktoré sa uskutočnilo 21. 6. 2019 » SKRÁTENÉ

E. Schvaľuje:

2. Program odpadového hospodárstva Obce Sihelné na roky 2016 – 2020.
3. Žiadosť Miroslava Ľudmu, Sihelné ..., o predĺženie nájomnej zmluvy na 2 roky.
4. Žiadosť Alexandra Rudolfa Vnenčáka a Viktórie Kozákovej, ... Rabča o prenájom 1 izbového bytu.
5. Žiadosť Martina Kovalíčka, Sihelné ..., o vykonávanie funkcie poslanca bez nároku na odmenu.

Uznesenia zo zasadania OZ, ktoré sa uskutočnilo 9. 8. 2019 » SKRÁTENÉ

A. Berie na vedomie:

1. Správu z kontroly dodržiavania zákona č. 394/2012 Z. z. o obmedzení platieb v hotovosti za polrok 2019
2. Stanovisko kontrolóra k prevereniu podmienok na prijatie úveru
3. Žiadosť Albína Skurčáka, Sihelné ..., o odkúpenie obecného pozemku
4. Upravenú faktúru OVS, a. s. v sume 6 933,96 € bez DPH
5. Pripomienky ku prevádzke – príspevkovej organizácii

D. Ukladá:

1. Upraviť plochu pri pánovi Kohutiarovi do konca augusta
2. Doložiť doklady ohľadom obstarávania v bytovej jednotke 485

E. Schvaľuje:

2. Schvaľuje dofinancovanie projektu teplovodu do bytovej jednotky 485 a navýšenie finančných prostriedkov na nadstavbu MŠ
3. OZ v Sihelnom podľa príslušných ustanovení zákona č. 369/1990 Zb. o obecnom zriadení v platnom znení schvaľuje prijatie Municipálneho úveru – Superlinka (SL) (ďalej len „úver“) vo výške 100 000 € na 1 rok, poskytnutého zo strany Prima banky Slovensko, a.s., so sídlom: Hodžová 11, 010 11 Žilina, Slovenská republika, IČO: 31 575 951, IČ DPH: SK202037254
4. Použitie prostriedkov z rezervného fondu na kapitálového výdavky, na rekonštrukciu KD v sume 35 171,44 €
5. Schvaľuje prevádzkový poriadok Multifunkčného ihriska
6. Žiadosť Agnesy Brišákovéj, Sihelné ..., o predĺženie nájomnej zmluvy na 2 roky
7. Žiadosť Mazuráka, s. r. o., Sihelné ..., o predĺženie nájomnej zmluvy na 2 roky v budove PZ

F. Neschvaľuje:

1. Žiadosť Moniky Zboroňovej

a Miroslava Zboroňa, Sihelné ..., o odkúpenie obecného pozemku.

2. Žiadosť Jozefa Bublíka, ... Rabča, o odkúpenie obecného pozemku
3. Žiadosť Františka Pjonteka, ... Tvrdošín, o odkúpenie obecného pozemku

Uznesenia zo zasadania OZ obce Sihelné, ktoré sa uskutočnilo 21. 10. 2019 » SKRÁTENÉ

A. Berie na vedomie

1. Vzdanie sa mandátu poslanca Obecného zastupiteľstva Jozefa Brandisa
2. Vzdanie sa mandátu poslanca OZ, prvého náhradníka Mariána Staša
3. Stanovisko kontrolóra k prvej úprave rozpočtu Obce Sihelné na rok 2019
4. Stanovisko kontrolóra k prvej úprave rozpočtu príspevkovej organizácie na rok 2019
5. Polročná správa a vyhodnotenie plánu kontrolnej činnosti od januára do júna 2019
6. Prehľad a správy kontrolóra obce Sihelné o vykonaných kontrolách za obdobie II. štvrťroka 2019
7. Oznámenie o zvýšených nákladoch na nájomné a výške predbežných predavkov na teplo v bytovke 485
8. Žiadosť o vyčlenenie finančných prostriedkov z podielových daní na záujmovú činnosť na rozpočtový rok 2020 pre CZŠ Sihelné
9. Oznámenie o finančných nákladoch na činnosť ŠKD na rozpočtový rok 2020 v sume 11 520 €.
10. Žiadosť Ľubomíra Vonšáka a Jany Vonšákovéj, Sihelné ..., o odkúpenie obecného pozemku

D. Ukladá

1. Dokúpiť do KD pračku, sušiac, žehličku a žehliacu dosku

E. Schvaľuje

2. Prvú úpravu programového rozpočtu obce Sihelné na rok 2019
3. Prvú úpravu rozpočtu príspevkovej organizácie obce Sihelné na rok 2019
4. Návrh VZN č. 2/2019 o cenách pozemkov a o spôsobe podmienkach predaja a kúpy pozemkov Obcou Sihelné
5. Návrh VZN č. 3/2019 o určení postupu, podmienok a výške úhrady pri poskytovaní sociálnych služieb Obce Sihelné
6. Návrh poplatkov za požičanie nástrojov, pracovného náradia a strojných zariadení v obci Sihelné
7. Schvaľuje vyhlásenie voľby hlavného kontrolóra
8. Žiadosť Marcely Vronkovej a Stanislava Vronku, Sihelné ..., o odkúpenie obecného pozemku

9. Žiadosť Albína Skurčáka a Olgy Skurčákovéj, Sihelné 51, o odkúpenie obecného pozemku

10. Žiadosť Anny Pitákovéj a Mariana Pitáka, Sihelné 464, o odkúpenie obecného pozemku
11. Žiadosť o odpustenie poplatku za prenájom kultúrneho domu dňa 16. 11. 2019 na eRko ples pre žiakov Cirkevnej základnej školy
12. Žiadosť o odpustenie poplatku za prenájom kultúrneho domu dňa 8. 2. 2020 na eRko ples pre animátorov
13. Žiadosť o rekonštrukciu bytu pani Márie Sušienkovej v b.j. 215
14. Žiadosť o poskytnutie väčšieho bytu pre pani Evu Mazurákovu v bytovej jednotke 215, po uvoľnení väčšieho bytu
15. Žiadosť pána Filipa Sušienku, Sihelné ... o pridelenie nájomného bytu na jeden rok v b.j. 215
16. Žiadosť Michala Fernezu, Sihelné ... o zriadenie vodovodnej prípojky
17. Žiadosť Rímskokatolíckej Cirkvi a biskupstva Spišské Podhradie o poskytnutie dotácie na rok 2020 v sume v sume 11 520 € na Školskú družinu
18. Odkúpenie pozemku v k. ú. Sihelné C-KN par. č. 1295/11 zastavané plochy o výmere 19 m² pod miestne chodníky od pána Juritiaka Jozefa, Sihelné ... a pani Boženy Juritiákovéj... Sihelné ... za 1 €

Neschvaľuje

1. Žiadosť Moniky Zboroňovej a Miroslava Zboroňa, Sihelné ... o odkúpenie obecného pozemku

Uznesenia zo zasadania OZ, ktoré sa uskutočnilo 15. 11. 2019 » SKRÁTENÉ

A. Berie na vedomie

1. Zloženie sľubu poslanca Mgr. Antona Vnenčáka
2. Prehľad a správy kontrolóra o vykonaných kontrolách za obdobie III. štvrťroka 2019

E. Schvaľuje

2. Žiadosť Jany Vonšákovéj a Ľubomíra Vonšáka, Sihelné ... o odkúpenie obecného pozemku
3. Žiadosť Alexandry Bachyncovej, Tvrdošín ... o prenájom bytu v bytovej jednotke 485 na 1 rok
4. Žiadosť o vyčlenenie finančných prostriedkov z podielových daní na záujmovú činnosť na rozpočtový rok 2020 pre Cirkevnú ZŠ Sihelné v sume 1470 €
5. Žiadosť Združenia bývalých urbaniarov obce Sihelné o predĺženie nájomnej zmluvy na nebytové priestory v budove PZ Sihelné na 2 roky

Mgr. Ľubomír Piták, starosta obce



PROJEKTY NA FOTOGRAFIÁCH

- » V tomto roku sa zrealizovalo viac projektov. Jedným z nich bolo zatepľovanie bytovky, výstavba parkoviska pri bytovke, výmena palivovej základne.
- » Kultúrny dom bol zateplený zo severnej strany.
- » Bola zrealizovaná nadstavba materskej školy. Tiež bola zrealizovaná zmena palivovej základne. Kotel bol vymenený za automat na pelety.
- » Za materskou školou bolo vybudované detské ihrisko.



Nové dopravné značenie v obci

V týchto dňoch bolo v obci zrealizované nové dopravné značenie.

Na hlavnej ceste pribudli dva prechody pre chodcov. Chceme, aby sa zvýšila bezpečnosť chodcov na našich

cestách. Teraz záleží len na nás, či budeme dodržiavať dopravné predpisy a prechádzať cez cestu bezpečnejšie.

Apelujeme aj na vodičov, aby tieto prechody neprehliadali.



Anna Kuráková č. d. 513



Jana Chudiaková č. d. 580

Najkrajšia záhrada

Tento rok sa zapojili do súťaže dve rodiny.

Do súťaže sa zapojili: rodiny – Anny Kurákovvej č. d. 513, Jany Chudiakovvej č. d. 580. Obe dostanú od obce hodnotné ceny, ktoré určite využijú pri skrášľovaní svojich záhrad.

BLAHOŽELÁME!



Anna Kuráková č. d. 513



Jana Chudiaková č. d. 580



Pranostiky

*Zelené Vianoce, biela Veľká noc.
Aký je december, taký je jún.
Keď je na Vianoce hviezdnatá ob-
loha, bude dobrá úroda zemiakov.
Keď v decembri sneží, úrodný rok
za ním beží.*

*Keď na Vincenta vták z koľaje
vodu pije, ten rok mnoho vína
slubuje. (21. 1.)*

*Agáta býva na sneh bohatá. (5. 2.)
Matej ľady láme, ak ich nenájde,
tak ich narobí. (24. 2.)*

Jednota dôchodcov informuje

Posledný štvrtrok bol opäť bohatý na rôzne akcie. V októbri sme zorganizovali pobyt v kúpeľoch Trenčianske Teplice a Sklené Teplice. Vystúpili sme s programom v kultúrnom dome. Bol to program venovaný našim starším spoluobčanom pri príležitosti Mesiaca úcty k starším.

V novembri sme sa zúčastnili súťaže v bowlingu. Pre svojich členov sme zorganizovali slávnostnú večeru. Pred adventom sme zdobili adventný veniec, ktorý je umiestnený pred kostolom.

Dňa 5. 12. 2019 medzi nás zavítal Mikuláš, ktorý nás obdaroval darčekom. Stretnutie sme zavŕšili chutnou kapustnicou. V materskej škole sme priblížili deťom, ako sa žilo v minulosti. Deti zaujímalo, aké zvyky boli pred Vianocami a tiež, ako sme tieto sviatky prežívali

my, keď sme boli deťmi. Zapojili sme sa do akcie Slovensko spieva koledy a s koledami sme vystúpili aj na vianočných trhoch. V stánkoch sme ponúkali langoše a varené víno. Medzi sviatkami chceme navštíviť našich nevládných a starších, ktorí žijú v domovoch dôchodcov.

Chceme pozvať medzi seba tých, ktorí sa chcú podeliť so skúsenosťami, poslážiť radami alebo nápadmi. Ste srdečne vítaní!

Mgr. Janka Fernezová

Adventné vence

Opäť, ako každý rok, mamičky našich žiakov vyrábali v škole adventné vence, ktoré ste si mohli zakúpiť v kostole.

Zišlo sa ich veľa a nálada pri práci bola veselá. Zisk z predaja putuje do pokladne Rady rodičov a využíva sa, ako ostatné financie, na podporu aktivít s deťmi.

Ďakujeme Ľ. Nováková



Beh cez štyri chotáre

Krásne nedeľné počasie prilákalo 13. októbra 2019 spolu 130 bežcov na 3. ročník Behu cez 4 chotáre.

Je to jedno z mála podujatí, kde v rámci jedného behu môžete skutočne prekročiť hranice štyroch obcí – Oravskej Polhory, Sihelného, Rabče a Oravského Veselého. Cieľom športového



podujatia je okrem rozvoja športu aj propagácia historicky dôležitej spojnice medzi týmito štyrmi obcami. Snahou všetkých týchto obcí je obnova historickej spojnice a jej premena na kvalitnú cyklotrasu, ktorú by mohli využívať nielen obyvatelia dotknutých obcí, ale aj turisti navštevujúci kraj pod Babou horou a Pilskom. Pevne veríme, že sa

to aj vďaka takýmto podujatiam podarí uskutočniť.

Vítazom blahoželáme a tešíme sa na ďalší ročník Behu cez 4 chotáre!



FUTBAL

Futbalová jeseň nám veľa radosti nepriniesla. Striedali sa lepšie výkony s tými horšími.

Pri žiakoch však môžeme hovoriť o spokojnosti. Začlenili sme nových hráčov, ktorí sa „uchytili“ a hlavne v posledných dvoch zápasoch dominovali. V poslednom zápase žiaci vyhrali 11:0. Dorastenci sú na tom tiež celkom dobre, uhrali stred tabuľky, len by som bol rád, keby ich chodilo viac na tréningy i na zápasy.

Pri dospelých je tu už horšie. Aj keď výkony nie sú zlé, chýbajú góly a víťazstvá. Partia chlapov sa vytvorila celkom dobrá a preto dúfam, že na jar sa výsledky zlepšia. Blíži sa Vianočný turnaj, na ktorý ste všetci srdečne pozvaní.

Martin Fernéza

OBEC SIHELNÉ

ŠTATISTICKÉ ÚDAJE

Počet obyvateľov k 13. 12.

2019 2175

Pristahovaní: 12
Narodené deti: 41
Odstahovaní: 55
Zomrelí: 13

Deti narodené v roku 2019 v obci Sihelné

Alex Štenda, Evelin Chudiaková, Adela Ďubašáková, Jozef Ferniza, Ester Chudjaková, Samuel Vnenčák, Laura Vronková, Diana Pindjaková, Tomáš Staš, Viktor Brandys, Lenka Vonšáková, Michal Trnka, Filip Romaňák, Amélia Fečková, Linda Klušáková, Peter Chovanec, Lívia Goláková, Adela Goláková, Aneta Záborská, Tomáš Ratica, Lucia Kramarčíková, Jakub Vojčák, Rút Brezoňáková, Ráchel Jamuláková, Sária Fernezová, Dávid Perveka, Radoslava Juchová, Lujza Pindjaková, Patrik Kobroň, Olívia Murínová, Zdenka Bučková, Nelly Jagnešáková, Adam Halaj, Richard Somsečík, Chiara Chromeková, Dominik Pjontek, Lenka Rusnáková, Tomáš Mlynarčík, Matias Jašák, Tomáš Kázik, Barbora Božeňáková.

Jubilanti 90 rokov

Anton Luscoň, Jozef Vronka.

Jubilanti 80 rokov

Pavol Ferneza, Paulína Fernezová, Pavlína Fernezová, Jana Grobarčíková, Margita Chromčáková, Emil Chudjak, Jana Juriťáková.

Jubilanti 70 rokov

Mária Ďubašáková, Jozef Gabriel, Jozef Chudjak, Jozef Chudjak, Zdena Mazuráková, Petron Murín, Florián Pindjak, Štefan Pjontek, Žofia Rusnáková, Ján Staš, Jana Vnenčáková.

Jubilanti 60 rokov

Jozef Brezoňák, Anna Brezoňáková, Viera Brezoňáková, Žofia Brezoňáková, Jozef Gabriel, Anna Grobarčíková, Oľga Jagelková, Stanislav Jucha, Anna Juchová, Marta Kormanová, Ján Kovalíček, Mária Kozáková, Ivan Rajniak, Jolana Rusnáková, Margita Staníková, František Staš, Jozef Vnenčák, Janka Vnenčáková, Alojz Vojtas, Emília Vronková.



Pod'akovanie za úrodu

Na sviatok sv. Františka, ktorý je patrónom prírody sme ďakovali za úrodu, čo nám pripomínala aj krásna výzdoba kostola, za čo srdečne ďakujeme.

Láskavý Bože, ďakujeme Ti za úrodu našich polí a za Tvoju starostlivosť o nás, vrúcne Ťa prosíme, daj, aby aj v našich srdciach dozrelo semeno milosti a prejavovalo sa skutkami lásky. Skrze Krista, nášho Pána. Amen

PLÁNOVANÉ AKCIE V ROKU 2020

4. 1. 2020	Obecný ples
8. 2. 2020	Prechod sihelnianskym chotárom
30. 4. 2020	Stavanie mája, májová veselica
10. 5. 2020	Deň matiek a otcov
19. 7. 2020	Folklórne slávnosti pod Pilskom a Babou horou
30. 8. 2020	Slávnosť sv. Huberta
14. 9. 2020	Odpust – Povýšenie sv. kríža
27. 10. 2020	Deň dôchodcov
19. 12. 2020	Vianočné trhy

OBEČNÝ PLES

Obecný úrad v Sihelnom

oznamuje,

že Obecný ples

sa uskutoční

4. 1. 2020

Všetci ste srdečne

pozvaní

VSTUPENKY si môžete zakúpiť
v predajniach COOP Jednoty
a u pani Pitákovéj.

Obecný úrad Sihelné
požýva športových nadšencov
na bežkársky

PRECHOD sihelnianskym chotárom

5. ročník



8. 2. 2020

ZRAZ: 9.30 – 10.00

pred MŠ v Sihelnom

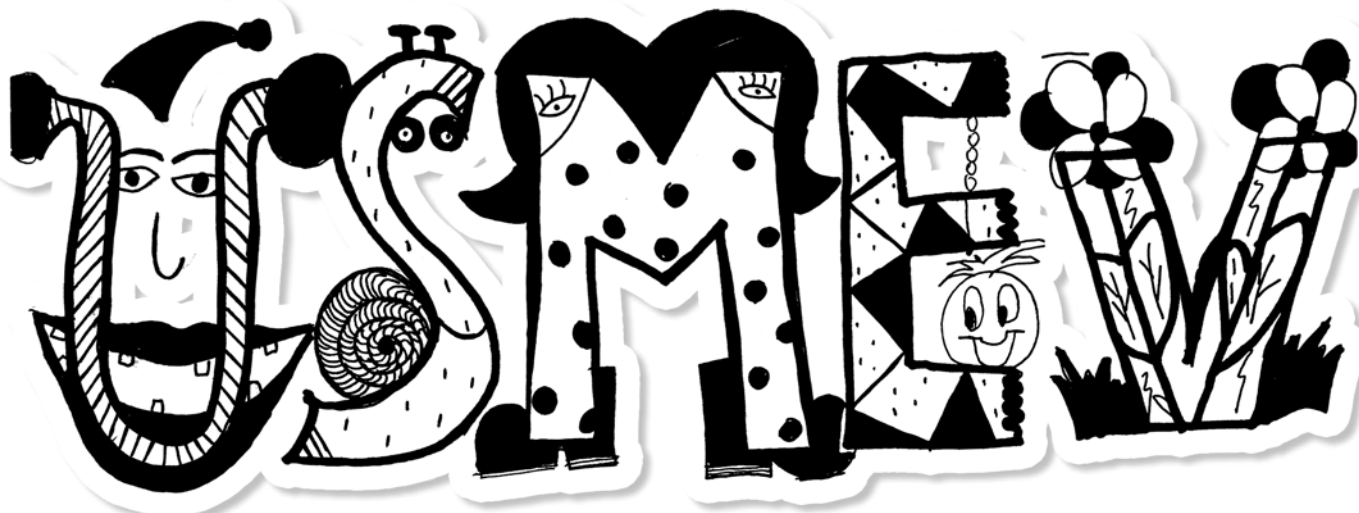
Štartovné na dospelú osobu 3 €,
(kapustnica a nápoje)

Svoju účasť potvrdte na telefón-
nom čísle 0902 263 149

V prípade nedostatku snehu sa koná
prechod s palicami

Milí občania!

Každý rok sa obecný kalendár vytvá-
ra z fotiek, ktoré ste nám priniesli
vy. Fotografie sa postupne zbiera-
li. Preto Vás prosíme, kto má staré
fotografie a chce obohatiť budúci
kalendár, nech ich pošle na mai-
lovu adresu obecného úradu ale-
bo ich osobne prinesie. Fotografie
sa preskenujú a vrátia pôvodným
majiteľom.



Časopis žiakov Cirkevnej základnej školy sv. apoštola Pavla v Sihelnom č. 3/2019

Rozhýbme školu dobrými bodmi Porazme sedemhlavého draka

Na konci septembra sme na školskej chodbe privítali veľkého zeleného sedemhlavého draka. Vytvorili ho deviataci.



Beseda s don Jožkom Luscoňom » „Do svojho vnútra musíme nalievať len dobré veci.“

Každá jeho hlava predstavuje jeden zo siedmich hlavných hriechov: pýchu, lenivosť, smilstvo, obžerstvo, hnev, lakomstvo, závišť. Don Jožko Luscoň nám prišiel porozprávať, ako je potrebné v dnešnej dobe robiť dobré skutky, odolať nástrahám doby a nepodľahnúť zákernosti hriechu. Len tak môžeme byť my i svet lepší.

S Jožkom sa budeme stretávať aj počas ďalších mesiacov. Na každom stretnutí nám bude rozprávať o jednom zo siedmich hriechov a približovať aj ich opak.

Ďalšiu návštevu, ktorá bola zameraná na PÝCHU, nám Jozef venoval 29. novembra. Žiakom vysvetlil, že opakom pýchy je pokora. „Boh sa pyšným protiví. Človek je ako šálka. Ak je otvorený hore dnom, nemôže sa naplniť a jeho srdce je tvrdé ako skala,“ upozornil vo svojom rozprávaní a aj ho názorne na žiakoch odskúšal.

S besedami je spojený aj bodovací systém, ktorý bol žiakom predstavený



Porazme sedemhlavého draka

pred prvou prednáškou v septembri. Žiaci svojím správaním a dobrými skutkami môžu pre triedu získať body, za ktoré ich čaká odmena v podobe výletu. Samozrejme, za nevhodné správanie sa body triede strhávajú. Žiaci tak môžu naplno rozvinúť fantáziu, ako zvýšiť svoje skóre. To sa dá nielen dobrým správaním, ale napríklad aj zapájaním sa do súťaží či ich organizáciou.

Veríme, že každej triede budú pribúdať len dobré body a apatia našich žiakov zmizne skôr, ako sa symbolicky zotne posledná dračia hlava.

Júlia Maslaňáková, 5.B



Všetkých Vás srdečně 25. 12. pozýváme do našho kostola na Jasičkovú pobožnosť.



Traja králi

Úvodník

Slová majú svoju moc. Neopatrné slovo môže vyvolať hádku. Ostré slovo môže vzbudiť nenávisť a kruté slovo môže zničiť život. Nemilosrdné slovo môže udrieť a zabiť. No vlúdne slovo môže pohlaďiť, radostné slovo povzbudiť, vhodné slovo upokojiť a láskavé slovo vie uzdraviť a požehnať. Aj my, malí žurnalisti, vám prinášame slová – vlúdne, radostné, vhodné, láskavé. Veríme, že v tomto vianočnom období budú pre vás požehnaním a uzdravením. Prinášame zaujímavosti a novinky z nášho školského života, názory na slobodu i osudy tých, ktorí v neslobode trpeli. Nebudú chýbať žiacke úspechy, zábava, vianočný recept.

A na záver vám všetkým želim, aby vás nielen počas vianočných sviatkov, ale aj celý nasledujúci rok sprevádzali slová pohľadajúce, povzbudzujúce, upokojujúce a požehnávajúce.

Šéfredaktorka Emma Kutláková, 9. B
usmevczs@gmail.com



5.B so svojím modrým šarkanom s logom Kinderland

Vianočný čas

Poznáte ten čas
Pri srdci plamienok hreje
Každého z nás
Jeho svetlo domy rozžaruje

Vojsko ligotavých stromov
Z kuchyne vôňa kráča do ulíc
Z maľovaných medovníkov
Tajné priania vyberám z políc

Ticho čakám na chvíľu pokoja
Šťastný to domov
Nech sa všetkým očká ra-
dosťou rozžiaria
A láska nech dýcha spoza stolov

V ten deň rozťahni svoje dlane
Nech ti čarovná minca
Minca lásky z nich vypadne
Trikrát sa otočí okolo hrnca

A ďalej sa potom kotúľa v diale
Aby každý pocítil
Veľkej lásky cieľe
Jej zunivý zvuk neštratil

Predĺžiť treba tú chvíľu krátku
O každý deň aj noc
By sme žili život sťa rozprávku
Kde počuť cingot srdce

Nina Kolčáková, 7.A

keď počet hlasov nestačil na víťazstvo,
sme radi, že sme sa do súťaže zapojili
a pri výrobe zažili veľa zábavy. Zároveň
chceme všetkým tým, čo hlasovali
za náš výtvor, poďakovať.

Daniela Pindjaková 5.B

Školská šarkaniáda

Tohtoročná jeseň vytvorila priaznivé podmienky na to, aby sa deti mohli vyšantiť so šarkanmi. Silný víťaz vyniesol k oblakom aj tie naše.

Žiaci z ročníkov 1. – 4. strávili krásne slnečné a samozrejme veterné popoludnie na školskom ihrisku, kde sa

s drakmi mohli veselo vyšantiť a súťažiť o aj to, ktorý vyletí najvyššie. Ani my starší sme však nechceli zaostávať. Zapojili sme sa do súťaže, ktorú vyhlásil Kinderland v Námestove. Jej cieľom bolo vytvoriť zaujímavého šarkana, poslať ho do Kinderlandu, zdieľať a hlasovať zaň na internete s možnosťou vyhrať jednodňový pobyt v tomto detskom svete. Túto výzvu prijali žiaci zo 6.A a my z 5.B. Naša trieda zabojovala s látkovým šarkanom. Biely kus látky sme batikovou technikou zafarbili namodro a dozdobili sme obláčikmi s našimi menami. Potom stačilo už len cez facebook hlasovať. Aj

Biela pastelka

Na konci septembra sa v našich triedach objavili malé fľaštičky s nápisom Biela pastelka.

Poznáme ich už z predchádzajúcich rokov. Deti dávajú do nich peniaze, ktoré sa zbierajú na pomoc nevidiacim. Túto zbierku organizuje únia nevidiacich a slabozrakých Slovenska, ktorá má 4 022 členov združených v 65 základných organizáciách. Poslaním združenia je poskytovanie sociálnych služieb, obhajoba záujmov ľudí so zrakovým postihnutím zameraná na vytváranie rovnakých príležitostí, zabezpečenie rovnakého zaobchádzania a realizáciu pozitívnych opatrení na prekonávanie a kompenzáciu dôsledkov zrakového postihnutia. Aj v tomto školskom roku boli naši žiaci štedrý. Tým, že sa zriekli sladkostí zo školského bufetu a centíky vhodili do fľaštičky, sa škole podarilo vyzbierať 123,70 eur. Všetkým darcom ďakujeme.

Viktória Maslaňáková, 4.A

Európsky deň jazykov

Viete, aké je najdlhšie slovo na svete? Najdlhšie slovo na svete je názov proteínu, ktorý je súčasťou ľudských svalov a je zodpovedný za ich pružnosť, má 189 819 písmen. Vyslovovali by ste ho viac ako 3 hodiny.

Najdlhšie reálne použiteľné slovo je najneskomercionalizovateľnejšieho, ktoré pozostáva z 35 písmen. To a iné zaujímavosti sme sa dozvedeli na hodinách angličtiny 26. septembra, keď sme si pripomenuli Európsky deň jazykov. Žiaci pracovali aj na budúcej podobe loga EDJ 2020. Učili sa pozdravy a základné frázy v európskych jazykoch, riešili hlavolamy. Tento deň bol vyhlásený v roku 2001 a je organizovaný Radou Európy a Európskou komisiou. Deň je oslavou jazykovej rôznorodosti



Žurnalistky pri skladaní pozdravov

členských krajín, ktoré tvoria súčasť bohatého kultúrneho dedičstva a tradícií. Cieľom je tiež podpora občanov k učeniu nových jazykov, vďaka ktorým si zvyšujú svoje šance na štúdium, prácu a lepší život v rámci EÚ.

Nina Kolčáková, 7.A



Poďakovanie COOP Jednote za sladké mliečne dobroty

Deň mlieka

Od malička nám rodičia a starí rodičia prízvukujú, že ak chceme zdravo žiť, nemalo by v našom jedálničku chýbať mlieko a mliečne výrobky.

Mnohí na tento fakt zabúdajú. Konsumácia mlieka a mliečnych výrobkov na Slovensku je veľmi nízka a najhoršia je u detí a mládeže. Epidemiologické štúdie Výskumného ústavu výživy zistili, že len 43% detí pije mlieko denne, 12% nepije mlieko vôbec a ostatných 45% len nepravidelne. Odporúčaná dávka je pritom 5 – 6dl mlieka, čo sa rovná 2 – 3 pohárom mlieka denne. Dôležitosť mlieka sme si preto pripomenuli dňa 25. septembra, vtedy je totiž Svetový deň mlieka. Žiaci si pri tejto príležitosti obliekli biele tričká, priniesli si mliečnu desiatu, ktorú im ešte spestrili lahodné jogurtíky z Coop Jednoty.

Čo sa skrýva v pohári mlieka?

Vápnik: 30% z dennej potreby. Je dôležitý pre pevné kosti a zdravé zuby, pre činnosť nervov a svalov.

Vitámín D: 25% z dennej potreby. Pomáha telu vstrebávať tuk.

Vitámín B2: 24 % z dennej potreby. Premieňa jedlo (bielkoviny, tuky a uhľovodíky) na energiu.

Fosfor: 20% z dennej potreby. Podieľa sa na tvorbe a udržaní pevných kostí.

Proteíny: 16% z dennej potreby. Sú dôležité pre svaly.

Vitámín B12: 13% z dennej potreby.

Podieľa sa na tvorbe červených krviniek.

Zinok: 12% z dennej potreby. Posilňuje vlasy a nechty.

Draslík: 11% z dennej potreby.



Zabezpečuje správne fungovanie svalov a reguláciu vodného hospodárstva organizmu.

Vitámín A: 10% z dennej potreby. Podporuje imunitu a zdravý zrak.

Niacín: 10% z dennej potreby. Je dôležitý pre činnosť viacerých enzýmov v tele.

Horčík: 10% z dennej potreby. Aktivizuje enzýmy. Monika Jurášová, 7. A

ÚČELOVÉ CVIČENIE

Dňa 13. septembra sa naše pani učiteľky rozhodli využiť pekné počasie a naplánovali nám žiakom 2. stupňa účelové cvičenie v lesíku za školou a na ihrisku.

Žiaci 1. stupňa mali didaktické hry na futbalovom ihrisku. Vyučujúce si pre žiakov pripravili veľa disciplín, v ktorých žiaci zbierali body za poslušnosť a aktivitu. Každú disciplínu viedla jedna pani učiteľka alebo pán učiteľ. Tie sa radili do kategórií: riešenie mimoriadnych situácií, zdravotná príprava, podanie prvej pomoci, pohyb a pobyt v prírode a jej ochrana,

výchova k bezpečnému správaniu, dopravná výchova, civilná ochrana. Témy žiakov zaujali a aktívne sa zapájali do rôznych úloh, spontánne reagovali a pohotovo odpovedali na položené otázky. Naučili sme sa tak zdolávať rôzne prekážky, ako postupovať pri ohrození zdravia či majetku, poskytnúť prvú pomoc.

Monika Jurášová, 7. A





Žurnalistky v redakcii MY Orava v Tvrdošíne

a celkovú podobu. Novinárska práca sa musí realizovať aj v exteriéri. Novinár musí navštevovať zaujímavých ľudí, podujatia, akcie, ktoré nezaujatý spracuje a priniesie prostredníctvom novín čitateľovi. Často je to aj na úkor ich voľného času. Novinári, ktorí prinášajú informácie zo športu, musia svoje články dokončovať ešte v nedeľu večer, aby čitateľom priniesli aktuálne informácie zo zápasov.

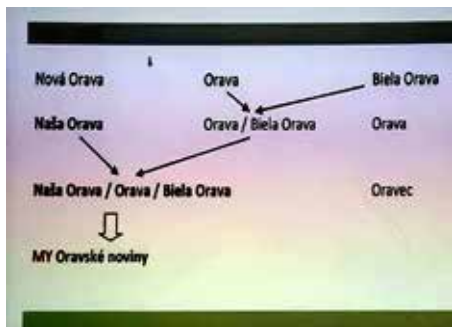
Ďalej nás šéfredaktorka previedla históriou oravských novín. Prvé noviny na Orave s názvom Naša Orava vznikli v roku 1918. Bol to osvetový časopis regionálneho charakteru. Vychádzal v Dolnom Kubíne každú sobotu. Tento týždenník rýchlo zanikol pre nedostatok záujemcov a finančnej podpory. Naštartovanie dnešnej podoby novín majú na svedomí manželka Lajmonovci. Tí vo svojom byte na obyčajnom písacom stroji začali písať Našu Oravu. Začala vychádzať ako v poradí štvrté regionálne noviny – existovala Nová Orava, Biela Orava i Orava. Odvtedy prešli noviny mnohými zmenami. Zmenil sa ich formát, farebnosť, majú aj internetovú podobu, získali niekoľko ocenení.

Na záver sme sa porozprávali o našich „novinárskech dielkach“ a od pani novinárky dostali zaujímavé typy, aké články ako spracovať.

Z návštevy sme si všetky odniesli nové poznatky a nápady, ktoré veríme, že budú pre Úsmev prínosom a náš časopis bude o čosi bohatší.

Kristína Pindjaková 7.B

Vybrali sme sa po nové skúsenosti



Dňa 5. novembra sme sa my, žurnalistky, s úsmevom vybrali na prehliadku vydavateľstva MY ORAVA v Tvrdošíne.

Všetky sme čakali veľkú budovu s hromadou papierov a výtlačkov novín. No keď sme vkročili do novej budovy, našli sme dve menšie kancelárie, v ktorých nás privítala šéfredaktorka Lýdia Vojtaššáková. Namiesto kopy novín nás čakalo iba zopár najaktuálnejších výtlačkov, staršie týždenníky zviazané do veľkých kníh, pripravená prezentácia o tlači a štedré pohostenie.

Pani Vojtaššáková začala prezentáciou prechádzku do minulosti písma, tlače.

Dozvedeli sme sa, že keď ešte neboli tlačiarne, museli knihy prepisovať písaři, ktorí boli väčšinou mníchmi v kláštoroch. Keď v knihe spravili čo i len jednu chybu, museli celú knihu písať od začiatku. Prvý kníhtlač v Európe vynašiel Johann Gutenberg. Najskôr šlo len o výrezky písmen, ktoré museli ručne ukladať

na papier. No tlač sa zdokonaľovala a ľudia prišli na to, ako tlačiť bez prácneho ukladania písmen do riadkov. Stroj to robil za nich. V minulosti trvalo týždne, kým mali hotovú knihu a v dnešnej dobe je to záležitosť niekoľkých minút. Vysvetlila, že tak je to aj s tlačou našich oravských novín. Všetko sa robí cez počítač. Texty sa pošlú do tlačiarne v nedeľu večer a za niekoľko minút sú noviny vytlačené. V pondelok ich rozvážajú do novinových stánkov a predajní. Predtým však novinár musí napísať texty a grafik navrhnuť ich rozloženie

Záložka do knihy opäť spojila školy



Záložky od detí zo Šiah

Aj v tomto školskom roku sa žiaci našej školy zapojili do projektu Záložka do knihy spája školy.

Spolu vyrobili 120 záložiek a poslali ich kamarátom do Šiah, partnerskej ZŠ L. Balleka, ktorá nám bola pridelená. „List za listom – baví ma čítať“

také bolo motto tohtoročného projektu. Naši žiaci opäť nešetrili svojou kreativitou a vyrobili záložky od výmyslu sveta. Zobrazili na nich ľudové motívy, rozprávkové motívy, vyšívali ornamente, lepili. Odmenou im bola záložka z priateľskej školy.

Zuzna Vonšáková, 7.A



Naše záložky



Ako sme rozdávali svoje srdiečka

Október je mesiac, keď si zvlášť pripomínáme úctu k starým rodičom, je to mesiac Ružencovej Panny Márie a misií.

Žiaci Cirkevnej základnej školy sv. apoštola Pavla v Sihelnom ho vždy prežívajú naplno. Snažia sa druhým naplno pomáhať modlitbou i skutkami. Pre starých si pripravili milý program, ktorým potešili ich srdiečka a šedin-ky. Mysleli na nich aj počas modlitieb ruženca, ktorým začínali vyučovanie. Modlitbou ruženca sa škola zapojila aj do projektu Milión detí sa modlí ruženec. Každoročne sa doň zapájajú deti zo všetkých kútov sveta. Modlia sa za pokoj a mier vo svete. 18. októbra o 9:00 sa tak prostredníctvom školského rozhlasu pripojili k ostatným deťom, ktorým nie je ľahostajná bieda a nepokoj ľudských srdiec.

Posledné októbrové dni sa naši žiaci modlili misijný ruženec. Jeho zrnká predstavujú jednotlivé svetadiely. Zrnká prvého desiatku sú zelenej farby a symbolizujú Afriku. Červená farba predstavuje Ameriku. Európa má bielu farbu. Austrália a Oceánia má modrú farbu. Zrnká pre Áziu sú žlté. Každý desiatok začínal krátkymi úvahami. Bola to akási predpríprava na misijný jarmok. Ten sa v našej škole každoročne koná deň pred jesennými prázdninami. Pozvanie naň prijali sestričky premonštrátky z Nitry. Počas svätej omše, ktorou sme začali naše malé misijné dielo, nám porozprávali o misiách v Rusku. Deťom priblížili krajinu, ľudí, kultúru a ich prácu. Žiaci potom vedeli,



Predajný frmol

kde poputujú ich zarobené peniažky, a tak sa s chuťou pustili do predávania „svojich výrobkov“, na ktorých nechýbali „otlačky prstov“ aj ich rodičov. Predávali sa hračky, ručné výrobky, dobroty v malých „reštauráciách“, nechýbal bowling či tombola. Práve tá bola absolútnym topom celej akcie. Žiaci z 5.B na nej zarobili 264 eur.



Víťazi z 5.B



Milión detí sa modlí ruženec. Štvrtáci sa predmodlievali

Ďalším najlepšie výnosným „biznisom“ boli kaviarne a reštaurácie. Spolu žiaci zarobili 1 600 eur, ktoré poputujú na misie do Ruska.

Školu teda zaplavila jedinečná atmosféra, ktorú je možné cítiť len vtedy, keď blízny pomáha blížnemu a daruje mu kúsok zo svojho srdca.

Emma Kutláková, 9.B

Ozdoba našej výstavky

Pani učiteľka nám navrhla, aby sme si v triede urobili výstavku ovocia a zeleniny.



Matúš so súrodencami pri svojej tekvici

Deti priniesli mrkvu, petržlen, kapustu, uhorky ... No náš spolužiak Matúš Vonšák bol originálny. Na fúriku priniesol obrovskú tekvicu, ktorú sám vlastnoručne dopestoval. Keď sme chválili jeho výsledok práce, povedal: „Táto je ešte nič, pred pár rokmi som dopestoval 70 kilovú.“

Matúš má svoju vlastnú malú záhradku. Tu pestuje mrkvu, hrach, reďkovky a kaleráb. Svoju úrodu potom porovnáva s maminou a babkinou. O tekvice sa veľmi nestará. Samozrejme, že im naokolo treba potrať burinu a potom si už veselo rastie. Tekvice im slúžia na ozdobu, ako krmivo pre



hydinu, no výborné sú z nej semiačka naložené 8 hodín v soli.

Po zime sa teší na svoje ďalšie záhradníčenie. Prajeme mu veľa takýchto gigantických pestovateľských úspechov.

Kiara Stašová, 4.B



Portrét Juliana Ďubašáková, 11 rokov

Október – mesiac úcty k starším

Drahý dedko!

Ďakujem Vám za všetky chvíle, ktoré som s Vami mohla prežiť. Vždy ste ma podporili a utešili, keď som k Vám prišla. Odišla som od Vás s novým obrazom na svet,

s novými spomienkami. Často to bolo, ako na hodinách dejepisu. Rozprávali ste mi o vojnách, hlade, biede. Ukázali ste mi tým, že sa treba uskrmniť a snažiť sa žiť dobrý život. Všetko ste mi povysvetľovali, povedali ste vlastné zážitky.

Ďakujem Vám aj za to, že som mohla počúvať Vaše hranie na husliach. Vlastne vďaka Vám som na ne začala hrať aj ja. Často ste rozprávali, ako ste hrávali na rôznych hudobných koncertoch a súťažiach. Po mojich rodičoch ste boli prvý, čo ste ma začali učiť životu: rátať, násobiť prvé čísla, ukázali ste mi, ako predpovedať počasie podľa smeru dymu, pohybu zvierat ...

Za všetko Vám, dedko Roman, srdečne ďakujem.

Vaša vnučka Kristína

Milá babka!

Na začiatku svojho listu Vás chcem srdečne pozdraviť. Chcem Vám ním povedať, aká ste super a že Vás mám veľmi rada.

Výborne varíte. Najviac mi chutí Vaša paradajková polievka. Vždy, keď ju varíte, rozvoníava po celom dome a mne sa na ňu zbiehajú slinky. Ste veľmi pracovitá a usilovná. Ak potrebujem pomoc, ochotne mi pomôžete. Rada s Vami chodím do lesa zbierať liečivé bylinky. Keď nejakú nepoznám, vysvetlíte mi, ako sa volá, prečo ju zbierame a aké má liečivé účinky. V zime, keď mám zmrznuté nohy, zohrejú ma vaše vlastnoručne upletené vlnené ponožky.

Ďakujem, že sa zaujímate o moje starosti aj radosti, že ma viete povzbudiť aj pochváliť. Mám Vás veľmi rada a ďakujem Vám, že ste taká skvelá babička a vždy, keď Vás potrebujem ste tu pre mňa.

Vaša vnučka Karinka

Milý dedko!

Vzťahy v rodinách sú dnes rôzne. Niekedy ich narodenie vnúčať zlepí, inokedy postrbí ešte viac. Verím, že to moje narodenie bolo pre Vás tým lepším prípadom. Aj keď ste mali už vnúčať, ja som bol iný. Bol som to ja. Tiež som bol malý, plakal som a smial som sa. Čas, ktorý som s Vami doteraz strávil bol pre mňa obohacujúci. Rád sledujem Vaše ruky pri práci. Obdivujem Vašu trpezlivosť pri nás. Keď sa s bratmi bijeme, nikdy nekričíte, len nás vždy napomeniete. V minulosti bolo bežné spolužitie viacerých generácií v jednom dome. Toto spolužitie neprinášalo vždy len príjemné situácie. A tak je to aj u nás. Moja lenivosť je niekedy silnejšia ako úcta k Vám. Veľmi rád spomínam na výlety s Vami – Oravský hrad, plavba loďou, kúpalisko Oravice, opekačky na chate Vždy to bolo iné, ako s rodičmi. Veľakrát som Vám bol vďačný, keď ste mi poradili pri úlohe. Vždy ste si ma zastali.

Na oplátku sa budem snažiť, aby som Vás nezarmucoval. A budem sa snažiť byť dobrý vo futbale, lebo viem, že ste jeho veľkým fanúšikom.

Ďakujem za všetko, Váš Blažej

IBobor

V našej škole sa v dňoch 11. – 15. novembra uskutočnila súťaž IBobor. Súťaž prebiehala týždeň. V našej škole sa odohrala prvýkrát. Spočívala v otestovaní logiky žiakov.

Testovali sa hlavne žiaci druhého stupňa, no svoje myslenie si mohli overiť aj mladší žiaci. Riešením pätnástich úloh mohli žiaci získať až 80 bodov. Najväčší počet získali: Bianka Brandisová z 5.A – 75 bodov, Daniela Pindjaková z 5.B – 68 bodov, Zuzana Bielaková z 5.A – 64 bodov.

O tom, že súťaž je u žiakov veľmi populárna, svedčí aj počet zapojených žiakov. Na Slovensku sa jej zúčastnilo 89 768 žiakov z 1 116 škôl.

Niečo o založení ...

V roku 2004 ju založila prof. dr. Valentina Dagienė z Litvy. Symbolom súťaže sa stal usilovný, inteligentný a čulý bobor, preto sa súťaž volá po litovsky a po slovensky Informatický bobor. Úspešná súťaž sa odvtedy



Žiaci svedomito riešili logické úlohy

rozšírila do mnohých ďalších krajín. V školskom roku 2018/2019 sa konala súťaž v 57 krajinách a zapojilo sa do nej 2 785 588 žiakov.

Hlavným cieľom súťaže je podporiť záujem o informačné a komunikačné technológie u všetkých žiakov. Súťaž chce iniciovať v deťoch využívanie IKT, posmeliť ich v intenzívnejšom a kreatívnejšom používaní moderných technológií pri učení sa.

Hoci v každej zúčastnenej krajine prebieha súťaž trochu inak, organizátori zo všetkých krajín sa raz ročne stretnú, aby vytvorili spoločnú databázu úloh

pre ďalší ročník súťaže. V roku 2019 sa stretnutie konalo v Balatonkenese v Maďarsku. Naša škola dopadla celkom dobre a dúfam, že sa do tejto súťaže zapojíme aj v ďalších rokoch.

Daniela Mlynarčíková, 7.B



Karty Matúš Luscoň, 14 rokov



Protidrogový vlak

Dňa 18. októbra naši deviataci navštívili špeciálny vlak Revolution train v Tvrdošíne.

Ako vlastne funguje a čo to je Revolution train? Protidrogový vlak ponúka pre žiakov a študentov prevenciu, ktorá ich zaručene nenudí.

Návštevníkov vo veku 12 – 17 rokov inovatívny projekt vtiahne a donúti premýšľať o problémoch v spoločnosti a k zodpovednosti nielen k vlastnému životu. Unikátne prostredie vlaku ponúka možnosť okamžitých neformálnych debát s odborníkmi. Táto debata je vďaka neobvyklému prostrediu



živšia, otvorenejšia a úprimnejšia než pri klasickej školskej prednáške. Reálny príbeh, emotívne situácie a interaktívny prístup ponúkajú priestor na premýšľanie o nebezpečnosti legálnych a nelegálnych drog. Vlak ponúka v špeciálne upravených vagónoch ukážky drogového brlohu, väzenskej cely či autohavárie.

Emma Kutláková, 9.B



Tento rok navštívil Mikuláš riaditeľňu

Pravda o Santovi

Mnohé deti si myslia, že darčeky nosí rozprávkový deduško menom Santa Claus.

Pravidelne počas Vianoc prichádza spoza severného polárneho kruhu na saniach ťahaných sobmi. Stáva sa z neho pojem a v niektorých krajinách priam idol hodný najväčšej slávy. Dokáže sa prepchávať komínom alebo liezť na lane do okna, ako ho trebárs môžeme vidieť aj na niektorých

budovách. Objavuje sa rád vo filmoch a reklamách.

Tie Vianoce, ktoré boli kedysi sviatkom pokoja a hlavne v európskej kultúre sviatkom kresťanským spojeným s narodením Ježiška, sa stávajú záležitosťou komerčnou.

Čo však s tým všetkým má ten starý Santa? A odkiaľ sa vôbec vzala táto „tradícia“?

Písal sa rok 1931. A práve vtedy sa v Amerike v masívnej marketingovej vianočnej kampani firmy Coca Cola prvýkrát objavuje tento deduško. Coca Cola mala roky na tento Santov „outfit“ aj autorské práva, a celý mýtus so sobmi, Severným pólom a „vianočným kamiónom“ vytvorila postupne v rôznych reklamných kampaniach.

Ale aby to nebolo také jednoduché, Coca Cola v podstate „ukradla“ Santu inej americkej firme White Rock Beverages tiež vyrábajúcej nápoje. Tá zaviedla Santa Clausa už v roku 1915. To, že dnes už málokto vie, ako ten „červený trpaslík“ vznikol, svedčí o tom, pod akým vplyvom reklamy sa ľudia už generácie nachádzajú. Reklamný priemysel dokázal využiť kresťanský príbeh o Svätom

Mikulášovi a prekrútiť ho na Santu so sobmi, Severným pólom a vianočným kamiónom.

Santa Claus je vlastne pôvodným menom Nikolaos. Nepochádza zo Severného pólu ale z Turecka. Narodil sa do bohatej kresťanskej rodiny, študoval v Alexandrii, pričom cestou domov zachránil muža, čo spadol cez palubu. Keď v meste vyberali nového biskupa, tento človek navrhol obetavého Nikolaosa. Obetavo pomáhal chudobným a tajnými nočnými peňažníkmi darmi zachránil tri mladé sestry, ktoré sa pre chudobu nemohli vydať. Nikolaos zomrel 6. decembra roku 330.

Áno je to náš starý známy Svätý Mikuláš, ktorého vplyvom reklamy zdeformovali na niekoho iného. Nie nadarmo sa vraví, že reklama je vlastne opakované klamstvo.

Predvianočný čas je práve ten, keď sú ľudia akísi „mäkší“ a dajú sa ľahšie obalamutiť. Nebuďte to práve vy, čo naletíte na pútavosť reklamy a po sviatkoch sa budete chytať za hlavu, na čo ste naleteli.

Monika Jurášová, 7.A



Piataci a štvrtáci v Krivej

Lepšie raz vidieť, ako stokrát počuť



Piataci v Zákamennom v pamätnej izbe biskupa Jána Vojaššáka



Tretiaci a štvrtáci sa presvedčili, že aj z dážnikov sa dajú vyrobiť bábk



V najstaršom bábkovom divadle na Slovensku v Žiline na predstavení Najkrajšia rozprávka o Červenej čiapočke



Siedmici vo Hviezdoslavovom múzeu v Dolnom Kubíne



Šiestaci v Oravskej galérii
v Dolnom Kubíne



V Jasenovej 7.B a 7.A



Naše NAJ...

Vitaj SLOBODA!



Deň 17. november – Deň študentstva, Deň boja za slobodu a demokraciu. Pre nás mladších, deň kedy nemusíme ísť do školy. A vieme vôbec prečo si tento deň tak vážime, prečo je naším štátnym sviatkom?

Práve v tento deň pred tridsiatimi rokmi našli veľkú odvahu mladí študenti, ktorí vyšli do ulíc bez zbraní, s holými rukami, v ktorých mali sviečky alebo kľúče. Prechádzali ulicami veľkých miest bývalého Československa, pokojne kráčali, spievali pesničky, ktoré boli v čase komunizmu zakázané, no oni ich aj napriek tomu vedeli. Svojou mierumilovnosťou dokázali zničiť režim, ktorý tu bol štyridsať rokov. My slobodu berieme ako samozrejmú, no vidíme, že v minulosti to tak nebolo.

Predstavíme vám zaujímavý príbeh známeho spisovateľa Rudolfa Dobiáša.

V čase komunizmu bol odsúdený za velezradu na 18 rokov. Za všetko mohol jeden obrázok. Presnejšie, karikatúra Stalina a Gottwalda, ako sa škvaria v kotloch v pekle a okolo nich pobehuje niekoľko čertov. V učebnici Rudolfa Dobiáša ho objavil učiteľ a ten obrázok odniesol na Štátnu bezpečnosť. A tu sa postupne život školáka, študenta zmenil.

Nastalo vyšetrovanie, väznenie a ťažká práca v uránových baniach. Zaujímavé je to, že tento obrázok nikdy on nenakreslil, ale jeho kamarát, ktorý bol tiež uväznený. Rudolf Dobiáš má dnes 83 rokov, má za sebou bohatú literárnu tvorbu a dokonca bol tento rok nominovaný na Nobelovu cenu. Túto báseň napísal vo väzení:

NEODOSLANÝ LIST

*Sám s vlastným krížom v chladnej cele
a preďaleko od neba,
písal som domov: Mám sa skvele
a ničoho mi netreba.
Keďže ma strážia stráže bdelé,
nemusím sa báť o seba.
Viem, že to Boží mlyn ma melie*



21. 2. 1992 Kladenie ohňa v Pilsku na zohriatie obeda pre robotníkov, keď sa rúbalo drevo pre kostol v Sihelnom

ŤAŽKÝ ŽIVOT V NESLOBODE

(Anton Brezoňák * 4. 1. 1925 † 6. 6. 2007)

Som najmladšou vnučkou nebohého Antona Brezoňáka, ktorý za totality veľa trpel. Zo spomienok mojej babky Márie – jeho manželky, môjho otca, strýka a mojich tiet vám chcem porozprávať o jeho živote.

Dedko bol vždy ochotný pracovať pre druhých aj bez nároku na odmenu. Bol tesárom a nemal problém s prácami na stavbách a vo výškach. Kým boli jeho deti malé, odchádzal za prácou do Čiech. Tu opravoval mosty a hlavne kostoly. Vždy si rada prezerám fotky z čias, keď pracoval vo výškach na opravách veží kostolov. Neskôr začal pracovať v Martine.

Keď sa na Slovensku v 1968 uvoľnila situácia, začali v susednej Oravskej Polhore stavať nový kostol. V roku 1970 ho Polhorci prišli poprosiť, aby prevzal jeho stavbu, pretože majster, ktorý ho staval sa bál rizika pri výstavbe vysokej veže kostola. Po dohode so



Oravská Polhora, stavba kostola z r. 1971

správcom farnosti v Rabči zanechal prácu v Martine a išiel robiť majstra ku kostolu. Túto prácu šťastlivo dokončil a kostol bol vysvätený v roku 1971. Medzitým bol veľmi zainteresovaný pri zriadení nášho sihelnianskeho cintorína. Vysvätený a funkčný bol v roku 1969, dovtedy sa totiž pochovalo v susednej Rabči.

Starý otec však veľmi túžil, aby sa aj v Sihelnom začalo s výstavbou kostola. Správca farnosti mu slúbil, že keď sa dokončí stavba v Polhore, začne sa kostol stavať aj v Sihelnom. Lenže doba sa zmenila.

V období, keď Polhorci vybavovali

*a premieňa ma na chleba.
Horúčka, čo mi blčí v tele,
je zasa božská pahreba,
aj štyri steny čisto biele
tým čistým Boha velebia.
Naozaj, mama. Mám sa skvele,
len mi je smutno bez teba.
Ester Pitáková, 6. A*



zvony do svojho kostola, dedko chodil s nimi a po dohode s niektorými ľuďmi zo Sihelného, vybavoval zvony aj pre našu obec. Cena zvonov bola vysoká, a tak s partiou ľudí zorganizoval v dedine tajnú zbierku. Tí chodili po domoch a zbierali peniaze. Každú nedeľu sa spolu zišli a do veľkej písanky si zapísali presné záznamy o príspevkoch občanov. No táto jeho aktivita sa mu stala osudná. Miestni poslanci MNV, čo sme sa dozvedeli až po revolúcii, ho udali, že sa obohacuje. Dedko a rodina o ničom nevedeli. Do domu prišli žandári a povedali, že dedko bude zaistený vo vyšetrovacej väzbe. Začali robiť domovú prehliadku, od babky si pýtali záznam o zbierke a zaujímali sa, čo všetko si v poslednom období kúpili. Bolo to týždeň pred Veľkou nocou. Teta spomína, že práve ukladala do poličky knihy a žandár jej povedal, že jej práca

je zbytočná, lebo aj tak všetko rozhádzu. Babka spomína na slová jedného zo žandárov: „*Len tu máte zlých ľudí, v nemenovanej dedine postavili kostol a nikto nikoho neudal.*“



Domovú prehliadku zastavili hneď po tom, čo im babka dala písanku s evidenciou príspevkov na zvony. Keď ju skontrolovali, dedka po dvoch dňoch z väzby prepustili. Všetko bolo v poriadku a dedo bol bezdôvodne obvinený. Po príchode domov bol vo veľmi zlom psychickom stave. Najviac ho zraňovala zrada spoluobčanov, ktorým veril. Dlhú dobu sa pomocou lekárov zo všetkého zotavoval, no najviac mu pomáhal Pán Boh. Dedko bol veľmi nábožný.

Zvony boli s Božou pomocou do Sihelného dopravené a 22. augusta 1976 vysvätené. Dodnes slúžia na Božiu chválu i potreby Sihelnanov.

Neskôr chodil dedko na rôzne brigády,



kde sa zoznámil s Poliakmi. S nimi sa dohodol, že mu na Babiu horu prinesú náboženské knihy. Babka a deti o tom nevedeli, až kým ho zas domov neprišli hľadať žandári. No našťastie na nič neprišli a dopadlo to dobre.

Dedko často spomínal, čo všetko si musel prežiť vo vyšetrovacej väzbe. Veľmi ho zarmucovala ľudská zloba. Keď v 1989 padla železná opona, veľmi sa tešil. Hneď sa spolu so skupinkou dobrých kamarátov začal pohrávať s myšlienkou výstavby nášho kostola. Napriek pokročilému veku, bol medzi prvými, ktorí priložili ruku k dielu a základy kostola dnes stoja na jeho vedomostiach a ochote.

A na záver ešte jedna skutočnosť. Dedko mal jednu dobrú-zlú vlastnosť: Vždy vravel ľuďom svoju pravdu do očí.

Barbora Brezoňáková, 7. B



12. 12. 1998 Olivová hora

Starkí ani nevedeli, že ich syn je kňaz

V 80. rokoch minulého storočia štát prisne kontroloval, koho prijať do seminára. Bohoslovci museli prehlásiť, že nie sú rehoľníci.

No našiel sa iný spôsob, ako umožniť chlapcom, ktorých Boh povolal, kňazský a rehoľnícky stav. Tajne sa pripravovali na kňazstvo a tajne prijali vysviacku. Jedným z nich bol aj môj ujo, Ferdinand Kubík.

Po ukončení gymnázia odišiel z domu študovať na elektronickú fakultu. Popri vysokoškolským štúdiám elektrotechniky sa stretával s predstavenými

teológie, študoval teologické predmety a pripravoval sa na zasvätený kňazský život. V roku 1988 bol v jednej malej izbičke spolu s dvomi ďalšími študentmi biskupom vysvätený. Nevedeli o tom ani moja babka a dedko. Takáto vysviacka bola pred štátom trestným činom. Preto, aby vysviacku nemohol nikto odpočúvať, namiesto organu, hrala hudba z rádia. Môj dedko do smrti nevedel, že jeho syn je už dva roky kňazom. Babka sa to dozvedela večer pred dedkovým pohrebom. Ostatní veriaci sa to dozvedeli na pohrebe, keď prišiel v kňazskom rúchu.

Monika Jurášová, 7. A



20. 5. 1990 Slávnostná primičná sv. omša dp. Ing. Ferdinanda Kubíka SDB v chráme Navštívenia Panny Márie v Rabči



Čo pre nás znamená sloboda?

*Možnosť vykonávať nejaké veci, povolanie, ktoré chceme.
Nemusíme konať to, do čoho nás nútia.*

Maroš, 9.B

Nenadržiavanie iným, všetci sme si rovní.

Dávid, 9.B

Sloboda je možnosť robiť si, čo chcem.

No všetko musí mať nejaké hranice.

Bianka, 9.B

Môžeme voľne cestovať do rôznych krajín bez toho, aby nás niekto kontroloval. Nie je cenzúra.

Novinári, spisovatelia môžu slobodne písať.

Emma, 9.B

*Sloboda je pre mňa veľmi dôležitá.
Slobodný človek môže robiť to, čo on chce
a nie to, čo mu diktuje niekto iný.
Slobodu si treba vážiť.*

Sofia 9.B

*Je to vyjadrenie svojho názoru bez toho,
aby som sa bál.*

Tomáš, 7.A

*Sloboda je voľnosť. Voľne rozprávať, cestovať, stýkať sa s
ľuďmi, s ktorými chcem.*

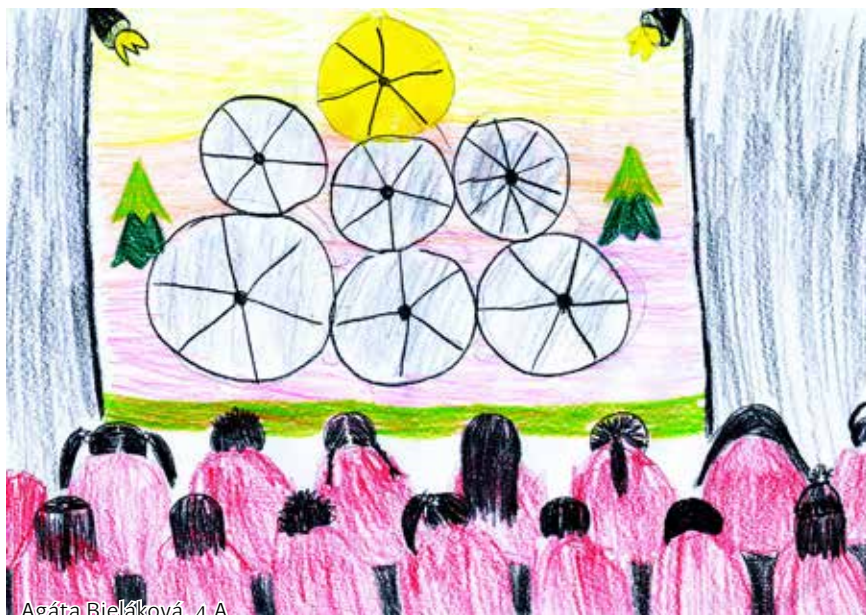
Oliver 7.A

Nikto nám nezakazuje povedať svoj názor.

Monika 7.A

*Slobodne môžeme vykonávať to, čo máme radi, nesmieme
však zabúdať na svoje povinnosti.*

Nina 7.A



Agáta Bieláková, 4.A





Remeslo má stále zlaté dno

O tradičné ľudové remeslá je stále záujem aj medzi tými najmenšími. Ústredie ľudovej umeleckej výroby známe ako ÚLUV to v Bratislave dokazuje výstavou V krajine remesiel.

Výstava prezentuje práce zručných detí od 8 do 15 rokov, ktoré sa zapojili do celoslovenskej súťaže s rovnomeným názvom. Súťaž sa koná každé dva roky. Tento rok to už bol 7. ročník. V súťaži sa nepoužívajú umelé materiály ale prírodné: látka, drevo, sklo, mach, vlna, plátno, hlina, slama, ... Aj naši spolužiaci sa zapojili do súťaže. A musíme ich pochváliť, pretože získali pekné ocenenia. Prečítajme si, čo o súťaži napísali:

» **Matej Gabriel a Michal Fernéza** – „Naším súťažným predmetom boli dva včelie úle. Takéto úle používali aj naši predkovia, často ich aj malovali. My sme ich vyrezávali z lipového dreva, pretože je mäkké a má peknú štruktúru, veľmi dobre sa s ním pracuje. Spočiatku nám práca šla veľmi rýchlo, no najhoršie boli dokončovačky, detaily ako nos, pery, vlasy. Pomaly nás opúšťala trpezlivosť, no vydržali sme a oplatilo sa. Získali sme prvé miesto.“

» **Matej Piták** – „Ja som vyrobil misku. Taktiež som používal lipové drevo, ktoré je najlepšie na ručné opracovanie. Nápad vyrobiť misku som dostal preto, že kedysi spájala celú rodinu. Celé rodiny totiž jedávali z jednej misky. Najhoršia práca bola na ťažšie dostupných miestach.“

» **Marek Grobarčík, Peter Kekelák** – „Vytvorili sme zemnicu, príbytok našich predkov. Doma máme drevený domček, ktorý urobil dedko, vždy sa nám páčil. A zrazu nastal čas, kedy sme si mohli aj my vytvoriť niečo podobné. Na zostrojenie domčeka sme používali všetko, čo nájdeme v lese, lúke, potoku: slama, prútie, mach, hlina, štrk, drevo. Len sme to postupne ukladali, spracovali do tvarov domu, studne, plota. Pekná práca bola aj s hlinou, ktorú sme dávali do vnútra domčeka, pretože tá tvorila v minulosti podlahu. Najťažšie boli okná, pretože boli malé a vyžadovali si veľa trpezlivosti.“

» **Martin Sitarík** – „Cebřík (po goralsky cebřík) je nádoba, ktorá sa používala v maštali, pri chove dobytka. Vyrábali som ho zo smrekových dosiek, a veľmi mi záležalo, aby bol pekný, pretože mi pani učiteľka povedala, že pôjde na súťaž. Preto som dosky aj vyčistil, vyhladil, premieral. Postupne som ich ukladal do oválneho tvaru a spojil železnou

obručou. Pomohol som si aj s klincami, aj keď viem, že naši predkovia to dokázali urobiť aj bez nich.“

» **Oliver Gužíňák a Kristián Kolčák** – „Vyrobili sme svadobné oznámenie. Začalo to veľmi jednoducho, nenápadne. Vyrábali sme z medeného drôtu vtáčiky, trochu sme ich vyzdobili vlnami z tenšieho medeného drôtu a boli hneď veselšie. V triede sme našli medený plech, ktorý sme ostrihali na dva rovnaké kúsky, spojili do knihy, pripevnili vtáčiky a vzniklo moderné svadobné oznámenie. Meď je materiál veľmi pekný, ľahko sa s ním manipuluje a dá sa pri ňom odreagovať, zabudnúť na problémy. Možno aj vám niekedy takéto vyrobíme.“

» **Tadeáš Piták** – „Namaloval som na sklo goralského gajdoša. K maľbe na sklo som sa dostal prostredníctvom Sihelčeka. Boli sme v Poľsku v rámci projektu, a tu nás naučili na sklo maľovať. Je to veľmi zaujímavá technika, pretože maľujeme opačným spôsobom. Vyžaduje si to veľa trpezlivosti, ale má to aj výhodu. Keď sa pomýlim, dá sa to aj rýchlo zo skla utrieť a opäť namaľovať tak, ako chceme.“

» **Patrik Miklušák**. Je netypické, že dnes nájdeme žiakov, ktorí vedú štrikovať, no je ešte zaujímavejšie keď vie štrikovať chlapec. Toto dokáže Patrik Miklušák, ktorý uštrikoval vrece na orechy. Štrikovať ma naučila moja mama. „Neštrikoval som vrece z vlny, ale z nastrihaných starých látok, z ktorých sa tkali koberce. Až potom nastalo samotné štrikovanie, počas ktorého som striedal rôzne farebné kombinácie. Nakoniec sme rovnú látku zašili po bokoch a vzniklo z toho vrecko, ktoré získalo v tejto súťaži čestné uznanie.“

Ester Pitáková, 6. A





Sihelnianske povesti

Pochybná knižka

Pri druhej autobusovej zastávke v Sihelnom je tenká ulička. Keď na ňu vpravo odbočíte, upúta vás kríž. Ten tam však nestojí len tak náhodou. Postavil ho tam vrah pred mnohými rokmi bohatý sedliak Fero.

Fero bol lakomý a pyšný. Ako jeden z mála vedel čítať a písať a aj to ho robilo dôležitým a povýšeneckým. Zatiaľ čo ostatní bývali v dreveniciach, on býval v prepychovom dome. Nikomu nič nedal, nikomu nič nepožičal, aj napriek tomu, že on mal všetkého hojno. Každý raz, čo sa ľudia modlili v kostole, on otvoril a čítal škaredú knihu s čertom na jej obale.

V nedeľu ráno sa ľudia z dediny náhlili na omšu do kostola v Rabči. Fero si povedal, že jemu sa modliť netreba, on má a vie všetko. Otvoril knihu a začal si čítať nepekné riadky.

Len čo odbili zvony prvýkrát, kniha sa zabľysla. Sedliak, zaujatý čítaním, si myslel, že prichádza búrka, tak tomu nevenoval pozornosť. Keď zvony odbili druhý raz, kniha sa zavrela. Preľaknutý Fero ju znova otvoril, no jeho pohľad zaujala hruška, čo stála v jeho dvore. Tá pri treťom odbíjaní zvonov začala prečudesne kývať konármi a jej korene sa začali plaziť po zemi smerom ku chalupe až začali dom dvíhať. Veľké dvere na dome sa otvorili a dnu začal fúkať horúci vietor. Začal dumať, že sa deje čosi zlé, no jeho pýcha mu bránila odísť z jeho honosného príbytku.

Potom však začul nepríjemný škrekot. Vyšiel von a na svojej hruške uvidel nemilé stvorenie. „No čo Fero, pôjdeš so mnou?“ šklabil sa naňho čierny. Fero sa tak zľakol, že utekal rovno do kostola. Jedným dychom vyrozprával farárovi, čo sa mu stalo a spolu utekali k domu. Kmeň hrušky našli obhorený a polepený smolou, listy na nej boli červené. Kňaz neváhal a dom a hrušku posvätil svätenou vodou. Čudesné korene zmizli, no múry domu zostali popukane a hruška celá vyschla.

Až vtedy si Fero uvedomil svoju zlobu a komu slúžil. Dom dal zbúrať, hrušku stál a na tom mieste dal postaviť kríž. Svoje majetky rozdal chudobným a on sám sa utiahol do skromného domčeka na kraji dediny. Odvtedy až do konca života nevynechal ani jednu omšu a namiesto pochybných kníh čítal modlitebnú knižku.

Eva Perveková, 7.A,

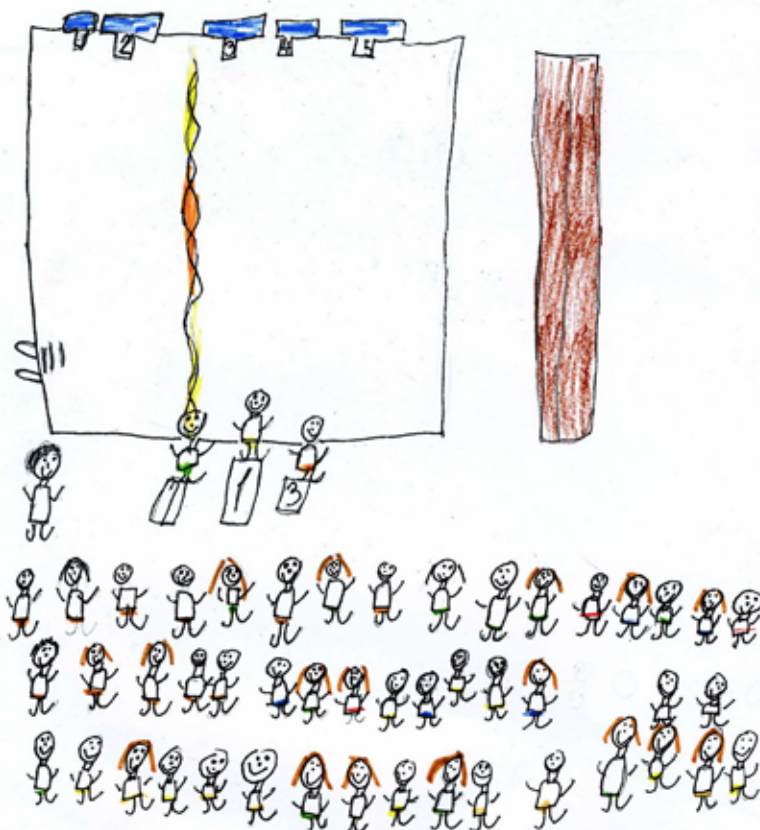
2. miesto v literárnej súťaži Majáček



Alžbeta Chudjaková, 3.B

Na plavárni som sa naučil veľa vecí. Napríklad plávať na chrbte, skákať do bazéna a vyloviť veci. Ale munda sam bola, lebo každé ráno sme mali konovicku. Potom som mervinášal čakať na fén. Bola sam skanda s Tomášom.

Terko 3.A





Martina Chudjaková, 10 ročná





Kristína Pindjaková, 13 ročná

Obrazy zimy

Nedávno som v časopise objavila krásnu fotku z Havajských ostrovov. Dymiace sopky, osamelé pláže lemované slnkom, tyrkysové zátoky a smiešne malé žabky na obrovských listoch. To všetko najskôr vo mne vyvolalo závišť. „Keby som sa ja dostala na Havaj, tiež by som si urobila také fotky“ prebehlo mi myslou. Potom však môj zrak padol do okna a predou mnou sa zjavila krásna lesná scenéria. Teplo som sa obliekla vzala mobil do vrecka vyrazila von.



Jakub Mišiniec, 4.B



„Pozdravujem vás, lesy, hory, z tej duše pozdravujem vás!“ prebehli mi myslou verše z básne od Pavla Országha Hviezdoslava. Krásna zelená scenéria posiatá bielym páperím si priam pýtala fotku. Predou mnou sa začali zjavovať ďalšie a ďalšie zátišia: zamrznutý potôčik, zajačie stopy v snehu, stromčeky zdobené cencúľmi pripomínajúce



Agáta Bjeláková, 10 ročná



vianočné ozdoby. Tak ako Hviezdoslav tvoril nové a nové metaforu, ja som tvorila nové a nové fotky. Tá krása ma celkom pohltila, naplnila peknotou a pokojom nielen môj zrak, ale i moje vnútro. „*Len okamih tam pobudnutia už mŕtvie bôl, už slabnú putá, zrak čistý sa tak voľneje, i ožívajú nádeje.*“

Cestou späť som natrafila na šišky a k nim som ulomila aj pár čečtinových halúzok. Doma som si vytvorila milú

vianočnú dekoráciu a pri horúcej čokoláde listovala v spomienkach na tu nevšednú nádheru a vo fotkách, ktorú ju zachytili. „*Oj hory, vy k životu*

privediete zas, vy skriesite vy zotavíte, z jatrivých vyličíte rán.“

Emma Kutláková, 9.B,

2. miesto v literárnej súťaži Majáčik





Bratia Hopjakovci, zľava Matej a Richard, víťazi štvorboja

Atletický štvorboj

Atletika je jedna z hlavných športových disciplín, ktorá pôvodne zahŕňala prirodzené pohyby človeka.

V staroveku znamenala telesné cvičenie, zápas, prirodzené ľudské pohyby. Novodobá atletika sa rozvinula

v 19. storočí v Spojenom kráľovstve a odtiaľ sa rozšírila po svete. Majstrovstvá sveta v atletike sa konajú každé dva roky. Majstrovstvá Európy zas každé štyri roky. Atletických súťaží sa zúčastňujú aj naši žiaci.

V jeseni sa konal atletický štvorboj v Rabči. Pozostával z týchto disciplín: beh 600m, skok do výšky alebo diaľky, hod kriketkou a beh na 800m. Naši žiaci si počínali vynikajúco. Matej Hopjak zo 7.A získal 1. miesto a jeho starší brat Richard 2. miesto. Obom srdečne blahozeláme.

Mária Maslaňáková 6. A



Anketôčka otvor očka

Deň čokolády

Čokoláda je nepochybne jedna z najvyhľadávanejších, najchutnejších a pravdepodobne aj najpredávanejších sladkostí na svete. Nezaobídu sa bez nej žiadne sviatky. Šibači sa tešia na čokoládové vajíčka, na Valentína si z nej darujeme srdiečka, oslavu menín a narodenín tiež spestrí sladká bomboniera. Inak to nie je ani počas vianočných sviatkov. Na sviatok svätého Mikuláša nájdeme v čižmičke jeho čokoládovú podobizňu, čaká nás v adventnom kalendári a potom na vianočnom stromčeku. Pre maškrtníkov je vhodným darčekom aj pod stromčekom či len tak z lásky v priebehu celého roka.

Medzinárodný deň tejto pochúťky pripadol na 13. septembra a v našej škole sme si ho pripomenuli krátkym vysielaním v školskom rozhlase. Tu sme sa dozvedeli, že sa vyrába z kakaových bôbov, ktoré sú vlastne ovocím. Jej pôvod siaha až do stredného Mexika. Aztékovia si natoľko vážili kakao, že ho používali ako platidlo. Je okamžitým zdrojom energie pre telo i dušu, pomáha odstraňovať napätie a stres a zároveň vyvoláva v človeku príjemné pocity a pokoj.

Dnešná doba nám prináša rozmanité čokolády. Poznáme mliečnu, horkú, bielu, s orieškami, sušeným ovocím... Vedeli ste však, že obsahuje aj hmyz, ktorý sa v bôboch ukrýva pri spracovaní?

Pani učiteľky Kutliakovej, vyučujúcej biológie, sme sa opýtali, ktorá čokoláda je najzdravšia. „Horká čokoláda je

zdravá, má nízky obsah cukru a tuku. Musíme si však vybrať kvalitnú čokoládu, pretože dnešné obchody nám ponúkajú aj veľa nekvalitných výrobkov.“

Na kvalitu čokolády upozornila aj pani učiteľka telesnej výchovy, pani učiteľka Kakačková a dodala: „Čokoláda vie dodať silu a energiu nielen pri športe ale i pri vedomostiach.“

Väčšina si pri slove čokoláda, či pomyslení naň, povie „mňam“. No nájdú sa i takí, ktorým čokoláda vôbec nechutí. Či sa takí „ľudkovia“ nachádzajú aj v našej škole, sme sa rozhodli zistiť prostredníctvom našej malej ankety.

A TU JE VÝSLEDOK. „Čokožrútkov“ je medzi nami naozaj veľa a väčšina z nich obľubuje mliečnu čokoládu.

• Mám rád čokoládu mliečnu aj s orieškami. Najlepšia je Barila. (pán školník)

• Čokoláda môže byť. Najradšej mám mliečnu čokoládu. (pani učiteľka Staníková)

• Mám veľmi rada čokoládu Milku. (Evka, 5.B)

• Aj ja milujem čokoládu, už sa teším na Mikuláša. Určite dostanem kopu čokoládových pochúťok. (Kiara, 5.B)

• Čokoládu milujem. Nesmie chýbať po dobrom obede. Chutí mi horká aj mliečna. Nemám rada bielu čokoládu, to podľa mňa ani čokoláda nie je, a čokoládu s orieškami. (pani učiteľka Kutláková)

• Ja patríť tiež k tým, čo majú radi čokoládu. Zjem hocikáku. (Šarlotka, 5.B)

• Ja vôbec nemám rád čokoládu, nechutí mi. (Oliver, 7.A)

• Ja ľúbim všetky druhy čokolád, najradšej mám Milku. (Emma, 9. B)

Eva Perveková 7. A



VARÍME S ÚSMEVOM

Zelená hlava plná vitamínov

Kapusta odnepamäti patrila v našich podmienkach medzi základné potraviny.



Kedysi bola súčasťou každej záhrady. Dnes si ju mnohí pre nedostatok času kupujú už nakrájanú a v jeseni nakladajú do suda na kvasenie. Kyslá kapusta je vitamínovou bombou pre zdravie a dokáže významne posilniť obranyschopnosť organizmu. Je zdrojom vitamínu C, E, vitamínov skupiny B a K a rovnako v nej nájdete železo, fosfor, flór, horčík či draslík. Okrem toho je to jedno z najlepších prírodných probiotík, pretože obsahuje laktobacily. Zároveň je ešte aj antioxidantom a požieračom tuku. Dodáva organizmu množstvo hodnotných bioaktívnych látok a dokonale prečistí organizmus od všetkých škodlivín. Pre všetky svoje blahodarné účinky sa už pradávno zaradila na prvé priečky najzdravších potravín vôbec.

Monika Jurášová, 7.A

Kyslá kapusta nesmie chýbať ani na štedrovečernom stole. V každej oblasti Slovenska ju pripravujú inak. Niekde do nej pridávajú rybu, niekde klobásku, slivky...

My sme pre vás pripravili recept tradičnej sihelňankej kapustnice. Tá bola vždy bez mäsa, pôstna, so zemiakmi uvarenými na hrubšie kocky.

Recept nie je vôbec náročný. Poučené maminami a pani učiteľkou šla príprava kapustnice hladko. To, že sa nám podarila, uznali aj pozvaní hostia.

Na prípravu vianočnej kapustnice budete potrebovať:

- kyslú kapustu,
- sušené hríby, slivky,
- maslo, lyžica hladkej múky,
- cesnak, soľ, rascu, korenie podľa chuti,
- zemiaky.



1. Kyslú kapustu opláchneme pod prúdom studenej vody. Zalejeme vodou a dáme variť.



3. Medzitým si očistíme zemiaky a dáme variť do osolenej vody.



5. Zápražku vlejeme do kapusty a premiešame. Na záver dochutíme solou, rascu, korením.



2. Hríby na chvíľu namočíme do vody, potom opláchneme a ja so slivkami dáme variť ku kapustnici.



4. Keď je kapusta a huby mäkké, nakrájame si cesnak. Na asi lyžici masla opražíme cesnak a pridáme lyžicu múky. Rozmiešame.



6. Podávame so zemiakmi uvarenými na hrubšie kocky.

Dobrá chuť a POŽEHNANÉ SVIATKY PRAJE REDAKCIA ÚSMEVU.

Vianočná tajnička



V	I	A	N	O	C	E	N	C	Ú	Ľ	V	O	L	Á	S	K	A	V	T
D	K	S	K	O	L	Á	Č	P	O	M	I	K	U	L	Á	Š	CH	U	R
E	A	M	Ä	S	O	O	S	O	L	M	A	O	P	A	N	Č	U	CH	A
C	P	R	Á	Z	D	N	I	N	Y	E	N	N	E	D	E	Ľ	A	B	D
E	O	E	Č	V	E	C	B	O	H	S	O	M	D	J	E	D	Ľ	A	Í
M	R	K	V	E	V	A	A	Ž	E	V	Č	O	U	A	O	E	O	N	C
B	T	M	L	Č	K	D	E	K	A	J	N	D	Š	B	R	R	B	K	I
E	E	Y	A	E	L	Y	L	Y	Ž	E	Ý	L	A	L	O	Í	E	L	E
R	V	Š	K	R	I	A	T	O	K	Ž	S	I	P	K	D	É	N	CH	V
Y	S	V	I	A	T	K	Y	K	R	I	T	T	ô	O	I	I	Č	K	Y
B	V	L	O	Č	K	A	B	N	B	Š	R	B	S	A	N	T	A	R	A
A	D	Z	I	M	A	J	E	O	A	N	O	A	T	R	A	J	J	A	M
N	D	E	I	Š	B	A	T	O	Ľ	A	M	S	O	R	A	S	Š	V	E
N	O	C	T	P	E	S	L	A	A	S	Č	A	V	E	S	I	T	A	N
D	M	V	O	I	S	L	E	B	D	N	E	L	A	K	O	L	E	D	Y
O	R	C	Ý	C	E	E	H	O	O	E	K	Ó	R	L	B	E	D	E	Ň
M	A	Š	K	R	T	Y	E	D	B	H	Ľ	N	E	A	CH	S	R	Z	P
O	D	Y	K	T	O	F	M	Z	R	E	U	K	A	M	O	T	Ý	I	O
V	S	V	I	E	Č	K	A	Ý	O	E	D	Y	D	A	D	E	D	V	C
V	I	A	N	Č	N	Á	H	V	I	E	Z	D	A	K	Y	R	E	O	I
P	R	I	A	T	E	L	I	A	N	J	E	L	M	R	Á	Z	Ň	T	T

Vianoce, Štedrý deň, Boh, Ježiš, Betlehem, batoľa, osol, krava, darčeky, ponožky, večera, kapor, ryba, kapustnica, sneh, zima, lyže, sáne, mandarínky, vianočný stromček, jedľa, smrek, Silvester, Nový rok, koledy, rodina, priatelia, Mikuláš, maškrtky, perníky, sviatky, vianočná hviezda, tradície, jablko, výzdoba, Santa, prázdniny, škorica, december, Adam, Eva, modlitba, reklama, noc, sviečka, pôst, pančucha, škriatok, dom, fotky, obchody, tovar, ľad, salónky, cencúľ, jase, obed, dobro, láska, kľud, vločka, mak, mráz, krb, drež, čaj, oko, koláč, moc, mäso, okno, nedeľa, deň, pocit, život, duša, amen, orechy, anjel, banka, špic, pes, deka, raj, nebo, ruch, deti, svet, vlak, domov, myš, vec, veža, osa, zips, rad.

Zuzana Vonšáková, 7. A

